

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Ausgangssituation	5
2.1	Veränderung der Belastungssituation – Warum ist das Thema so brisant?	5
2.2	Psychische Gesundheit – Psychoblaste oder Herausforderung?	6
2.3	Entwischung der Verwirrung – Ist Belastung dasselbe wie Beanspruchung?	8
2.4	Wissen kompakt: Bedeutung und Implikationen	11
3	Rechtsgrundlagen	13
3.1	Arbeitsschutzgesetz und mehr – Was legitimiert?	13
3.2	Empfehlungen – Worauf sollte man achten?	19
3.3	Wissen kompakt: Rechtsgrundlagen	20
4	Psychische Belastungsfaktoren	21
4.1	Übersicht – Welche psychische Belastungsfaktoren sind bekannt?	21
4.2	Theoretische Grundlagen – Welche Theorien erklären das Phänomen?	26
4.3	Wissen kompakt: Psychische Belastungsfaktoren	30

5	Vorgehen bei der psychischen Gefährdungsbeurteilung	31
5.1	Vorgehen und Erfolgsfaktoren – Worauf muss man achten?	31
5.2	Praktische Fragen – Welche Probleme tauchen in der Praxis auf?	38
5.3	Schulung – Wie kann man die neue Denkweise verankern?	40
5.4	Wissen kompakt: Erfolgsfaktoren beim Vorgehen	41
6	Methoden der psychischen Gefährdungsbeurteilung	43
6.1	Methodenvielfalt – Wie lassen sich psychische Belastungen erkennen?	43
6.2	Auswahlkriterien – Wie wählt man ein geeignetes Verfahren aus?	51
6.3	Konkrete Instrumente – Wer die Wahl hat die Qual!	53
6.4	Beurteilung – Ist eine psychische Belastung eine Gefährdung?	56
6.5	Erweiterung – Der Weg zur Gesundheitsanalyse	58
6.6	Wissen kompakt: Verfahren	60
	Literatur	65