

# Inhaltsverzeichnis

---

Geleitwort .....	V
Vorwort zur 2. Auflage .....	VII
Aus dem Vorwort zur 1. Auflage .....	VIII
<b>1 Grundlagen gesunder Ernährung und Prävention .....</b>	<b>1</b>
1.1 Ernährung von Erwachsenen .....	1
1.2 Ernährung von Schwangeren und Stillenden .....	44
1.2.1 Schwangere .....	44
1.2.2 Stillende .....	63
1.3 Säuglingsernährung .....	67
1.3.1 Die Ernährung von gesunden Säuglingen .....	67
1.3.2 Spezielle Ernährungserfordernisse bei Säuglingen .....	83
1.4 Ernährung von Klein- und Schulkindern .....	90
1.5 Ernährung älterer Menschen .....	102
1.6 Kultureller Hintergrund der Ernährung .....	118
1.6.1 Jüdische Speisegesetze .....	118
1.6.2 Christliche Speisegesetze .....	121
1.6.3 Muslimische Speisegesetze .....	123
<b>2 Vollkost .....</b>	<b>127</b>
<b>3 Leichte Vollkost .....</b>	<b>149</b>
<b>4 Vegetarische Kostformen .....</b>	<b>164</b>
4.1 Ovo-lacto-vegetarische Kost .....	164
4.2 Lactovegetarische Kost .....	173
4.3 Vegane Kost .....	174
4.4 Rohkost .....	175
4.5 Pesco-Vegetarismus .....	176
4.6 „Pudding-Vegetarismus“ .....	176
<b>5 Konsistenzdefinierte Kostformen .....</b>	<b>177</b>
5.1 Schluckstörungen .....	177
5.2 Flüssige Kost .....	188
5.3 Pürierte Kost .....	192
5.4 Weiche Kost .....	199
5.5 Teiladaptierte Kost .....	202

<b>6</b>	<b>Ernährung bei Demenzerkrankungen</b>	<b>203</b>
<b>7</b>	<b>Spezielle gastroenterologische Diäten</b>	<b>215</b>
<b>7.1</b>	Erkrankungen von Mund, Rachen und Speiseröhre	<b>215</b>
7.1.1	Zahnkaries	215
7.1.2	Parodontitis	225
7.1.3	Xerostomie	226
7.1.4	Tonsillektomie	227
7.1.5	Gastroösophageale Refluxkrankheit	228
7.1.6	Ösophagusdivertikel	230
7.1.7	Ösophagusresektion, Ösophagektomie	231
<b>7.2</b>	Operative Eingriffe am Magen	<b>233</b>
<b>7.3</b>	Malassimilation	<b>240</b>
<b>7.4</b>	Diarrhö	<b>252</b>
<b>7.5</b>	Lactoseintoleranz	<b>256</b>
<b>7.6</b>	Fructosemalabsorption	<b>263</b>
<b>7.7</b>	Zöliakie	<b>275</b>
<b>7.8</b>	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	<b>286</b>
7.8.1	Morbus Crohn	286
7.8.2	Colitis ulcerosa	287
<b>7.9</b>	Dünndarmresektionen	<b>292</b>
<b>7.10</b>	Operative Eingriffe am Dickdarm	<b>301</b>
<b>7.11</b>	Obstipation	<b>308</b>
<b>7.12</b>	Divertikulose und Divertikulitis	<b>317</b>
7.12.1	Divertikulose	317
7.12.2	Divertikulitis	319
<b>7.13</b>	Reizdarmsyndrom	<b>322</b>
<b>7.14</b>	Gallensteine	<b>325</b>
<b>7.15</b>	Pankreaserkrankungen	<b>326</b>
7.15.1	Akute Pankreatitis	326
7.15.2	Chronische Pankreatitis	330
7.15.3	Chirurgische Eingriffe am Pankreas	333
7.15.4	Mukoviszidose	336
<b>8</b>	<b>Energiedefinierte Diäten</b>	<b>343</b>
<b>8.1</b>	Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen	<b>343</b>
8.1.1	Allgemeines	343
8.1.2	Energiereduzierte Mischkost	351
8.1.3	Fettmodifizierte, kohlenhydratreduzierte Kost nach der LOGI-Methode	371

8.1.4	Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung .....	375
8.1.5	Zusätzliche Therapieoptionen .....	376
8.1.6	Bariatrische Chirurgie .....	380
<b>8.2</b>	<b>Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter .....</b>	<b>387</b>
<b>8.3</b>	<b>Diabetes mellitus .....</b>	<b>391</b>
8.3.1	Diabetes mellitus im Erwachsenenalter .....	391
8.3.2	Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter .....	419
8.3.3	Schwangerschaft und Diabetes mellitus .....	420
<b>8.4</b>	<b>Mediterrane Diät .....</b>	<b>427</b>
<b>8.5</b>	<b>Dyslipoproteinämien .....</b>	<b>437</b>
<b>8.6</b>	<b>Atherosklerose .....</b>	<b>458</b>
<b>8.7</b>	<b>Hyperurikämie und Gicht .....</b>	<b>459</b>
<b>8.8</b>	<b>Unter- und Mangelernährung .....</b>	<b>473</b>
<b>8.9</b>	<b>Psychogene Essstörungen .....</b>	<b>508</b>
<b>9</b>	<b>Proteindefinierte und elektrolytdefinierte Diäten .....</b>	<b>515</b>
<b>9.1</b>	<b>Proteinmangel .....</b>	<b>515</b>
<b>9.2</b>	<b>Leberzirrhose .....</b>	<b>535</b>
<b>9.3</b>	<b>Phenylketonurie .....</b>	<b>544</b>
<b>9.4</b>	<b>Nierenerkrankungen und Nierenersatzverfahren .....</b>	<b>552</b>
9.4.1	Chronische Niereninsuffizienz .....	552
9.4.2	Nierentransplantation .....	582
9.4.3	Nephrotisches Syndrom .....	587
9.4.4	Akute Niereninsuffizienz .....	587
<b>9.5</b>	<b>Hypertonie .....</b>	<b>590</b>
<b>9.6</b>	<b>Osteoporose .....</b>	<b>603</b>
<b>10</b>	<b>Onkologische Erkrankungen .....</b>	<b>619</b>
<b>10.1</b>	<b>Ernährung und Krebsprävention .....</b>	<b>619</b>
<b>10.2</b>	<b>Ernährung bei onkologischen Erkrankungen .....</b>	<b>628</b>
<b>11</b>	<b>Fettdefinierte Diäten .....</b>	<b>640</b>
<b>11.1</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen .....</b>	<b>640</b>
11.1.1	Rheumatoide Arthritis .....	640
11.1.2	Arthrose .....	659
<b>11.2</b>	<b>Multiple Sklerose .....</b>	<b>662</b>
<b>11.3</b>	<b>Ketogene Diät bei Epilepsie .....</b>	<b>670</b>

<b>12</b>	<b>Eliminationsdiäten</b> .....	<b>679</b>
<b>12.1</b>	<b>Allergische Lebensmittel-Hypersensitivitäten</b> .....	<b>679</b>
12.1.1	Milchproteinallergie .....	687
12.1.2	Hühnereiallergie .....	695
12.1.3	Fischallergie .....	699
12.1.4	Krustentierallergie .....	700
12.1.5	Weichtierallergie .....	700
12.1.6	Sojaallergie .....	700
12.1.7	Immunologische Kreuzreaktionen .....	702
<b>13</b>	<b>Keimreduzierte Kost</b> .....	<b>707</b>
<b>14</b>	<b>Enterale Ernährung und orale Nahrungssupplemente</b> .....	<b>714</b>
	Literaturverzeichnis .....	732
	Übungsregister .....	755
	Sachregister .....	757
	Die Autorinnen .....	777