

Inhaltsverzeichnis

1	Gastroenterologische Differenzialdiagnose	14
1.1	Differenzialdiagnose gastrointestinaler Symptome	14
1.1.1	Diarrhö	14
1.1.2	Dysphagie und Odynophagie	18
1.1.3	Bauchschmerzen	19
1.1.4	Obstipation	25
1.1.5	Sodbrennen, Thorax- und retrosternale Schmerzen	27
1.1.6	Übelkeit und Erbrechen	28
1.1.7	Singultus	29
1.1.8	Meteorismus und Flatulenz	30
1.1.9	Aufstoßen und Mundgeruch	30
1.2	Differenzialdiagnose objektiver Befunde	32
1.2.1	Gastrointestinale Blutung/Anämie	32
1.2.2	Ikterus	35
1.2.3	Aszites	37
1.2.4	Erhöhte Leberwerte	38
2	Gastroenterologische Diagnostik	44
2.1	Labordiagnostik	44
2.1.1	Basislaborwerte	44
2.1.2	Stuhlparameter	44
2.1.3	Pankreasparameter	46
2.1.4	Leberwerte	47
2.2	Schnittbildgebung	48
2.2.1	Sonografie	48
2.2.2	Computertomografie	49
2.2.3	Magnetresonanztomografie	49
2.2.4	Weitere bildgebende Verfahren	49
2.3	Endoskopische Untersuchungen	49
2.3.1	Ösophago-Gastro-Duodenoskopie (ÖGD)	49
2.3.2	Koloskopie	51
2.3.3	Weitere endoskopische Untersuchungsverfahren	51
2.4	Funktionsdiagnostik	51
2.4.1	H ₂ -Atemtests	51
2.4.2	Impedanz-pH-Metrie	52
2.4.3	Impedanzmanometrie	52
3	Funktionelle Erkrankungen und chronische Obstipation	56
3.1	Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen)	56
3.1.1	Symptomatik	57
3.1.2	Diagnostik	57
3.1.3	Therapie	57
3.2	Reizdarmsyndrom	59
3.2.1	Krankheitskonzept	59
3.2.2	Symptomatik	59
3.2.3	Komorbiditäten	59
3.2.4	Prognose	60
3.2.5	Diagnostik	60
3.2.6	Klassifikation	60
3.2.7	Betreuung von Reizdarmpatienten	60
3.3	Chronische Obstipation	65
3.3.1	Diagnostik	66
3.3.2	Therapie	66

4	Ösophagus und Magen	72
4.1	Gastrointestinale Refluxerkrankung (GERD)	72
4.1.1	Klassifikation	73
4.1.2	Symptomatik	73
4.1.3	Diagnostik	73
4.1.4	Therapie	74
4.1.5	Refluxerkrankung und Barrett-Ösophagus	77
4.2	Eosinophile Ösophagitis	79
4.2.1	Symptomatik	79
4.2.2	Diagnostik	79
4.2.3	Therapie	79
4.2.4	Komplikationen	80
4.3	Soorösophagitis	80
4.3.1	Symptomatik	80
4.3.2	Diagnostik	80
4.3.3	Therapie	81
4.3.4	Diagnostische Implikation der Soorösophagitis	81
4.4	Gastritis	81
4.4.1	Atrophie Gastritis (A-Gastritis)	82
4.4.2	Helicobacter-pylori-Infektion und Helicobacter-pylori-Gastritis (B-Gastritis)	83
4.4.3	Gastritis Typ C	86
4.5	Ulkuskrankheit	87
4.5.1	Symptomatik	87
4.5.2	Diagnostik	87
4.5.3	Therapie	87
4.6	Gastrale Medikation	88
4.6.1	Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI)	88
4.6.2	H ₂ -Blocker (Ranitidin, Cimetidin)	90
4.6.3	Prokinetika, Antiemetika (Metoclopramid/Domperidon)	90
5	Dünn- und Dickdarm	94
5.1	Gastroenteritiden	94
5.1.1	Infektiöse Gastroenteritis	94
5.1.2	Clostridium-difficile-Enteritis	98
5.1.3	Wurminfektionen	99
5.1.4	Weitere Parasitosen	100
5.2	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	101
5.2.1	Symptomatik	101
5.2.2	Diagnostik	102
5.2.3	Therapie	103
5.2.4	Hausärztliche Betreuung von CED-Patienten	105
5.3	Mikroskopische Kolitiden	108
5.3.1	Symptomatik	108
5.3.2	Diagnostik	109
5.3.3	Therapie	109
5.4	Zöliakie und Weizensensitivität	110
5.4.1	Zöliakie	110
5.4.2	Nicht-Zöliakie-Nicht-Weizenallergie-Weizensensitivität	111
5.5	Divertikulose, Divertikulitis	112
5.5.1	Divertikulose	112
5.5.2	Akute Divertikulitis (Typ 1 und 2)	113
5.5.3	Chronische rezidivierende Divertikulitis (Typ 3)	115
5.6	Kolitiden anderer Genese	116
5.6.1	Ischämische Kolitis	116
5.6.2	Infektiöse Kolitis und NSAR-induzierte Kolitis	117
5.7	Nahrungsmittelintoleranzen	117
5.7.1	Laktose- und Fruktoseintoleranz	117
5.7.2	Bakterielle Fehlbesiedlung	118

5.8	Nahrungsmittelallergien	119	5.8.2	Diagnostik	119
5.8.1	Symptomatik	119	5.8.3	Therapie	120
6	Leber	124			
6.1	Häufige Lebererkrankungen	125	6.2.2	Genetisch bedingte Erkrankungen der Leber	134
6.1.1	Hepatitis A	125	6.2.3	Autoimmune Lebererkrankungen	137
6.1.2	Hepatitis B	126	6.2.4	Vaskuläre Erkrankungen der Leber	141
6.1.3	Hepatitis D	129	6.2.5	Schwangerschaftsassozierte Lebererkrankungen	141
6.1.4	Hepatitis C	129	6.2.6	Leberbeteiligung bei Systemerkrankungen	142
6.1.5	Hepatitis E	130			
6.1.6	Hepatitis bei Enteroviren	131	6.3	Leberzirrhose und ihre Komplikationen	143
6.1.7	NAFLD (nicht alkoholische Fettlebererkrankung)/NASH (nicht alkoholische Steatohepatitis)	131	6.3.1	Symptomatik	143
6.1.8	Alkoholische Fettlebererkrankung und alkoholische Steatohepatitis	132	6.3.2	Diagnostik	143
6.1.9	Medikamentös induzierter Leberschaden (medikamentös induzierte Hepatitis)	132	6.3.3	Klassifikation	144
6.2	Seltene Lebererkrankungen	133	6.3.4	Komplikationen	144
6.2.1	Seltene Infektionen der Leber	133	6.3.5	Hausärztliche Versorgung von Patienten mit Leberzirrhose	150
7	Gallenblase und Gallengänge	156	6.4	Fokale Leberläsionen	152
7.1	Cholezystolithiasis	156			
7.1.1	Symptomatik	156	7.2	Störungen des Bilirubinstoffwechsels	158
7.1.2	Diagnostik	156	7.2.1	Symptomatik	159
7.1.3	Therapie	157	7.2.2	Diagnostik	159
7.1.4	Komplikationen des Gallensteinleidens	157	7.2.3	Therapie	159
8	Pankreas	162			
8.1	Chronische Pankreatitis	163	8.2	Akute Pankreatitis	166
8.1.1	Symptomatik	163	8.2.1	Symptomatik	166
8.1.2	Diagnostik	163	8.2.2	Diagnostik	166
8.1.3	Therapie	163	8.2.3	Therapie	166
8.1.4	Komplikationen der chronischen Pankreatitis	164			

9	Vor- und Nachsorge gastrointestinaler Tumoren	168
9.1	Kolorektales Karzinom	170
9.1.1	Prävention	170
9.1.2	Früherkennung	170
9.1.3	Nachsorge	171
9.2	Ösophaguskarzinom	172
9.2.1	Prävention	172
9.2.2	Früherkennung	172
9.2.3	Nachsorge	173
9.3	Magenkarzinom	173
9.3.1	Prävention	173
9.3.2	Früherkennung	173
9.3.3	Nachsorge	174
9.4	Pankreaskarzinom	174
9.4.1	Prävention	174
9.4.2	Nachsorge	174
9.5	Hepatozelluläres Karzinom	175
9.5.1	Prävention	175
9.5.2	Früherkennung	176
9.5.3	Nachsorge	176
9.6	Versorgung von Patienten mit gastrointestinalen Tumorerkrankungen	176
10	Das Wichtigste in Kürze	180
10.1	Differenzialdiagnose – zielgerichtet zum Befund gelangen	180
10.2	Diagnostik – mit wenig viel erreichen	180
10.3	Funktionelle Erkrankungen – die größte Herausforderung	181
10.4	Refluxerkrankung und Ösophagitis – wie die Diagnose sichern?	181
10.5	Gastritis – keine Diagnose, die eine Erklärung für klinische Beschwerden darstellt	181
10.6	Gastroenteritis – Clostridium difficile auf dem Vormarsch	182
10.7	Chronisch entzündliche Darmkrankungen – enge Zusammenarbeit mit dem Gastroenterologen	182
10.8	Mikroskopische Kolitis – noch wenig bekannt	182
10.9	Zöliakie und Weizensensitivität – unterschätzte Erkrankungen	182
10.10	Divertikulitis und Kolitis – mögliche Indikationen für eine Operation	183
10.11	Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien – Abgrenzung ist oft schwierig	183
10.11.1	Nahrungsmittelintoleranzen – wann und wie testen?	183
10.11.2	Nahrungsmittelallergien – werden in der Häufigkeit überschätzt	183
10.12	Lebererkrankungen – meist gut behandelbar	183
10.13	Gallenleiden – wann zu behandeln?	184
10.14	Pankreatitis – wann daran denken, wie diagnostizieren? Experten hinzuziehen	184
10.15	Gastrointestinaltrakt Krebserkrankungen – was ist sinnvolle Prävention?	184
	Sachverzeichnis	185