

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung	1
2 Gewichts-/Figursorgen und Muskelsorgen	4
2.1 Einordnung in das Konzept Körperbild.....	4
2.2 Auftreten.....	7
2.3 Einflussfaktoren.....	10
2.3.1 Alter.....	10
2.3.2 Gewichtsstatus.....	11
2.3.3 Internalisierung des Schönheitsideals.....	12
2.4 Folgen.....	14
2.4.1 Negative Affektivität.....	14
2.4.2 Gestörtes Essverhalten und Verhaltensweisen zum Muskelaufbau.....	15
2.4.3 Zwanghaftes Bewegungsverhalten.....	17
3 Ziele und Fragestellungen	18
4 Methode	20
4.1 Studiendesign.....	20
4.2 Stichprobe.....	22
4.3 Messinstrumente.....	24
4.3.1 Soziodemographische und anthropometrische Daten.....	24
4.3.2 Gewichts-/Figursorgen.....	25
4.3.3 Muskelsorgen.....	26
4.3.4 Internalisierung des Schönheitsideals.....	28
4.3.5 Negative Affektivität.....	29
4.3.6 Essensbezogene Sorgen, restriktives Essverhalten und Binge Eating.....	29
4.3.7 Verhaltensweisen zum Muskelaufbau.....	31
4.3.8 Zwanghaftes Bewegungsverhalten.....	32
4.4 Auswertungsmethoden.....	33
5 Ergebnisse	36
5.1 Publikation 1.....	36
5.2 Publikation 2.....	37
5.3 Publikation 3.....	38
5.4 Publikation 4.....	39

6 Diskussion	40
6.1 Integration der Ergebnisse.....	40
6.1.1 Auftreten.....	41
6.1.2 Einflussfaktoren.....	42
6.1.3 Folgen.....	46
6.2 Limitationen.....	51
6.3 Implikationen und Fazit.....	54
7 Literaturverzeichnis	56

Anhang

Anhang I: Publikation 1

Anhang II: Publikation 2

Anhang III: Publikation 3

Anhang IV: Publikation 4

Anhang V: Erklärung