

Inhalt

Vorwort Dr. Ralf Suhr, Zentrum für Qualität in der Pflege	2
Vorwort Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Universität Witten/Herdecke.....	3

Gut zu wissen

Was ist Inkontinenz?	4
Welche Ursachen hat Inkontinenz?	4
Welche Probleme können auftreten?	5
Welche Hilfsmittel und Behandlungen gibt es?	6
Welche Grundregeln sollten beachtet werden?	7

Praxistipps

Essen und Trinken abstimmen	10
Die Wohnung anpassen	12
Aufsaugende Hilfsmittel nutzen	14
Haut reinigen und pflegen	16
Bei Aktivitäten unterstützen	18
Mit Scham umgehen	19

Unterstützung & Hilfen

Wann ist ärztlicher Rat besonders wichtig?	21
Wo gibt es Beratung und Unterstützung?	21
Wo gibt es Hilfsmittel für Inkontinenz?	22
Quellen.....	23
Weitere ZQP-Produkte	24
Impressum	25