

INHALT

Einleitung: Was ist eigentlich eine gute Entscheidung?	7
Die Psychologie schlechter Entscheidungen	21
Sieben Strategien für bessere Entscheidungen	47
> 1. Identifizieren Sie die eigentliche Entscheidung	49
> 2. Fragen Sie die richtigen Leute um Rat	63
> 3. Finden Sie einen Kritiker und versuchen Sie ihn zu verstehen	77
> 4. Stellen Sie Ihre Idee auf die Probe	97
> 5. Schlafen Sie eine Nacht drüber	111
> 6. Stellen Sie sich die Folgen Ihrer Entscheidung in fünf Jahren vor	123
> 7. Setzen Sie sich eine Deadline und treffen Sie die Entscheidung	139
Ihr Joker: Seien Sie achtsam	151
Bessere Entscheidungen im Alltag	165
Anmerkungen	181