

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| Monat 1: <i>Die Plastik-Challenge</i> | 10 |
| Monat 2: <i>Die Fortbewegungs-Challenge</i> | 30 |
| Monat 3: <i>Die Mikroplastik-Challenge</i> | 59 |
| Monat 4: <i>Die Kleidungs-Challenge</i> | 78 |
| Monat 5: <i>Die Palmöl-Challenge</i> | 108 |
| Monat 6: <i>Die Essens-Challenge</i> | 124 |
| Monat 7: <i>Die Reise-Challenge</i> | 152 |
| Monat 8: <i>Die Holz- und Papier-Challenge</i> | 175 |
| Monat 9: <i>Die Garten- und Balkon-Challenge</i> | 191 |
| Monat 10: <i>Die Wohn-Challenge</i> | 206 |
| Monat 11: <i>Die Weniger-ist-mehr-Challenge</i> | 231 |
| Monat 12: <i>Die Weihnachts-Challenge</i> | 243 |
| Danke | 260 |
| Produktverzeichnis | 262 |