

Inhalt

Einleitung

Eine blockierte Generation? 11

Teil 1 // **Die große Orientierungslosigkeit** 27

Viel zu jung

Verkürzte Schulzeiten und ihre Folgen 29

Das Chaos der Gefühle

Verunsicherung lähmt das Denken 40

Der Coolnessfaktor

Die perfekte Lebensplanung als Falle 51

Der digitale Lifestyle

Bindung von Energie und Konzentration 64

Unendliche Möglichkeiten

Die Vielfalt neuer Studiengänge 83

Tatenlosigkeit der Kinder

Aktionismus der Eltern 103

Nicht jede Entscheidung ist die richtige

Ausbildungs- und Studienabbrecher 115

Teil 2 // **Die zweite Pubertät** 129

Im Schneckentempo

Warum sich das menschliche Gehirn so langsam entwickelt 131

Spätzünder Vernunft

Wenn Risikobereitschaft und die Folgenabschätzung auseinanderklaffen 150

Übergang

Erwachsenwerden oder Erwachsensein? 164

Die große Frage

Wer bin ich? 177

Die iGeneration

Die psychischen Auswirkungen von Smartphone und Tablet 191

Teil 3 // **Ausweg: Was Eltern tun können – und was sie lieber lassen sollten** 207

Reifung braucht Zeit

Ein Plädoyer für Auszeiten 209

Auf dem Prüfstand

Der ehrliche Check der elterlichen Erwartungen 225

Runter vom Radar

Eigenverantwortung statt Rundumkontrolle 240

Raus aus der Familiendynamik

Mentoren als neutrale Ansprechpartner 250

Reality-Check

Einfach jobben gehen 259

Mit dem Latein am Ende	
Wenn Profis ins Boot geholt werden müssen	271
Ausblick	
Den inneren Kompass suchen und finden	290
Anmerkungen	294
Literatur	296
Dank	298