

TOUR 1: EIN FLUSS-REICH Gartenkunst am Niederrhein 38 km 74 Hm 3 Std. Rundtour	6
TOUR 2: R(H)EINKULTUR Vom Dom zum Siebengebirge 46 km 104 Hm 4 Std. Streckentour	20
TOUR 3: MITTELHEINROMANTIK Burgen, Weinberge und Fachwerk 35 km 102 Hm 3 Std. Streckentour	32
TOUR 4: STEIN UND WEIN Entlang der Ahr 36 km 210 Hm 3 Std. Streckentour	44
TOUR 5: NEUE NATUREN Ehemaliger Tagebau an der Mittelerft 35 km 59 Hm 3 Std. Streckentour	54
TOUR 6: (RH)EINGEBETTET Klöster und Burgen am Niederrhein 40 km 66 Hm 3 Std. Rundtour	66
TOUR 7: GRÜNE PERLEN Rechtsrheinische Parklandschaften 35 km 86 Hm 3 Std. Streckentour	76
TOUR 8: EIFELFLÜSSCHEN Von der Urft zur Erft 35 km 158 Hm 3 Std. Streckentour	90
TOUR 9: BURGEN IN DER BÖRDE Adelssitze an Rotbach, Erft und Swist 43 km 133 Hm 3,5 Std. Rundtour	102
TOUR 10: GLAS, KERAMIK & STUCK Burgentour rund um Rheinbach 51 km 251 Hm 4 Std. Rundtour	114

- TOUR 11: DIE EIFEL IM BLICK** **126**
Euskirchener Burgenrunde
30 km | 154 Hm | 3 Std. | Rundtour
- TOUR 12: RÖMERSPUREN** **138**
Von Meckenheim nach Brühl
38 km | 115 Hm | 3 Std. | Streckentour
- TOUR 13: IM KURFÜRSTENWALD** **152**
Durch Vile und Kottenforst
37 km | 130 Hm | 3 Std. | Streckentour
- TOUR 14: TERRA NOVA** **166**
Im Braunkohlerevier
33 km | 113 Hm | 3 Std. | Rundtour
- TOUR 15: EIN- UND AUSBLICKE** **180**
Durch die Gillbacher Börde
36 km | 163 Hm | 3 Std. | Rundtour