

<b>TOUR 1: HINTER DEN BERGEN</b>	<b>7</b>
Durchs Ems- und Wörsbachtal 42 km   175 Hm   4 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 2: DURCH TIEFE WÄLDER</b>	<b>21</b>
Zwischen Offenbach und Seligenstadt 47 km   60 Hm   4 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 3: GRÜNE OASEN</b>	<b>33</b>
Wiesbadens grüne Idylle 26 km   200 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 4: IM LAND DER WEINE</b>	<b>43</b>
In Rheinhessen auf Bahntrassentour 33 km   75 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 5: FARNE UND FOSSILIEN</b>	<b>51</b>
Durch den Stadtwald von Darmstadt 25 km   50 Hm   2,5–3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 6: NATUR UND SKULPTUREN</b>	<b>63</b>
Unterwegs in der Wickerbachaue 24 km   50 Hm   2–3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 7: MÄRCHENHAFTE RUNDE</b>	<b>75</b>
Idylle nördlich des Odenwalds 44 km   55 Hm   4–5 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 8: WOHLTUENDE RUHE</b>	<b>89</b>
In der Abgeschiedenheit der Wetterau 28 km   85 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 9: ALTES UND SCHÖNES</b>	<b>101</b>
Von Bad Nauheim nach Münzenberg 30 km   110 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 10: WÄLDER UND VILLEN</b>	<b>115</b>
Idylle südlich von Frankfurt 38 km   70 Hm   3–4 Std.   Rundtour	

<b>TOUR 11: AN RHEIN UND REBEN</b>	<b>129</b>
Durch Rheingau und Rheinhessen 36 km   20 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 12: GRÜNE METROPOLE</b>	<b>143</b>
Kleine Frankfurt-Runde 29 km   30 Hm   2,5 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 13: PERLEN AM MAIN</b>	<b>155</b>
Zwischen Frankfurt und Hanau 25 km   25 Hm   2–3 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 14: RHEIN-MAIN PUR</b>	<b>167</b>
Große Mainspitz-Runde 38 km   15 Hm   3–4 Std.   Rundtour	
<b>TOUR 15: ENDLOS BLAU &amp; GRÜN</b>	<b>181</b>
An den Wassern des Altrheins 49 km   10 Hm   4–5 Std.   Rundtour	