

Inhalt

Einleitung **7**

Einleitung 7 • Küste gegen Plastik und die App ReplacePlastic 8
Warum ist Plastik ein Problem? 11 • Ist Plastik grundsätzlich schlecht? 15
Geschichte der Kunststoffe 20 • Arten von Plastik 22 • Lösungen für das
Plastikproblem 29 • Benutzungshinweise fürs Buch 38 • Abkürzungen 39

Wocheneinkauf **41**

Küche **59**

Ernährung **83**

Körperpflege **127**

Haushalt **183**

Wäsche waschen **217**

Kinder **233**

Unterwegs **259**

Noch mehr Plastik sparen **273**

Auf zum Plastiksparen! **280**
