

- 7 Vorwort zur neuen Ausgabe
- 11 Einleitung
- 19 Kapitel 1: Der Kontaktabbruch in Familien – wenn es miteinander nicht mehr weitergeht
- 58 Kapitel 2: Was Bindung ausmacht – die Bedeutung von Sicherheit und Halt
- 68 Kapitel 3: »Ich bin nicht so, wie ihr mich wollt« – Autonomie und Selbstbestimmung, die nicht gelebt werden dürfen
- 91 Kapitel 4: Die ungestillte Sehnsucht – wenn Nähe und Geborgenheit fehlen
- 118 Kapitel 5: Ohne Halt und Geborgenheit – Kinder, die zu Rettern werden
- 144 Kapitel 6: Kriegstraumata und die Folgen für die nächsten Generationen
- 158 Kapitel 7: Vom Gesicht-Herz-Kontakt – ein anderer Blick auf Kommunikation
- 186 Kapitel 8: Von der inneren Unruhe zum Kontaktabbruch – ein Gespräch mit Elisabeth Schneider-Kaiser
- 200 Kapitel 9: Mütter oder Väter, die im Mittelpunkt stehen – sogenannte narzisstische Eltern

228	Kapitel 10: Keine Erfahrung wird vergessen, vor allem die erste nicht – von Kindern, die nicht sein sollten
250	Kapitel 11: Kontakt auf Augenhöhe – Möglichkeiten einer Annäherung
267	Kapitel 12: Nachlese – das Phänomen des Überliebens
283	Danke
285	Bibliografie
287	Die Autorin