

Vorwort.....	8
Einführung.....	10
Die Grundlagen	14
Biologisch, organisch, natürlich – was heißt das?.....	16
Die Idee der Gemeinschaft	16
Unsere Erde	17
Der Boden, auf dem ein Garten entsteht.....	19
Humus – das Traumziel des Gärtners	21
Lebenselemente der Pflanzen	28
Pflanzenleben in der Erde – wunderbare Welt der Wurzeln	31
Pflanzenleben über der Erde – grüne Blattfabrik mit Sonnenmotoren.....	33
Kein Krieg im Garten.....	38
Aus Schädlingen wird man klug.....	38
Unkraut – ein großes Missverständnis.....	40
Bienensterben	40
Gartenleben – möglichst – ohne Gift.....	41
Gärtnern mit der Natur.....	42
Am Anfang steht das Umdenken	42
Den Garten umstellen – Möglichkeiten und Schwierigkeiten.....	42
Saatgut und Pflanzen.....	43
Das Ziel heißt: biologisches Gleichgewicht.....	43
Das Ergebnis.....	44
Ein Garten ohne Ängste.....	44
Die Früchte der naturgemäßen Methode: Qualität, Aroma, Gesundheit.....	45

Die Praxis	48
Der Kompost	50
Eine Brutstätte neuen Lebens	50
Was geschieht beim Kompostieren?.....	50
»Kohlen« für die Stickstoffverwertung.....	52
So wird Kompost komponiert.....	53
Der Aufbau einer Kompostmiete.....	56
Kompost auf kleinstem Raum	58
Spezialkomposte	58
Kompostverwendung im Garten	59
Alltagsfragen aus der Praxis.....	59
Mulchen und Flächenkompostierung	63
Warme Decken für die nackte Erde.....	63
So werden die Teppiche im Garten ausgelegt.....	64
Das Material für natürliche Decken.....	66
Nie mehr umgraben	68
Naturngemäße Bodenlockerung 68 • Ausnahmen von der Regel 69 • Wintervorbereitungen 69	
Die Düngung im naturgemäßen Garten.....	70
Pflanzennahrung – Bodennahrung.....	70
Bodensäure und pH-Werte.....	73
Die wichtigsten Düngemittel für den biologischen Garten	75
Jauche – flüssige Düngung	78
Brennnessel-Jauche 78 • Andere Jauchen 80 • Natürliche Mineraldünger 81	
Bodenverbesserungsmittel	82
Gesteinsmehle 82 • Kalk 83 • Torf und Torfersatzprodukte 84 • Rindenmulch und Rindenumus 85 • Stroh 85	

Fruchtwechsel und Mischkulturen.....	86	Der große Überblick.....	131
Damit die Erde nicht müde wird	86	Vorbeugen ist besser als spritzen	142
Naturgemäßer Fruchtwechsel: die Mischkultur.....	87	Neues Pflanzenschutzgesetz.....	142
Signale durch Wurzeln und Düfte	88	Biologisch für Fortgeschrittene	144
Bunte Mischung – gut durchdacht.....	88	Säen und Pflanzen im Zeichen des Mondes	144
Gute Nachbarn – schlechte Nachbarn	90	Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt.....	145
Bewährte Mischkulturen zum Ausprobieren	92	Im Kreis gärtnern	146
Fruchtbare Hügel- und Hochbeete	95	Verschiedene biologische Methoden.....	148
Die Idee des Hügelbeetes	95	Ein Blick nach Asien.....	148
Das Hochbeet.....	97	Die Pioniere des Westens.....	148
Hoch- und Hügelbeete bepflanzen	99	Die biologisch-dynamische Methode.....	149
		Die organisch-biologische Methode.....	150
Tiere als Helfer im Garten.....	100	Permakultur und Terra Preta.....	152
Erkennen – beobachten – schützen.....	101		
Säugetiere 101 • Vögel 101 • Kriechtiere 102 • Lurche 102 •			
Insekten 102 • Spinnentiere 105 • Wildbienen 106 •			
Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde 108			
Pflanzen als Helfer im Garten.....	110	Der Nutzgarten.....	154
Phytonzide – rätselhafte Pflanzenstoffe.....	110	Allgemeine Praxis.....	156
Die Zeichensprache der Pflanzen.....	113	Hilfreiche Ordnung	156
Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr.....	114	Feste Wege 156 • Die Beeteinteilung 156 •	
Die »Schädlinge«	114	Bodenvorbereitung 157	
Tiere 114 • Pilze 116 • Bakterien und Viren 117		Warme Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und Folien.....	158
Hilfsmittel in der Not.....	117	Aussaat im Freiland	161
Kräuterjauche – Kräuterbrühe 117 • Die Grundrezepte 117		Pflanzen und pflegen.....	162
Die wichtigsten Spritzbrühen 118 • Stäuben 120 •		Ernten und konservieren	163
Mechanische Abwehrmittel 121 • Biotechnische Maßnahmen			
122 • Der »Bio-Tod« – eine Illusion 122		Salate und Gemüse	167
Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel.....	123	Salate rund um's Jahr.....	167
Nützlinge per Post 123 • Effektive Mikroorganismen 123		Grün und gesund: Blattgemüse.....	171
Biologische Maßnahmen gegen weit verbreitete Plagegeister.....	124	Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle.....	173
Blattläuse 124 • Wühlmäuse 125 • Schnecken 128		Zwiebelgemüse – die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten 176	

Wurzelgemüse – die Vorratskammern der Natur.....	179
Kohl mit Köpfchen – Deftiges und Feines zur Wahl.....	184
Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie.....	188
Kartoffeln – die braunen Äpfel aus der Erde.....	191
Tomaten – Liebesäpfel und Indianerfrüchte	192
Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten	195
Nachtisch aus dem Gemüsegarten	199
Der Kräutergarten.....	200
Ein- und zweijährige Kräuter	201
Ausdauernde Kräuter.....	206
Die Wildkräuter-Ecke	211
Der Obstgarten	213
Erdbeeren – süß wie der Sommer	213
Beeren von Sträuchern und Ranken	216
Obstbäume – Paradiesfreuden.....	224
Baumformen und Sortenwahl 225 • Die Pflanzung 226 •	
Allgemeine Schnittregeln 227 • Schnitt der Spindel-	
büsche 228 • Schnitt der Buschbäume 228 • Schnitt der	
Halb- und Hochstämme 229 • Düngung und Pflege 229 •	
Schutz vor Krankheiten und Schädlingen 230 • Ernte und	
Konservierung 231	
Kernobst.....	232
Steinobst	236
Schalenobst.....	239

Gärtnern ohne Garten.....240

Klein aber mein	242
Die etwas anderen Standortbedingungen.....	242
Den Temperaturen anpassen 242 • Licht und Schatten 243	
Topfgarten-Besonderheiten	244
Zu schwer ist leicht was 244 • Den Wind bändigen 244	

Die passenden Gefäße	244
Pflanzengerechte Behältnisse.....	245
Fliegengewichte 246 • Rieselfeste Innenverkleidungen	
246 • Was ökologisch unbedenklich ist 246 • Nicht	
kleckern lassen 247	
Immer an der Wand entlang.....	247
Anbaupraxis im Topf.....	248
Erde statt Boden	248
Die Qual der Wahl – Substrat-Sorten 248 • Substrate	
aus eigener Herstellung 249 • Saisonende – aus Alt mach	
Neu 249	
Kraftnahrung für Topfbewohner.....	250
Flüssige Dünger 250 • Neuer Schwung fürs Boden-	
leben 251	
Das kleine 1 x 1 des Gießens	251
Heinzelmännchen fürs Wässern 252	
Mulchen – das macht müde Erde munter	252
Auf gute Gesundheit.....	252
Überwinterung	253
Richtig auswählen und los geht's	254
Mischkultur und Fruchtfolge.....	254
Die Gefäße füllen und bepflanzen.....	254
Bitte Abstand halten 255 • Gemüse in der Bäckerkiste 255	
Gemüse auf Balkon und Terrasse	255
Kräuter in Töpfen und Kisten	258
Obst auf kleinstem Raum.....	260
Verwöhnt will es werden 260	
Zierpflanzen im Topf	262

Der Ziergarten264

Blütenfest für einen Sommer:

einjährige Blumen.....266

Unentbehrlich – die zweijährigen Sommerblumen.....280

Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden284

Prachtstauden und Wildstauden 284 • Wildstauden für den Garten 285

Gräser – »das Haar der Mutter Erde«306

Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit lieben 306 • Gräser für trockene Sonnenplätze 306 • Gräser, die sich im Wasser spiegeln 308 • Im Blickpunkt – die Riesengräser 308

Farne – Pflanzen aus der Urzeit.....309

Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und Knollen.....310

Frühlingsblüher.....311

Sommer- und Herbstblüher317

Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft: die Bodendecker323

Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten323

Bodendecker für schattige Plätze328

Rosen – eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat332

Pflanzung 333 • Schnitt 333 • Pflege 334 • Rosen-Arten und -Sorten 335 • Schutz vor Schädlingen 339 • Gute Nachbarschaft 339

Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher.....340

Ziersträucher mit Zusatznutzen356

Bäume für den Garten357

Laubbäume.....358

Nadelgehölze.....362

Hausverkleidung aus Blättern und Blüten367

Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen.....369

Geborgen hinter dichten Hecken375

Frei wachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 375 •

Frei wachsende Blütenhecken 376 • Hecken mit bunten Früchten 376 • Kleine Hecken für kleine Grundstücke 376 • Der Lebensraum Hecke 376 • Die Pflanzung der Hecke 377 • Hecken, die geschnitten werden 378

Wunderbare Wasserwelt379

Ein Teich lockt Leben in den Garten379

Ein selbst gebauter Teich 379 • Der Wassergarten wird bepflanzt 380 • Von der trüben Brühe zum klaren Spiegel 381

Rasen – Blumenrasen – Blumenwiese.....383

Eine grüne Augenweide: der Rasen383

Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen385

Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber – ein Wildblumen-Beet386

Eine richtige Wildblumenwiese387

Arbeitskalender390

Von Januar bis Dezember392

Anhang.....418

Biogarten-Videos im Überblick416

Adressen418

Literaturhinweise423

Stichwortverzeichnis.....424

Über die Autorin/Bildnachweis431

Impressum432