

# PROLOG

- 13 »SOLL ICH MORGEN ARBEITEN GEHEN?«  
16 ICH BIN DIE, DIE UNTERGEHT . . .

# IN KREISCHWEITE

- 19 IM HIER UND JETZT

# EINE LIEBESGESCHICHTE

- 21 »ICH STEHE NUR AUF ÄLTERE MÄNNER.«  
24 LIEBE AUF DEN ERSTEN KLICK  
24 ICH WILL NUR DICH

# AUSNAHMEZUSTAND EINS

- 27 WIE IN EINEM FILM  
30 ANDRÉ-NALIN & LÄHMUNG

# BEREIT FÜR DEN TRAUMPARTNER?

- 33 »DAS IST SIE!«  
36 »HAST DU KEINEN BOCK AUF MICH?«

## AUSNAHMEZUSTAND ZWEI

39 **GEWITTER IM KOPF**

41 **»WIE MACHT IHR DAS NUR?«**

## DIE SHANDRÉ-(R)EVOLUTION

47 **»WENN, DANN FLIEGEN WIR GEMEINSAM ZUM MOND«**

## AUSNAHMEZUSTAND DREI

51 **DAS WIRD-SCHON-GEN**

55 **DIE AUSNAHMESITUATION BESTÄTIGT DIE REGEL**

## WOHER WIR KAMEN

57 **JEDER MANN WEISS DAS ÜBER MICH**

59 **»DANN ZIEH DIR DOCH ERST MAL 'NE HOSE AN«**

59 **KEINE LIEBE**

62 **»WHERE DO YOU LIVE?«**

62 **REGEN**

68 **»KANNST DU DIR VORSTELLEN, MIT MIR IN DIESER WOHNUNG  
ZU LEBEN?«**

# DAS ERSTE KIND, DIE ERSTE DIAGNOSE

- 71 AUSGERECHNET UNSER SOHN SOLL NICHT FURZEN KÖNNEN?!?
- 79 »VERDAMMTE KACKSCHEISSE, TUT DAS WEH!«
- 82 UNSERE KRISEN UND DER STAFFELSTAB

## MARI

- 87 LIEBER NICHT NOCH EIN KIND?
- 89 EINE GANZ NORMALE GEBURT
- 91 »KANN EURE MAUS AUCH NOCH NICHT KRABELN?«

## ALLER GUTEN KINDER SIND DREI

- 95 »WIR HABEN EBEN SEKT GETRUNKEN . . .«
- 97 DIE GEBURT – EINE (W)HITZIGE ANGELEGENHEIT
- 100 DER TORNADO, DER SIE SEIN SOLL
- 103 »DIE MARI HATTE EIN ABFALL!«

## DIAGNOSE

- 107 »UND WENN MIT MARI DOCH WAS SCHLIMMES IST?«
- 110 DIE ZUKUNFT BLEIBT DIE ZUKUNFT
- 112 WAS IST EIGENTLICH GLÜCK?

- 115 »CUT!«  
117 »KÖNNTE DAS EIN IMPFSCHADEN SEIN?«  
120 ICH GLAUB NUR AN DIE LIEBE

## AM ANSCHLAG

- 131 »BRING MIR DAS VALIUM!«  
133 »MAMA, WAS IST MIT DIR?«  
134 WER SCHNELLER LACHT, HAT SCHNELLER PAUSE  
138 »WÄRE ES BESSER, EIN ANFALL WÜRDIE SIE MITNEHMEN?«  
142 ÄRZTE MIT GRENZEN  
145 »SIE HABEN DOCH KEINE AHNUNG!«

## DIE FANTASTISCHE VIER

- 151 »UM VERHÜTUNG MÜSSEN SIE SICH ERST MAL KEINE GEDANKEN MEHR MACHEN!«  
155 »DREI KINDER SIND GENUG, LASS UNS EIN VIERTES BEKOMMEN.«  
158 »HAST DU DAS LICHT GESEHEN?«  
159 »ICH HABE DAS LICHT GESEHEN!«  
161 ANGELMAN RELOADED?

# EPILOG

165 »JE BESSER DER PLAN, DESTO HÄRTER TRIFFT EINEN DAS SCHICKSAL.«

## DER KURZE DIETZ-WEG

169 EIN RATGEBER, DER KEINER SEIN WILL

169 EINLEITUNG (MIT DEM ULTIMATIVEN TIPP)

170 MARI UND WIE SIE DIE WELT SIEHT

172 EIERTÄNZE

173 FRAGEN IST BESSER ALS GLOTZEN

174 WIE SICH DAS FAMILIENLEBEN VERÄNDERT

177 WAS MARI ALLES KANN

179 DAS HANDYULTIMATUM

181 SHARI SHARI LADY

184 FUN FACT

184 »WAS SOLL DIESER ESO-QUATSCH?«

186 AUCH PROMIS MÜSSEN MAL AUFS KLO

189 AN DEN GRENZEN DER PRÄNATALDIAGNOSTIK

192 UMGANG MIT BERÜHRUNGSÄNGSTEN

195 »DASS SO ETWAS AUCH PROMIS TREFFEN KANN«

198 INKLUSION: ILLUSION?

201 DER HELIKOPTER BLEIBT IM HANGAR

- 202 ZORNIGE FRÜCHTCHEN
- 204 FRÜCHTE DES ZORNS
- 206 POSITIV SEIN, STATT HADERN
- 207 »ICH KANN IHR KIND HEILEN.«
- 208 WIR WAREN ZUERST DA
- 211 »WER IST HIER BEHINDERT?«
- 214 WARUM DIESES BUCH?
- 217 DIE KOPENHAGEN-ARSCHHAAR-GESCHICHTE
- 221 DANKSAGUNG