

Inhalt

Vorwort	4	Manslagt	73
Verzeichnis der Exkurse und Karten	8	Pilsum	74
Hinweise	9	Greetsiel	75
Die Regionen im Überblick	10	Die Leybucht	79
Auf einen Blick	12	Eilsum, Wirdum	81
Zu jeder Zeit	20	Marienhafe	83
Fünf feine Cafés	22	Norden-Norddeich	84
Fünf schöne Strände	23	Von Norddeich nach Carolinensiel	100
Fünf Orte zum Staunen	24	Neßmersiel	100
Fünf besondere Museem	25	Dornum	103
		Dornumersiel/Westeraccumersiel	104
		Bensersiel	106
		Esens	110
		Neuharlingersiel	114
Die ostfriesische Küste	26	Abstecher ins „Asterixland“	120
		Carolinensiel	121
Von der Grenze nach Emden	29	Harlesiel	127
Die Grenze mit dem Kiekkaaste	30	Die Goldene Linie	129
Rheiderland und Dollart	30		
Ein Ort der Stille (Bohrinsel)	31	Die oldenburgische Küste	130
Ditzum	31		
Jemgum	34	Von Horumersiel bis Wilhelmshaven	133
Bingum	34	Wangerland	134
Abstecher nach Papenburg	35	Minsen	134
Leer	37	Horumersiel-Schillig	135
Oldersum	47	Hooksiel	139
Abstecher zum Kloster Ihlow	49	Abstecher nach Jever	142
Petkum	49	Wilhelmshaven	144
Emden	49		
Abstecher nach Suurhusen	63	Von Wilhelmshaven bis Nordenham	154
		Der Jadebusen	154
Von Emden nach Norden	64	Sande	155
Larrelt	65	Abstecher zum Schloss Gödens	156
Krummhörn	65	Dangast	156
Knock	67	Abstecher nach	
Rysum	69	Bockhorn und Neuenburg	159
Loquard	70	Varel	159
Campen	71	Sehestedt	160
Upleward	72	Butjadingen	160
Groothusen	72	Eckwarderhörne und Eckwarden	162
Abstecher nach Pewsum	72	Tossens	163
Abstecher nach Freepsum	73		

Langwarden	163	Die Nordsee	244
Fedderwardsiel	165		
Burhave	168	Land und Meer damals und heute	246
Blexen	169	Meeresschutz und Ökologie	249
Nordenham	170	Nationalpark	
		Niedersächsisches Wattenmeer	250
		Wind und Wetter	253
		Ebbe und Flut	257
		Sturm und Wellen	258
Das Elbe-Weser-Dreieck	172		
Bremerhaven	175	Die Natur an der	
		niedersächsischen Nordseeküste	259
Von Bremerhaven bis Cuxhaven	188	Die Menschen an der Küste	264
Wurster Land mit Wurster Watt	188	Regionale Sportarten	275
Wremen	189	Speisen und Getränke	277
Dorum und Dorum-Neufeld	192		
Cappel	194		
Nordholz	194	Anhang	284
Cuxhaven	195		
		Informationen	286
Von Cuxhaven bis Stade	209	Sommerferien in Deutschland	287
Otterndorf	209	Register	292
Ausflug zum Ahlenmoor	211	Die Autoren	299
Neuhaus (Oste)	212		
Kehdinger Land	212		
Balje	213		
Freiburg (Elbe)	215		
Wischhafen	216		
Abstecher nach Osten (Oste)	217		
Drochtersen mit Insel Krautsand	217		
Stade	219		
Praktische Reisetipps A–Z	226		
Fortbewegung	228		
Gastronomie	231		
Hauptsaison	234		
Kurtaxe	234		
Licht und Schatten	235		
Meer und Gesundheit	237		
Übernachtung	238		
Umweltschutz	242		