

Vorwort	7
Einleitung	10
Aufbau des Handbuchs	22
1 Methoden und Materialien in der Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen	26
1.1 Rahmen für die Gruppenarbeit	26
1.1.1 Kennenlernen	26
1.1.2 Blitzlicht/Ferien/Jahreswechsel	34
1.1.3 Gruppenregeln, Wünsche an die Gruppe	38
1.1.4 Bewegungsspiele für zwischendurch	42
1.1.5 Abschied	46
1.2 Themenkomplexe	51
1.2.1 Selbstbild, Selbstwahrnehmung	51
1.2.2 Gefühle	65
1.2.3 Körper	77
1.2.4 Biografie	88
1.2.5 Familie	93
1.2.6 Suchterkrankung in der Familie	114
1.2.7 Suchtprävention	174
2 Freizeitaktivitäten	201
3 Elternberatung	203
3.1 Elterngespräche	203
3.2 Elternabende	204
3.3 Elternseminar	204
3.4 Gemeinsame Eltern-Kind-Aktionen	205
3.5 Familienseminar	206
Literatur	209
Die Autorinnen	237