

Inhalt

<i>Einleitung: Drei kleine Völker fordern eine Weltmacht heraus</i>	7
<i>1. Das Land und seine Menschen – Kleine baltische Landeskunde</i>	12
Geographische Aufteilung/Klima, Pflanzen- und Tierwelt/Siedlungsgeschichte/Wirtschaftsform/Religion und Kulte/Familienstrukturen – Rolle der Frau/Mythen und Sagen.	
<i>2. Im Schatten der Großmächte – Baltische Geschichte von der Frühzeit bis zur Ära Gorbatschow</i>	29
Handels- und Raubzüge der Wikinger/Erste slawische Kontakte/Die deutsche Expansion/Beginn der Missionierung/Mit Feuer und Schwert/Das Engagement des Deutschen Ordens/Das litauisch-polnische Doppelreich/Der deutsche Ordensstaat in Livland/Anhaltende Kriegswirren/Die Zarenherrschaft/Die Unabhängigkeit/Demokratischer Aufbruch/Autoritäre Regierungen/Der Hitler-Stalin-Pakt/Der Zweite Weltkrieg/Stalins lange Schatten.	
<i>3. Perestroika und Glasnost beim Wort genommen – Die Entwicklung seit 1985</i>	58
Erste aufsehenerregende Protestaktionen/Staatliche Repressionen/Gründung der Volksfronten/Interfront – die Reaktion der Russen/Freie Wahlen und Großdemonstrationen/Die Rolle der Kommunistischen Parteien/Wiederherstellung der Unabhängigkeit/Diplomatische Initiativen/Ungelöste Probleme.	
<i>4. Zwischen Aufbruch und Versorgungsengpässen – Der Alltag im Baltikum</i>	75
Beengte Wohnverhältnisse/Kampf um die Sprache/Ungebrochene Religiosität/Sport und Spiel/Gesundheitssystem/Baltische Soldaten in der Roten Armee/Ausblick.	

5. <i>Grundlagen der Eigenständigkeit? – Die Wirtschaft der baltischen Staaten</i>	88
Motivations- und Kompetenzmangel/Zweifelhafte Planerfüllung/Der allgegenwärtige Schwarzmarkt/Bedeutende Sparguthaben/Reparationsforderungen von wem?/Düstere Prognosen/Eigene Perspektiven/Die Rolle der Staatsbanken/Privatinitiativen/Bestandsaufnahme zum Umweltproblem/Die baltische Ökologiebewegung.	
6. <i>Ein Bestandteil der nationalen Identität – Die bedeutende Rolle der Kultur</i>	106
Die alten Traditionen/Entstehen der Schrift/Die Dainas/Die estnische Aufklärung/Literarisches Erwachen in Litauen/Unter der Zensur/Die Rolle der Musik/Pop und Folklore im Widerstand/Malerei, Theater, Oper/Der neue Aufbruch/Kultur im Exil.	
7. <i>Missionare, Händler und Lehrer – Deutsche Spuren im Baltikum</i>	125
Ausbreitung des Christentums/Verwehte Spuren/Die Aufklärung/Deutsch-russische Konfrontation/Der verhängnisvolle Blick zum Reich/Die deutsche Besetzung und ihr schnelles Ende/Fatale Faszination durch Hitler/Die verbliebenen Deutschen.	
8. <i>Das Baltikum als Reiseland – Perspektiven und Chancen für Besucher</i>	141
Organisierte Gruppenreisen/Auf eigene Faust/Rubel und Valutarubel/Ziele auf dem Land/Gastfreundschaft und Verhaltenskodex.	
<i>Zur Diskussion: Das Baltikum – Vorbild für die Lösung ethnischer Konflikte?</i>	149
<i>Nachwort: DDR 1953 – Ungarn 1956 – CSSR 1968 – Baltikum 1991 . . . ?</i>	153
Zeittafel	157
Literaturhinweise	160
Adressen	162