

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
1. Einleitung .....	9
1.1. Einführung in die Fragestellung .....	9
1.2. Zur Quellenproblematik .....	14
2. Der Schlaf als Alltagserfahrung .....	18
2.1. Zur Soziologie des Schlafens .....	18
2.2. Schlafrhythmus .....	36
2.3. Schlaf im Spiegel des mittelalterlichen Wissens .....	50
2.3.1. Schlaf im Volksglauben .....	50
2.3.2. Schlaf in der medizinischen Lehre von den vier Körpersäften .....	55
2.4. Konkrete Schlafbeobachtungen .....	63
2.5. Schlaflosigkeit und ihre Behandlung .....	74
3. Die Traumtheorie in ihrer geschichtlichen Entwicklung .....	90
3.1. Christliche Autoren der Antike .....	90
3.2. Die negative Wertung des Traums im frühen Mittelalter .....	103
3.3. Ausbau der Traumtheorie im hohen Mittelalter .....	115
3.3.1. Wiederaufnahme und Neubewertung des Traumproblems im 12. Jahrhundert .....	115
3.3.2. Zur Vorsicht mahnende Äußerungen .....	126
3.4. Der Traum in der Hochscholastik .....	141
3.5. Die Traumtheorie im Spätmittelalter .....	153
3.6. Zur Verbreitung der Traumbücher im Mittelalter .....	172
4. Der Traum als persönliches Erlebnis .....	190
4.1. Vorbemerkungen zur Typologie und Deutung .....	190
4.2. Gesundheit und Krankheit im Spiegel des Traums ...	192
4.3. Sexualität und Traum .....	210
4.3.1. Das Problem der nächtlichen Pollution .....	211
4.3.2. Sexuelles Erleben im Traum und die Rolle der Dämonen .....	226
4.4. Der Traum als Spiegel verschiedener Emotionen .....	234
4.4.1. Bestätigung und Wunsch .....	234

4.4.2. Der Traum als himmlische Aufforderung .....	243
4.4.3. Angstgefühle und Befürchtungen .....	251
4.4.4 Vorwurf, Mahnung und Korrektur .....	261
4.5. Traum und Tod .....	269
4.5.1. Die Todesankündigungen .....	270
4.5.2. Traumgespräche mit Verstorbenen .....	283
4.6. Wahrtraum und Zukunftsschau .....	296
4.7. Symbolische Träume und ihre Interpretation .....	312
4.7.1. Die Deutung der Bildsprache und Szenenfolgen ..	312
4.7.2. Tiersymbolik und andere Traumotive aus dem Alltag .....	332
4.8. Die praktische Nutzbarmachung des Traums .....	341
4.9. Zur Funktion des Traums in der mittelalterlichen Gesellschaft .....	360
Zusammenfassung und Ausblick .....	369
Verzeichnis der Siglen .....	372
Quellenverzeichnis .....	373
Literaturverzeichnis .....	380
Abbildungsnachweis .....	386
Namens- und Ortsregister .....	387