

Inhaltsverzeichnis

E. Olbrich:

Vorbereitung auf das Alter als Instrument der Interventionsgerontologie 1

S. Hoyer:

Physiologische und biochemische Aspekte des alternden Gehirns 24

G. Majce:

Soziologische Aspekte des Alterns 30

B. Fülgraff:

Pädagogische Voraussetzungen und Probleme bei der Unterrichtung
des alternden Menschen (Gerontagogik) 37

K. Oesterreich:

Aspekte der ärztlichen Beratung des alten Menschen 44

I. Thomé:

Erfahrungen mit der Informationsvermittlung über das Altern in Funk
und Fernsehen 53

K. Arnold:

Wird die Presse ihrer Informationsaufgabe im Hinblick auf die Unterrichtung
des alternden Menschen gerecht? 57

A. Kruse:

Selbsthilfe im Alter und Selbsthilfegruppen —
Aktuelle Aufgabenfelder der Informationsmedizin 63

H.-K. Schneider:

Beratung und Aufklärung der Angehörigen chronisch kranker alter Menschen 100

W. Tokarski:

Altern und Freizeit 108

W. Nürnberger:

Körperliche Aktivität und Sport im höheren Lebensalter 114

D. Sailer: Altern und Ernährung	122
H.-D. Schneider: Altern und Sexualität	128
M. Bergener: Alter und Arzneimitteltherapie	138
R. Schmitz-Scherzer: Sterben und Tod	147