

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Spielgedanke	7
Methodisch-didaktische Vorbemerkungen	8
Technik	9
Basketballgrundstellung	9
Dribbling	10
Das tiefe Dribbling	10
Das hohe Dribbling	15
Stoppen	18
Der Schrittstopp	19
Der Sprungstopp	20
Der Sternschritt	24
Fangen und Passen	29
Der direkte Druckpaß	32
Der indirekte Druckpaß	39
Der Überkopfpaß	43
Werfen	48
Der Korbleger	48
Der Druckwurfkorbleger nach Dribbling	49
Der Unterhandkorbleger	50
Der Druckwurfkorbleger nach Zuspiel	53
Der Druckwurfkorbleger nach Zuspiel in Verbindung mit einem Dribbling	57
Der Positionswurf	59
Der Sprungwurf	65
Der Hakenwurf	73

Taktik	76
Einzeltaktik	76
Defensiv-Rebound	78
Offensiv-Rebound	
Tip-in	82
Kleingruppentaktik	83
Give and go (Doppelpaßspiel)	85
Abstreifen am Vorcenter (Post) mit Abrollen	85
Kreuzen vor dem Post	88
Direkter Block mit Abrollen	88
Dribbelblock	90
Vorgetäuschter Dribbelblock	92
Wurfschirm	93
Indirekter Block	94
Kombination kreuzen – indirekter Block	96
Mannschaftstaktik	98
Verteidigung	98
<i>Raumdeckung 98 – Zonenpresse 101 – Manndeckung 102 – Kombinierte Deckung 105</i>	
Angriff	105
<i>Schnellangriff 105 – Angriff gegen die Raum- deckung 106 – Angriff gegen die Manndeckung 107</i>	
Literaturhinweise	111