

INHALT

Erster Teil

ZUR GESCHICHTE DER WALSERKOLONISATION (XII.-XV. JAHRHUNDERT)

I. EINFÜHRUNG

S. 15

Der Mensch und die Alpen im Altertum, 15. - Die Erwärmung des Klimas, 17.
Die Klöster, 17. - Die Alemannen, 19.

II. DAS WALLIS UND DIE «WALSER»

S. 29

Das Goms, 29. - Der «Comitatus Vallesii», 30. - Die italienischen Herren im Wallis, 30 - Die «Walser», 31.
Das Binntal, 33. - Das Simplontal, 34. - Saas, 35. - Zermatt, 37.

III. DIE WALSER AM SÜDHANG DER ALPEN

S. 49

Das Pomatt, 49. - Die klostereigenen Alpen am Monte Rosa, 53. - Macugnaga, 53. - Gressoney und Issime, 55.
Alagna, 60. - Rima, 63. - Rimella und Campello, 64. - Ornavasso, 65. - Bosco Gurin, 67.

IV. DIE WALSER IN RÄTIEN

S. 81

Rheinwald, 81. - Safien, 84. - Vals, 89. - Avers, 89. - Der Disentiser Klosterstaat, 91. - Davos, 97.
Schanfigg und Churwalden, 99. - Prättigau, 100. - Das Gebiet des Klosters Pfäfers, 101.

V. DIE WALSER IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN, IN VORARLBERG UND IN TIROL

S. 117

Triesenberg, 117. - Die ersten Walserniederlassungen in Vorarlberg: Damüls und Laterns, 118.
Das Grosse Walsertal, 120. - Die Herrschaft Hohenems, 122. - Tannberg und das Kleine Walsertal, 123.
Sonnenberg und Montafon, 124. - Galtür, 125.

VI. DIE WALSER IM BERNER OBERLAND UND IN HOCHSAVOYEN

S. 131

Die Lötscher im Berner Oberland, 131. - Vallorcine, 134. - Hans, 137.

Zweiter Teil

DIE HERAUSFORDERUNG DER BERGE

VII. DAS WALSERRECHT

S. 151

Das Kolonistenrecht, 151. - Das Erblehen, 153. - Waffendienste und herrschaftlicher Schutz, 156.
Das Talgericht, 158.

VIII. DAS WALSERMODELL IN DER WIRTSCHAFTSGESCHICHTE DES ALPENRAUMS

S. 165

Walserhof und Alpwirtschaft, 165. - Ein Strassennetz in den Alpen, 169.
Bauern und Säumer, 173. - Die kleine Eiszeit, 187.

IX. ASPEKTE VON WALSER BRAUCHTUM UND WALSER KULTUR

S. 201

Das Bauernhaus, 201. - Legenden und Sagen, 209. - Brauchtum und Religion, 211.
Sprache und Literatur, 224.

X. FÜNF JAHRHUNDERTE WALSERFORSCHUNG

S. 231.