

**U**nsere Welt scheint von Aggression und Gewalt bestimmt. Können wir Menschen gar nicht anders, weil uns Aggressionen bereits angeboren sind? Oder wird aggressives Verhalten erst im Laufe der Kindheit und Jugend gelernt? Evelyn Heinemann zeigt anhand von Fallstudien, wie Aggressionen entstehen, wie sich das Aggressionsverhalten von Männern und Frauen unterscheidet und wie in anderen Kulturen mit Aggression umgegangen wird. Ihre Erfahrungen mit der Therapie von Gewalttätern lassen Möglichkeiten erkennen, wie der Teufelskreis von Gewalt und Gegengewalt durchbrochen werden kann.