

Inhalt

Liste der Abbildungen	8
Vorwort	9
Dank	11
Einführung: PSYCHOTHERAPIE UND WISSENSCHAFT	13
1 DAS ZIEL DER PSYCHOTHERAPIE: SELBSTBILD UND DAS STREBEN NACH KOMPETENZ	25
Die sechs Phasen der Behandlung: Al Gertz	25
Das Streben nach Kompetenz	31
2 DIE ENTWICKLUNGSSPIRALE	36
Die Wiederherstellung erfolgreicher Bewältigungsstrategien: Byron Osgood	37
Den Entscheidungsprozeß fördern: Alice Senoj	43
3 DENKEN ÜBER DAS DENKEN	54
Mustervergleich: Der Ordnungsprozeß des Gehirns	55
Feedbackschleife und Psychotherapie	58
4 DER AFFEKT: DAS TOR ZUR HANDLUNG	69
Der Affekt als Motivationsfaktor für Verhalten: Joe Herman sen.	70
Baby Talk: Joe Herman jun.	72
Präventive Psychotherapie: Billy Kruger	84
Die Regulation des Affekts im Säuglingsalter	96
5 DAS SELBSTSYSTEM	101
Die Macht der Wahl: Die Kontrolle über die Entscheidungsfällung beim Säugling und Kleinkind	101
Das Selbstsystem	104
Der Teufelskreis der Angst	109
Depression	112
Abwehrmechanismen	120
6 DAS HERZSTÜCK DER BEHANDLUNG: DER THERAPEUT UND DIE ÜBERTRAGUNG	128
Die Affektive Bindung	129
Die Entwicklung der Übertragung	132
Die Form der Übertragung	137

Der Inhalt der Übertragung		141
Empathisches Verstehen: Clarence Albright		141
7 STÖRUNGEN DER AFFEKTIVEN BINDUNG UND RÜCKZUG AUS DER BINDUNG		150
Den Widerstand gegen die Behandlung überwinden: Jim Zurf		150
Anpassungsfördernder Rückzug: Bob Granger		161
Hin zur umwandelnden Verinnerlichung: Jim Zurf		168
8 RÜCKZUG DER GEFÜHLE IN DER DEPRESSION		186
Der Mann, den Gott nicht wollte: Roger Flynn		186
9 NARZISSTISCHE UND BORDERLINE-PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN		225
Die Verleugnung des Affekts und das gespaltene Selbst-Konzept		225
Narzisstische Persönlichkeitsstörung: Esther Romberg		227
Spannungsintoleranz und die Borderlinepersönlichkeit: Tina Pearl		244
10 DIE PSYCHONEUROSE UND VERWANDTE CHARAKTERSTÖRUNGEN		250
Psychosexuelle Entwicklung		250
Die Analyse eines psychoneurotischen Mannes: O.W. Neubach		255
Analyse des ödipalen Konfliktes bei Frauen: Irma Waller		280
Psychotherapie eines Falls von Hysterie: Norma Newton		286
Psychoanalyse und psychoanalytisch orientierte Psychotherapie		290
Nachwort		292
Literatur		293
Personenregister		299
Sachregister		301
 Liste der Abbildungen		
Abbildung 2.1	Die Entwicklungsspirale	36
Abbildung 3.1	Fehler und Abweichungen korrigierende oder Negative Feedbackschleife	57
Abbildung 4.1	Die Gestalt der Stimulation und die nachfolgende affektive Reaktion	76f.
Abbildung 4.2	Affektive Kommunikation eines Erwachse- nen und Reaktion eines Säuglings	79
Abbildung 4.3	Ein Modell für den Prozeß des Denkens auf der Basis des Prinzips der Negativen Feedbackschleife	83