

Inhaltsverzeichnis

1. Kopfschmerz	1	3. Atemnot („Chuan“)	65
Ätiologie	1	Ätiologie	65
Konstitution; Emotionen; Überarbeitung; Übermäßige sexuelle Aktivität; Ernährung; Unfälle; Niederkunft; Äußere pathogene Faktoren		Äußere pathogene Faktoren; Ernährung; Emotionale Probleme; Erschöpfung, chronische Krankheit	
Leitbahnen	5	Pathologie	67
Diagnose	6	Differenzierung und Behandlung	67
Diagnose gemäß den Leitbahnen; Diagnose gemäß dem Schmerzcharakter; Diagnose gemäß den Modalitäten		Fülle; Leere	
Differenzierung und Behandlung	12	Prognose und Prävention	84
Allgemeine Prinzipien; Äußere Kopfschmerzen; Innere Kopfschmerzen		Ernährung; Lebensgewohnheiten	
Prognose und Prävention	50	Präventivbehandlung	85
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	51	Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	86
Zusammenfassung der Ätiologie; Symptomatologie		Pulmonale Ursachen; Kardiale Ursachen; Systemische Ursachen	
2. Schwindelgefühl	57	4. Keuchen („Xiao“)	89
Ätiologie und Pathologie	57	Ätiologie	90
Emotionale Belastung; Überarbeitung, übermäßige sexuelle Aktivität; Ernährung		Äußere pathogene Faktoren; Ernährung; Schwache Konstitution des Körpers	
Differenzierung und Behandlung	58	Pathologie	90
Fülle-Muster; Leere-Muster		Differenzierung und Behandlung	91
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	63	Akute Phase; Chronische Phase	
Ohr; Nervus vestibulocochlearis; Hirnstamm		Prognose und Prävention	98
		Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	99
		Akute Bronchitis; Chronische Bronchitis; Asthma	

5. Asthma	101	9. Mentale und emotionale Störungen	187
Pathologie und Ätiologie des allergischen Asthma gemäß der Westlichen Medizin	102	Das Wesen des Geistes in der Chinesischen Medizin	187
Pathologie; Ätiologie; Klinische Manifestationen; Differentialdiagnose		Die fünf mentalen und spirituellen Aspekte	190
Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Asthma und xiao chuan	105	Die Wanderseele-hun; Die Körperseele-po; Der Intellekt; Die Willenskraft	
Early-onset-Asthma; late-onset-Asthma		Die Wirkung der Emotionen auf Geist und Psyche	199
Eine neue Theorie des Asthma	107	Zorn; Freude; Sorge; Grübeln; Trauer; Angst; Schock; Liebe; Haß; Begierde; Schuldgefühle	
Ätiologie und Pathologie; Differenzierung und Behandlung; Akutphase; Leber und Asthma; Ekzem		Die Ätiologie mentaler und emotionaler Störungen	207
Prognose und Prävention	134	Konstitution; Ernährung; Übermäßige sexuelle Aktivität, Überarbeitung; Drogen	
Westliche Pharmakotherapie	136	Diagnose mentaler und emotionaler Störungen	208
Anti-allergische Pharmaka; Bronchodilatoren; Kortikosteroide		Antlitz; Augen; Puls; Zunge	
6. Allergische Rhinitis	139	Pathologie und Therapie mentaler und emotionaler Probleme	212
Die allergische Rhinitis gemäß der Westlichen Medizin	139	Wirkungen auf das Qi; Wirkungen auf das Blut; Wirkungen auf das Yin; Schleim; Schleim-Feuer; Leere-Hitze; Innerer Wind; Die äußeren Blasen-Punkte; Herz-, Perikard-, Nieren-, Dünndarm-, Gallenblasen-, Lungen-Meridian; Konzeptions-, Lenkergefäß; Blockierung des Geistes; Beunruhigung des Geistes; Schwächung des Geistes	
Ätiologie; Pathologie		Prävention mentaler und emotionaler Störungen	268
Die Chinesische Theorie von bi yuan	141	10. Schlafstörungen, Somnolenz, Gedächtnisstörungen	271
Ätiologie und Pathologie		Ätiologie und Pathologie	272
Unterschiede zwischen allergischer Rhinitis und bi yuan	142	Überanstrengung, Sorge; Überarbeitung; Zorn; „Die Gallenblase ist ängstlich“; Unregelmäßiges Essen; Geburt; Rest-Hitze	
Eine neue Theorie der allergischen Rhinitis	142	Diagnose	273
Ätiologie; Pathologie; Therapie		Schlafpositionen, Schnarchen	
7. Sinusitis	157	Differenzierung und Behandlung	275
Ätiologie und Pathologie	158	Fülle; Leere	
Wiederholtes Eindringen von Wind-Hitze oder Wind-Kälte; Ernährung		Anhang 1	286
Differenzierung und Behandlung	159	Somnolenz	
Wind-Hitze; Lungen-Hitze; Leber- und Gallenblasen-Feuer; Nässe-Hitze von Magen und Milz		Anhang 2	289
Prognose	162	Gedächtnisstörungen	
8. Husten	163	11. Tinnitus	293
Ätiologie und Pathologie	164	Ätiologie und Pathologie	293
Äußere pathogene Faktoren; Emotionaler Streß; Ernährung; Chronische Erkrankung		Emotionale Belastung; Übermäßige sexuelle Aktivität, Überarbeitung; Alter; Ernährung; Schalltrauma	
Diagnose	166	Differenzierung und Behandlung	294
Geräusch; Tageszeit; Sputum		Fülle; Leere	
Differenzierung und Behandlung	166	Prognose	302
Akuter Husten; Chronischer Husten			
Prognose	184		
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	184		
Tracheitis; Akute Bronchitis; Chronische Bronchitis; Keuchhusten; Pleuritis; Pneumonie; Bronchuskarzinom; Lungentuberkulose; Bronchiektasien; Herzerkrankungen			

12. Müdigkeit	303	15. Schmerz im Hypochondrium	399
Ätiologie	304	Ätiologie und Pathologie	399
Schwache Konstitution; Überarbeitung; Physische Überbeanspruchung; Ernährung; Schwere Krankheit; Übermäßige sexuelle Aktivität; Niederkunft; Drogen		Emotionale Belastungen; Äußere Nässe-Hitze; Ernährung; Überarbeitung, übermäßige sexuelle Aktivität	
Pathologie	307	Differenzierung und Behandlung	400
Differenzierung und Behandlung	308	Fülle-Muster; Leere-Muster	
Leere; Fülle		Anhang	404
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	342	Cholecystolithiasis	
Chronische Nephritis; Mononukleose; Myalgische Enzephalitis; Karzinome; Morbus Addison; Hypothyreoidismus; Diabetes mellitus; Anämie		Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	407
13. Schmerzhaftes Obstruktions-Syndrom des Thorax	345	Rechter hypochondrischer Schmerz; linker hypochondrischer Schmerz	
Ätiologie und Pathologie	346	16. Bauchschmerz	409
Äußere pathogene Faktoren; Ernährung; Emotionale Probleme; Alter		Ätiologie und Pathologie	410
Differentialdiagnose	348	Äußere pathogene Faktoren; Emotionale Belastungen; Falsche Ernährung	
Schleim-Flüssigkeiten in Thorax und Hypochondrium; Epigastrischer Schmerz; Richtiger Herz-Schmerz		Diagnose	411
Therapie	349	Schmerzcharakter; Reaktion auf Druck; Reaktion auf Essen oder Trinken; Reaktion auf Stuhlgang; Reaktion auf Aktivität bzw. Ruhe; Reaktion auf Hitze; Zungenbefund; Pulsbefund	
Fülle-Muster; Leere-Muster		Differenzierung und Behandlung	413
Prognose und Prävention	363	Fülle-Muster; Leere-Muster	
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	364	Prognose und Prävention	423
Pleuritis; Pulmonalembolie; Bronchuskarzinom; Koronare Herzkrankheit; Angina pectoris; Myokardinfarkt; Hiatushernie; Ösophaguskarzinom		Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	423
14. Epigastrischer Schmerz	367	Niere; Appendix; Dickdarm; Dünndarm	
Ätiologie und Pathologie	367	17. Abdominale Resistenzen	427
Äußere pathogene Faktoren; Ernährung; Emotionale Probleme; Überanstrengung; Überarbeitung; Konstitutionelle Schwäche; Therapiefehler		Ätiologie und Pathologie	428
Diagnose	371	Emotionale Belastungen; Ernährung; Äußere pathogene Faktoren	
Schmerzcharakter; Zeit des Auftretens; Modalitäten; Durst; Mundgeschmack; Aufstoßen; Reflux; Übelkeit, Erbrechen; Distension, Druck, Dumpfheit, Völle		Differenzierung und Behandlung	428
Differenzierung und Behandlung	373	Qi-Resistenzen; Blut-Resistenzen	
Fülle; Leere		Prognose und Prävention	436
Prognose und Prävention	396	Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	437
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	397	18. Diarrhö	439
Ösophagus; Magen; Duodenum; Pankreas; Dickdarm; Gallenblase		Ätiologie und Pathologie	439
		Eindringen äußerer pathogener Faktoren; Ernährungsfehler; Emotionale Belastungen; Überarbeitung, chronische Krankheit; Überarbeitung, übermäßige sexuelle Aktivität	
		Diagnose	440
		Differenzierung und Behandlung	441
		Fülle-Muster; Leere-Muster	
		Prognose	449

Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	449	Entzündliche Ursachen chronischer Diarrhö; Nicht-entzündliche Ursachen chronischer Diarrhö
19. Obstipation	451	
Ätiologie	451	Ernährung; Emotionale Belastungen; Mangelnde körperliche Betätigung; Überarbeitung, Niederkunft; Fieberhafte Erkrankungen
Pathologie	453	Magen; Dickdarm; Milz; Leber; Niere
Diagnose	454	Form des Stuhls; Feuchtigkeitsgehalt des Stuhls; Schmerz; Kraftaufwand bei der Defäkation; Farbe
Differenzierung und Behandlung	454	Hitze; Qi; Leere; Kälte
Prognose	466	
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	466	Akute Appendizitis; Darmverschluss (Ileus)
20. Syndrom der schmerzhaften Miktio(n) (Dysurie)	467	
Pathologie	467	Nässe; Qi-Stagnation; Qi-Mangel; Nieren-Schwäche; Milz; Niere; Lunge; Blase; Leber; Dreifacher Erwärmer; Dünndarm
Ätiologie	471	Äußere Nässe; Ernährung; Übermäßige sexuelle Aktivität; Hohes Alter, chronische Krankheit; Emotionaler Streß; Übermäßiges Heben oder Stehen
Diagnose	472	Häufigkeit der Miktio(n); Beschwerden bei der Miktio(n); Farbe des Harns; Schmerz; Empfindungen im Hypogastrium; Zunge; Puls
Differenzierung und Behandlung	473	Hitze-Dysurie; Stein-Dysurie; Qi-Dysurie; Blut-Dysurie; Trübe Dysurie; Erschöpfungs-Dysurie
Anhang: Steine der Harnwege (Urolithiasis)	490	Ätiologie; Pathologie; Klinische Manifestationen; Therapie
Prognose und Prävention	493	
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	494	Zystitis; Urethritis; Prostatitis, Prostatahypertrophie; Urolithiasis; Nierentuberkulose
21. Enuresis und Inkontinenz, Harnretention, Hämaturie	497	
Ätiologie und Pathologie	497	Schwache Konstitution; Schock; Hohes Alter; Übermäßige sexuelle Betätigung; Chronischer Husten; Niederkunft
Differenzierung und Behandlung	498	Leere; Fülle
Prognose	505	
Anhang	505	Harnretention, Hämaturie
22. Ödeme, Nephritis	507	
Ätiologie	507	Äußerer Wind; Äußere Nässe; Ernährung; Überarbeitung, übermäßige sexuelle Aktivität; Feuer-Toxin aus Ulzera oder Karbunkeln
Pathologie	508	
Differenzierung und Behandlung	508	Yang-Ödem; Yin-Ödem
Prognose	515	
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	515	
Anhang: Akute Nephritis	516	Ätiologie und Pathologie; Differenzierung und Behandlung
Chronische Nephritis	519	Therapie
Vorbeugung	528	Ernährung; Ruhe
23. Schmerzhaftes Obstruktions-Syndrom (Bi)	529	
Ätiologie	531	
Differenzierung	532	
Therapie	534	Akupunktur; Arzneimitteltherapie
Die Behandlung spezifischer Körperregionen	554	Nacken, obere Schulterpartie; Schultergelenk; Ellenbogen; Handgelenk; Finger; Hüfte; Knie; Knöchel; Zehen
Prognose und Prävention	567	Körperliche Bewegung; Ernährung; Akupunktur
24. Lumbalgie und Ischialgie	571	
Ätiologie	573	Übermäßige körperliche Arbeit; Übermäßige sexuelle Betätigung; Schwangerschaft, Niederkunft; Eindringen von äußerer Kälte und Nässe; Überarbeitung; Unzureichende körperliche Aktivität

Pathologie	574	Übermäßige sexuelle Aktivität und Überarbeitung; Traumen; Schock	
Anhäufung von Nässe-Kälte; Qi- und Blut-Stagnation; Nieren-Schwäche		Differenzierung und Behandlung	652
Diagnose	575	Fülle; Hitze in der Lunge verletzt die Yin-Flüssigkeiten; Eindringen von Nässe-Hitze; Eindringen von Nässe-Kälte; Leere; Schwäche von Magen und Milz; Kollaps von Milz und Herz; Nieren- und Leber-Schwäche; Blut-Stase in den Leitbahnen	
Beobachtung; Befragung; Palpation; Puls		Prognose und Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	661
Differenzierung und Behandlung	577	Poliomyelitis; Myasthenia gravis; Amyotrophe Lateralsklerose (ALS); Multiple Sklerose; Muskeldystrophien	
Akupunktur; Arzneimitteltherapie			
Prognose und Prävention	589		
Differentialdiagnose gemäß der Westlichen Medizin	591		
Chronische Überlastung der unteren lumbalen Bänder; Spondylarthropathie; Spondylopathie; Lumbaler Diskusprolaps			
25. Myalgische Enzephalomyelitis	597	29. Multiple Sklerose	663
Pathogener Rest-Faktor	598	Ätiologie und Pathologie	663
Latente Hitze	599	Eindringen äußerer Nässe; Ernährung; Übermäßige sexuelle Aktivität; Schock	
Shao Yang-Muster	600	Differenzierung und Behandlung	664
Therapie	601	Nässe-Schleim mit Milz-Schwäche; Leber- und Nieren-Schwäche; Akupunktur	
Fülle; Leere		Prognose	668
26. Parkinsonsche Krankheit	621	30. Blutungen	669
Ätiologie und Pathologie	622	Ätiologie	669
Überarbeitung, übermäßige sexuelle Aktivität; Ernährung; Emotionaler Streß		Äußere pathogene Faktoren; Ernährung; Emotionale Belastungen; Überarbeitung; Chronische Erkrankungen; Niederkunft; Restzustand nach einer Hitze-Erkrankung	
Differenzierung und Behandlung	622	Pathologie	670
Akupunktur; Akupunktur und Arzneimitteltherapie		Qi-Mangel; Hitze; Leere-Hitze; Blut-Stase	
Prognose und Prävention	626	Behandlung	671
27. Wind-Schlaganfall	629	Das Blut harmonisieren; Die Wurzelursache der Blutungen behandeln; Adstringieren; Das Qi behandeln; Hämoptysen; Meläna; Hämaturie; Petechien; Zahnfleischbluten	
Ätiologie und Pathologie	629	Prognose und Prävention	691
Überarbeitung, emotionaler Streß, übermäßige sexuelle Aktivität; Unregelmäßiges Essen, körperliche Überarbeitung; Übermäßige sexuelle Aktivität, unzureichende Ruhephasen; Physische Überarbeitung, unzureichende Ruhephasen		31. Dysmenorrhö	693
Differenzierung	631	Ätiologie und Pathologie	693
Befall der inneren Organe; Angriff auf die Leitbahnen		Emotionale Belastungen; Kälte, Nässe; Überarbeitung, chronische Erkrankungen; Übermäßige sexuelle Aktivität, Niederkunft	
Behandlung	633	Diagnose	695
Angriff auf die inneren Organe; Angriff auf die Leitbahnen; Muster des Folgestadiums		Zeitpunkt; Druck; Hitze - Kälte; Schmerzcharakter; Schmerzlokalisierung; Zyklus	
Prognose und Behandlungsfrequenz	646	Differenzierung und Behandlung	695
Weitere Therapiemethoden	646	Fülle; Leere	
Elektroakupunktur; Schädelakupunktur; Punktinjektionstherapie; Physiotherapie		Prognose	704
Prävention	647	Differenzierung gemäß der Westlichen Medizin	704
28. Atrophie-Syndrom	649	Endometriose; Myome; Mittelschmerz	
Ätiologie und Pathologie	649		
Wind-Hitze bei einer fieberhaften Wärme-Erkrankung; Äußere Nässe; Ernährung;			

32. Menorrhagie, Metrorrhagie	707	Anhang 2	
Ätiologie und Pathologie	707	Syndrom-Identifizierung nach dem	
Emotionale Belastungen; Überarbeitung,		Sechs Schichten-Konzept	803
übermäßige sexuelle Aktivität; Körperliche		Tai Yang-Stadium	803
Überarbeitung, chronische Erkrankungen;		Tai Yang-Leitbahn-Syndrom;	
Niederkunft		Tai Yang-Organ-Syndrom	
Differenzierung und Behandlung	708	Yang Ming-Stadium	804
Das Blut harmonisieren;		Shao Yang-Stadium	804
Die Wurzelursache der Blutung behandeln;		Tai Yin-Stadium	804
Adstringieren; Das Qi behandeln; Fülle; Leere		Shao Yin-Stadium	804
Prognose und Prävention	721	Jue Yin-Stadium	804
Differenzierung gemäß der		Anhang 3	
Westlichen Medizin	721	Syndrom-Identifizierung gemäß	
Zervixkarzinom; Endometriose;		dem Vier Schichten-Konzept	805
Endometriumkarzinom; Myome;		Abwehr-Qi-Stadium	805
Endometriumpolypen		Wind-Hitze; Sommer-Hitze; Nässe-Hitze;	
33. Prämenstruelles Syndrom	723	Trockene Hitze	
Ätiologie und Pathologie	723	Qi-Stadium	805
Emotionale Belastungen; Ernährung;		Lungen-Hitze; Magen-Hitze; Trockene Hitze	
Überarbeitung und übermäßige		des Darms; Gallenblasen-Hitze; Nässe-Hitze	
sexuelle Aktivität		von Magen und Milz	
Differenzierung und Behandlung	724	Nähr-Qi-Stadium	806
Fülle; Leere		Hitze im Nähr-Qi-Anteil; Hitze im Perikard	
Prognose	733	Blut-Stadium	806
34. Erkältung, Influenza	735	Siegreiche Hitze bewegt das Blut; Siegreiche	
Ätiologie und Pathologie	737	Hitze erregt Wind; Leere-Wind beunruhigt das	
Die Sechs Schichten; Die Vier Schichten		Körperinnere; Yin-Kollaps; Yang-Kollaps	
Differenzierung und Behandlung	742	Anhang 4	
Abwehr-Qi-Schicht; Qi-Schicht		Rezepturen	807
Prognose und Prävention	761	Anhang 5	
Anhang 1		Fertigarzneien	841
Die Kombination von		Anhang 6	
Akupunkturpunkten	763	Wichtige Begriffe der	
Die Dynamik des Qi-Flusses		Chinesischen Medizin	861
in den Leitbahnen	766	Anhang 7	
Stichreihenfolge; Reihenfolge der Nadel-		Zur Aussprache der	
entfernung; Distale und lokale Punkte;		Chinesischen Begriffe	863
Auf- und Absteigen des Qi; Arm- und Bein-		Anhang 8	
Leitbahnen		Wichtige Perioden der	
Zielareale von Punkten	770	chinesischen Geschichte	865
Lunge; Dickdarm; Magen; Milz; Herz; Dünndarm;		Anhang 9	
Blase; Milz; Niere; Perikard (KS); Dreifacher		Tabellarische Übersicht der Arzneien	867
Erwärmer; Gallenblase; Leber		Anhang 10	
Punktekombination	775	Übersetzung von Rezepturnamen	879
Der Ausgleich von Oben und Unten; Der		Bibliographie	893
Ausgleich von Yin und Yang; Der Ausgleich von		Index	897
Hinten und Vorne; Der Ausgleich von Links und			
Rechts			