

INHALTSVERZEICHNIS

EINFÜHRUNG

Was gibt's heute abend zu essen? 9

ERSTES KAPITEL

Mais: »Unsere Mutter, Unser Leben« 21

ZWEITES KAPITEL

Salz: Das eßbare Gestein 53

DRITTES KAPITEL

Butter – und eine Konkurrentin 83

VIERTES KAPITEL

Hähnchen: Vom Bankivahuhn zum Chickenburger 117

FÜNFTES KAPITEL

Reis: Tyrann mit Seele 153

SECHSTES KAPITEL

Grüner Salat – für alle Fälle 189

SIEBTES KAPITEL

Olivenöl: Ein Baum und seine Früchte 209

ACHTES KAPITEL

Zitronensaft: Eine säuerliche Note 243

NEUNTES KAPITEL

Eiskrem: Ein kalter Genuß 267

Literaturverzeichnis 305