

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>1 Definition von Doping</b> .....	1
<b>2 Doping-Mittel und Doping-Methoden</b> .....	3
2.1 Gruppen verbotener Wirkstoffe .....	5
2.1.1 Stimulantien .....	5
2.1.2 Narkotika .....	8
2.1.3 Anabole Wirkstoffe .....	9
2.1.4 Diuretika .....	14
2.1.5 Peptidhormone, Mimetika und entsprechende Wirkstoffe .....	14
2.2 Verbotene Methoden .....	19
2.2.1 Blutdoping .....	19
2.2.2 Anwendung künstlicher Sauerstoffträger oder von Plasmaexpandern .....	20
2.2.3 Pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation .....	21
2.3 Gruppen verbotener Wirkstoffe unter bestimmten Bedingungen .....	21
2.3.1 Alkohol .....	21
2.3.2 Cannabinoide .....	22
2.3.3 Lokalanästhetika .....	22
2.3.4 Glucocorticosteroide .....	22
2.3.5 Betablocker .....	23
2.3.6 Grenzwerte für Doping-Verstöße bei bestimmten Arzneistoffen .....	23
2.4 Sportlernahrung, Nahrungsergänzungsmittel .....	24
2.4.1 Rechtliche Einordnung .....	26
2.4.2 Spezielle Nahrungsergänzungsmittel .....	27
2.4.2.1 Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente .....	27
2.4.2.2 Aminosäuren, u.a. Kreatin, HMB, Glutamin, Carnitin ..	28
2.4.2.3 Weitere Substanzen .....	30
2.4.3 Warnung vor kontaminierten Nahrungsergänzungsmitteln .....	31

<b>3</b>	<b>Doping im Spitzensport</b> .....	33
3.1	Die „Psyche“ des Spitzensportlers .....	33
3.2	Entwicklung des Dopings im Spitzensport .....	34
3.3	Wettbewerbsverzerrung durch Doping .....	35
<b>4</b>	<b>Doping im Breitensport</b> .....	37
4.1	Ergebnisse der Lübecker Studie .....	38
4.2	Beschaffung von Doping-Mitteln im Breitensport .....	40
<b>5</b>	<b>Arzneimittel in der Sportmedizin</b> .....	41
5.1	Vorbeugung und Therapie, Liste zulässiger Arzneimittel .....	41
5.2	Zur Konfliktsituation des Sportmediziners .....	42
<b>6</b>	<b>Bekämpfung des Dopings</b> .....	45
6.1	Maßnahmen seitens der Sportverbände .....	46
6.1.1	Rahmen-Richtlinien des DSB, Anti-Doping-Kommission .....	46
6.1.2	Doping-Kontrollen .....	49
6.1.3	Methoden und Schwierigkeiten beim Nachweis von Doping-Mitteln .....	56
6.2	Aufgaben und Eingriffsmöglichkeiten des Staates zur Doping- Bekämpfung .....	60
6.3	Nationale Anti-Doping-Agentur .....	61
<b>7</b>	<b>Doping im internationalen Sport, politische und rechtliche Aspekte</b> .....	63
7.1	Aktivitäten des Internationalen Olympischen Komitees zur Bekämpfung des Dopings .....	63
7.1.1	Welt-Konferenz über Doping in Lausanne .....	63
7.1.2	Anti-Doping-Code der Olympischen Bewegung .....	65
7.1.3	World Anti-Doping Agency .....	65
7.2	Europäisches Übereinkommen gegen Doping .....	66
7.2.1	Inhalt und Bedeutung des Übereinkommens .....	68
7.2.2	Beitritt der Bundesrepublik Deutschland zu dem Übereinkommen .....	70
7.2.3	Weitere Vertragsstaaten .....	70
7.3	Initiativen der Europäischen Union zur Bekämpfung des Dopings .....	70
7.3.1	Entschließung des Rates zur Doping-Bekämpfung .....	71
7.3.2	Anti-Doping-Verhaltenskodex .....	71

7.3.3 Das Verbot von Doping-Arzneimitteln im Gemeinschaftsrecht	72
7.3.4 Die „Paderborner Schlussfolgerungen“	72
7.3.5 Mitteilung der Europäischen Kommission über einen Plan für den Beitrag der Gemeinschaft zur Doping-Bekämpfung	74
7.3.6 Pilotprojekte zur Bekämpfung des Dopings	76
<b>8 Doping-Listen</b>	<b>77</b>
8.1 Doping-Liste des IOC	78
8.2 Doping-Liste im Anhang zu dem Europäischen Übereinkommen über Doping	78
8.3 Nationale Doping-Listen	78
8.4 Listen von Sportverbänden	80
8.5 Rechtsverbindlichkeit von Doping-Listen	80
<b>9 Verbot von Doping-Arzneimitteln nach dem AMG</b>	<b>81</b>
9.1 Doping-Mittel als Arzneimittel	81
9.2 Doping-Verbot nach § 6a AMG	81
9.3 Zulassung von Arzneimitteln, die sich auch für Doping eignen	83
9.4 Herstellung und Qualität von Doping-Arzneimitteln	84
9.5 Einfuhr und Ausfuhr von Doping-Arzneimitteln	85
9.6 Verschreiben von Doping-Arzneimitteln durch die Heilberufe	85
9.7 Abgabe von Doping-Arzneimitteln	86
9.7.1 In Apotheken	86
9.7.2 In Fitness- und Bodybuildingcentern	87
9.8 Anwendung von Doping-Mitteln	87
9.8.1 Durch Angehörige der Heilberufe, Physiotherapeuten, Trainer	87
9.8.2 Selbstanwendung des Sportlers	88
<b>10 Staatliche Überwachung des Doping-Verbotes</b>	<b>89</b>
<b>11 Strafen bei Verstößen gegen das Doping-Verbot</b>	<b>91</b>
11.1 Strafen nach dem Arzneimittelgesetz	91
11.2 Verletzung der Berufspflichten bei Angehörigen der Heilberufe	92
11.3 Strafverfolgung	93
<b>12 Sanktionen der Sportverbände</b>	<b>95</b>

<b>13 Aufklärung über Doping</b> .....	97
13.1 Einstellung der Öffentlichkeit zum Doping .....	97
13.2 Beteiligung des Staates an der Aufklärung über Doping .....	99
13.3 Maßnahmen der Sportvereine und -verbände .....	100
13.4 Beitrag der Pharmaindustrie zur Aufklärung über Doping-Mittel .....	101
13.5 Möglichkeiten des Apothekers, an der Aufklärung über den Missbrauch von Arzneimitteln zu Doping-Zwecken mitzuwirken ..	102
13.6 Sport-Pharmazie, das amerikanische Beispiel .....	103
13.7 Doping-Aufklärung bei Kindern und Jugendlichen .....	104
<b>14 Doping bei Tieren</b> .....	107
14.1 Verstoß gegen das Tierschutzgesetz .....	107
14.2 Doping im Pferdesport .....	108
<b>Anhänge</b> .....	113
Anhang I: Gesetz zu dem Übereinkommen vom 16. November 1989 gegen Doping vom 2. März 1994 .....	113
Anhang II: Doping-Liste im Anhang zu dem Europäischen Übereinkommen gegen Doping (Stand: 21. Januar 2002) ..	125
Anhang III: Liste zulässiger Medikamente der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund e.V.), (Stand: Mai 2001) .....	131
Anhang IV: Doping-Listen der Pferdesportverbände in Deutschland (Stand: 1997) .....	141
Anhang V: Adressen .....	143
<b>Weiterführende Literatur</b> .....	144
<b>Relevante Internet-Adressen</b> .....	145
<b>Sachregister</b> .....	147