

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort	7
1. Biomechanik, Bewegungs- und Trainingswissenschaft	9
Bodo Ungerechts/Ulrik Persyn/Veronique Colman Analyse der Schwimmtechniken unter Verwendung von Nachlaufspuren	11
Dieter Strass/Manuel Seckinger/Thorsten Feez Vortex-Konzept – Schwimmen durch zirkulierende Wirbel	25
Jürgen Klauck/Andreas Bieder Schwimmanzug und Wasserwiderstand - Experimente und Ergebnisse	39
Andreas Bieder Koordination beim Kraulschwimmen	47
Maren Witt Ergometrie der oberen Extremitäten für Schwimmer	55
Miriam Recht/Ingo Kaiser/Dietmar Schmidtbleicher Kinetische und kinematische Analyse von Kraulrollwenden	61
Stefan Krause/Matthias Weiß Psychoneuroimmunologische Indikatoren für Übertraining: Einzelfalldarstellung	73
Lilli Ahrendt Motorische Stimulation durch Säuglingsschwimmen	93
Mirco Smerecnik/Uwe Hoffmann/Dieter Leyk Herz-Kreislauf-Verhalten unter Apnoe während intensiver Arbeit	109
Lutz Schega Vergleich feldtestgebundener und laborgestützter Ergebnisse beim Brustschwimmen Behinderter	121
Thomas Mühlbauer/Lutz Schega Oberflächenelektromyographie und videogestützte Bewegungsanalyse zur Charakterisierung schadens- und funktionspezifischer Besonderheiten im Behindertenschwimmen	133

2. Rückenschwimmen in Prävention und Rehabilitation	145
<i>Klaus Reischle</i>	
Auswirkungen der Bewegungssituation auf den Körper	147
<i>Klaus Völker/P. Linkert/A. Fromme/F. Mooren/L. Thorwesten</i>	
Aspekte der Belastungscharakteristik von Wassergymnastik und Aquafitness	153
<i>Werner Skipka</i>	
Physiologische Bedeutung der Wasseraktivitäten für die Entwicklungen im Alternsprozess	161
<i>Angelika Schulte</i>	
Einfluß von Impact- und Non-Impact-Sportarten auf den Knochen	171
<i>Angelika Schulte/Katja Bongardt</i>	
Rückenschmerzen bei SchwimmerInnen	177
3. Ausbildungskonzepte	183
<i>Andreas Hahn /Dieter Strass</i>	
Paradigmenwechsel in der Schwimmsportforschung – Reflexionen zur Theorie einer Sportart	185
<i>Uwe Rheker</i>	
Integrative Schwimmkonzeptionen –Therapie und soziale Integration?	195
<i>Harald Seelig</i>	
Die Erfassung Subjektiver Theorien mittels der Repertory Grid Methode	211
<i>U. Hoffmann</i>	
Sporttauchen - ein BreitenSport?	221
<i>Frank Brückel</i>	
Schwimmen – schulische Vielfalt aus bildungstheoretischer Sicht	229
Autorenverzeichnis	241
Dankeschön	243