


# Inhaltsverzeichnis

<b>Karen Zentgraf &amp; Karlheinz Langolf</b> Einführung .....	5
---	---

## I Training, Technik, Taktik im Volleyball

<b>Mirjam Rebel</b> Der Leistungsstand der Volleyball-Juniorinnen-Nationalauswahl bei der EM 2002 .....	7
---	---

<b>Ernst-Joachim Hossner</b> Just do it! Eine theoretische Unterfütterung von zehn Thesen  zum Techniktraining .....	19
---	----

<b>Sören Daniel Baumgärtner &amp; Frank Hänsel</b> Problemlösestrategien von Experten im Techniktraining des Spitzensports .....	33
--	----

<b>Udo von Grabowiecki</b> Wie kann ich mein Training in den Sportspielen optimieren? Anregungen zur Erstellung von Anforderungsprofilen über Sportart-Analyse .....	41
---	----

## II Medizinische Aspekte im Volleyball

<b>Antje Grigereit</b> Funktionelle Schulterproblematik im Volleyball – Präventive und therapeutische Ansätze .....	59
---	----

<b>Michael Seidel</b> Biomechanische und elektrophysiologische Beschreibungen volleyballspezifischer Bewegungen und Übungen am Beispiel des Blocks .....	67
---	----

### III Ausbildung im Volleyball

#### **Maria Dinold**

Universitäre Ausbildung im Volleyball:  
wohin – wofür – für wen – was – wie?! ..... 87

#### **Martin Fritzenberg**

Volleyball in der Sportlehrerausbildung ..... 101

#### **Ulrich Fischer, Gerd Thienes, Volker Pfadenhauer, Jochen Stier & Stefan Weigelt**

Entwicklung und Evaluation einer CD-ROM Volleyball für die  
fachpraktische Ausbildung und den Sportunterricht ..... 117

**Autorenkontakte** ..... 135