

Inhalt

Vorwort	6
Przedmowa	8

Themenkreis I

Die Erforschung der Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sowie deren determinierende Entwicklungskomponenten im regionalen Bezug

JAROSŁAW JANOWSKI, RYSZARD STRZELCZYK & MAŁGORZATA KARPOWICZ

Zur Notwendigkeit einer Forschung von regionalen Bedingungen der motorischen Entwicklung des Menschen	11
---	----

O potrzebie badań regionalnych w zakresie dotyczącym uwarunkowań rozwoju motorycznego człowieka	17
---	----

KATHRIN SCHWOCK

Stand der motorischen Handlungskompetenz bei Vorschulkindern der Stadt Greifswald	23
---	----

Poziom kompetencji motorycznych u dzieci w wieku przedszkolnym w greifswaldzie	31
--	----

KRZYSZTOF KUSY

Familien-Determinanten körperlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit bei Großstadtkindern von Poznań	38
---	----

Rodzinne wyznaczniki aktywności fizycznej i sprawności fizycznej dzieci poznańskich	46
---	----

IWONA KIELBASIEWICZ-DROZDOWSKA

Die Art und Weise der Freizeitaktivitäten der Einwohner von Poznań	54
--	----

Sposoby i formy spędzania czasu wolnego przez mieszkańców poznania (raport z badań)	61
---	----

MICHAŁ BRONIKOWSKI

Die Motorische Leistungsfähigkeit und das Wissen vom Olympismus als wichtige Elemente – Der Lebensstil von Gymnasiasten	68
---	----

Sprawność motoryczna i wiedza o olimpizmie – jako elementy stylu życia młodzieży gimnazjalnej	74
---	----

MIŁOSZ STĘPIŃSKI & TERESA ZWIERKO

Außerschulische Formen der Bewegungsaktivität bei Kindern und Jugendlichen in der Britischen Internationalen Schule in Stettin 80

Pozaszkolne formy aktywności ruchowej dzieci i młodzieży Brytyjskiej Szkoły Międzynarodowej w Szczecinie 85

KIRSTEN EISFELD

Motorische Kompetenz und Ressourcen Greifswalder Senioren 90

Motoryczne kompetencje mieszkańców Greifswaldu w podeszłym wieku 97

Themenkreis II

Möglichkeiten der Entwicklungsförderung der Kinder durch bewegungsorientierte Programme in der Schule

DIRK-CARSTEN MAHLITZ

Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung in der Primarstufe durch die Greifswalder Gesundheitswochen 103

Wspieranie zdrowia poprzez ruch w ramach greifswaldzkich tygodni zdrowia 109

HANA STOJANÍKOVÁ & ALICJA EWA LEIX

Effektivität eines Bewegungsaktivitätsmodells in einer Grundschule (Beschreibung eines Dissertationsprojektes) 115

Efektywność programu aktywności ruchowej uczniów w szkole podstawowej (opis projektu rozprawy doktorskiej) 120

KIRSTEN RUBE

Zur Förderung von Schülern mit Beeinträchtigungen im Lernen durch Bewegung, Spiel und Sport in Schule und Verein 125

Wspieranie Uczniów Z Trudnościami W Nauce Poprzez Ruch, Gry Oraz Sport W Szkole I W Klubie Sportowym 132

Themenkreis III

Regionale Forschungsergebnisse aus sportartenübergreifenden Bereichen

LIDIA BOMIRSKA

Sportverein im Transformationsprozess in Polen – Kontinuität und Wandel 139

Klub sportowy a procesy transformacji ustroju społecznego w Polsce –
kontynuacja i zmiana 147

EWA SZCZEPANOWSKA & MARIA KACZMAREK

Die somatisch-individuellen Eigenarten und die hormonalen Antworten
des Organismus als Ergebnis der physischen Anstrengung 155

Cechy osobnicze a odpowiedzi hormonalne organizmu jako rezultat
wysiłku fizycznego 163

MIŁOSZ STĘPIŃSKI, BEATA FLORKIEWICZ & TERESA ZWIERKO

Die Herausbildung der Schnelligkeit in der Vorbereitungszeit im
Fußball am Beispiel des Vizemeisters Polens in der Spielzeit 2000/01 –
Ssa Pogoń Szczecin 170

Kształowanie szybkości w okresie przygotowawczym w piłce nożnej na
przykładzie wicemistrzów polski sezonu 2000/01 – Ssa Pogoń Szczecin 176

TERESA ZWIERKO & MIŁOSZ STĘPIŃSKI

Motorische Faktoren der Wirksamkeit des Erlernens
von Basketballtechniken bei Sportstudenten 181

Motoryczne uwarunkowania skuteczności uczenia się techniki
w koszykówce u studentów wychowania fizycznego 188

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren / Spis Autorów 195