

Inhalt

Zu diesem Buch	9
1 Symptome und Begleitprobleme	13
1.1 ADS – was ist das eigentlich?	14
1.2 Wie zeigt sich ADS in der Schule?	17
1.3 Wie viele Kinder haben ADS?	21
1.4 Was bei Kindern mit ADS noch auffällt	23
1.5 ADS-Kinder haben auch Stärken!	25
1.6 ADS – in jeder Altersstufe anders	27
2 Die Diagnose einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung	31
2.1 Medizinische Diagnostik	36
2.2 Sonderpädagogische Diagnostik	37
2.3 Psychologische Diagnostik	39
2.4 Differentialdiagnostik – Womit man ADS verwechseln kann	41
2.5 Warum Sie als Lehrkraft für eine gültige Diagnosestellung so wichtig sind	44
3 Ursachen von ADS – Oder: Warum sich das ADS-Kind so verhält wie es sich verhält	47
3.1 Was sind die Ursachen von ADS?	47
3.2 Andere Erklärungen für ADS	49
3.3 Welche Bedeutung haben die neurophysiologischen Studienergebnisse für die in der Schule sichtbaren ADS-Symptome?	51

4	Kinder mit ADS in der Schule	56
4.1	Voraussetzungen für einen erfolgreichen Unterricht mit ADS-Kindern	57
4.2	Was für erfolgreichen Unterricht mit ADS-Kindern auch noch hilfreich ist	62
4.3	Wie Sie mit ADS-Kernsymptomen im Unterricht effektiver umgehen können	65
4.4	Wie Sie bei ADS-spezifischen Lernproblemen in einzelnen Unterrichtsfächern vorgehen können ..	70
4.4.1	Schreiben und Lesen	70
4.4.2	Rechnen	73
4.4.3	Hilfen zum besseren Umgang mit Hausaufgaben	75
4.4.4	Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten in der Schule	76
4.5	Techniken der Verhaltensmodifikation	78
4.5.1	Tokensysteme (Punktepläne)	81
4.5.2	Therapeutische Verträge	85
4.5.3	Response-Cost-Systeme (Verstärker-Entzugs-Systeme)	87
4.5.4	Time-out (Auszeit)	89
4.5.5	Selbstinstruktionstraining	89
4.5.6	Checklisten	93
5	Behandlungsmöglichkeiten bei ADS	95
5.1	Multimodale Therapie	95
5.1.1	Aufklärung und Beratung	97
5.1.2	Eltern- und familienzentrierte Verfahren	98
5.1.3	Interventionen im Kindergarten oder in der Schule	100
5.1.4	Selbstinstruktions- und Selbstmanagementstrategien	101
5.1.5	Pharmakotherapeutische Behandlung	103
5.2	Behandlungsmöglichkeiten für Begleit- und Sekundärsymptome bei ADS	106
5.3	Andere Behandlungsarten	107

6 Zu guter Letzt 110

Adressen 112

Literatur 114