

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	V	Die Fünf Elemente als grundlegende Eigenschaften	20
Zum Geleit	XIX	Die Fünf Elemente als Bewegungen	20
Vorwort	XXI	Die Fünf Elemente als Stadien eines Kreislaufs der Jahreszeiten	20
Danksagung	XXV	Die Wechselbeziehungen innerhalb der Fünf Elemente	21
Anmerkungen zur Übersetzung chinesischer Fachausdrücke ...	XXVII	Die Entsprechungen der Fünf Elemente	23
Zur deutschen Übersetzung	XXXI	Die Fünf Elemente in der Chinesischen Medizin	23
1. Yin und Yang	1	Die Fünf Elemente in der Physiologie	23
Historische Entwicklung	1	Die Fünf Elemente in der Pathologie	29
Das Wesen des Yin-Yang-Konzeptes	2	Die Fünf Elemente in der Diagnostik	31
Yin und Yang als zwei Phasen einer zyklischen Bewegung	3	Die Fünf Elemente in der Behandlung	35
Yin-Yang als zwei Transformationsstadien	4	Die Fünf Elemente in Arzneimitteltherapie und Diätetik	37
Die vier Aspekte der Yin-Yang-Wechselbeziehung	5	3. Die Substanzen des Lebens	39
Die Anwendung von Yin-Yang auf die Medizin	7	Das Konzept von Qi in der Chinesischen Philosophie	39
Yin-Yang und die Körperstruktur	7	Das Konzept von Qi in der Chinesischen Medizin	41
Die Anwendung der vier Prinzipien von Yin-Yang in der Medizin	9	Essenz	42
2. Die Fünf Elemente	17	Qi	46
Die Fünf Elemente in der Natur ...	18	Blut	53
		Körperflüssigkeiten	57

4. Die Umwandlung des Qi	63	3. Sie kontrolliert die Sehnen	83
Die treibende Kraft für die Umwandlung des Qi	63	4. Sie manifestiert sich in den Nägeln	84
Die Dynamik der Qi-Umwandlung	64	5. Sie öffnet sich ins Auge	84
Magen und Milz als zentrale Achse	64	6. Sie beherbergt die Wanderseele	84
Leber und Lunge als äußeres Rad	65	Träume	85
Herz und Niere als Wurzel	65	„Die Leber ist ein entschlossenes Organ“ ..	85
Pathologie der Qi-Umwandlung ...	66	„Die Leber beeinflusst Aufsteigen und Wachstum“	86
Magen und Milz	66	„Die Leber kontrolliert das Planen“	86
Leber und Lunge	67	„Die Leber ist ein regulierendes und harmonisierendes Organ“	86
Herz und Niere	68	„Die Leber verachtet den Wind“	86
Die Qi-Umwandlung durch den Dreifachen Erwärmer	68	„Die Leber kann Konvulsionen verursachen“ ..	86
		„Die Leber geht aus der linken Seite hervor“ ..	86
5. Die Funktionen der inneren Organe	71	8. Die Funktionen der Lunge	89
Die inneren Organe und die Substanzen des Lebens	71	1. Sie herrscht über das Qi und die Atmung	89
Die inneren Organe und die Gewebe	72	2. Sie kontrolliert Leitbahnen und Blutgefäße	90
Die inneren Organe und die Sinnesorgane	72	3. Sie kontrolliert Verteilen und Absteigen	90
Die inneren Organe und die Emotionen	72	Die Verteilungsfunktion	90
Die inneren Organe und das Klima	72	Die absteigende Funktion	91
6. Die Funktionen des Herzens ...	75	4. Sie reguliert die Wasserwege ...	91
1. Es regiert das Blut	75	5. Sie kontrolliert Haut und Haar ..	92
2. Es kontrolliert die Blutgefäße ...	76	6. Sie öffnet sich in die Nase	92
3. Es manifestiert sich im Gesicht	76	7. Sie beherbergt die Körperseele-po	92
4. Es beherbergt den Geist	76	Träume	93
5. Es öffnet sich in die Zunge	78	„Die Lunge regiert die 100 Gefäße“	93
6. Es kontrolliert das Schwitzen ...	79	„Die Lunge verachtet die Kälte“	93
Träume	79	„Die Lunge regiert die Stimme“	93
„Das Herz verachtet Hitze“	79	9. Die Funktionen der Milz	95
„Das Herz kontrolliert die Sprache“	79	1. Sie herrscht über Umwandlung und Transport	95
7. Die Funktionen der Leber	81	2. Sie kontrolliert das Blut	96
1. Sie speichert das Blut	81	3. Sie kontrolliert die Muskeln und die vier Extremitäten	96
2. Sie gewährleistet den geschmeidigen Qi-Fluß	82		

4. Sie öffnet sich in den Mund und manifestiert sich in den Lippen	97	g. Es unterstützt die Herz-Funktion, den Geist zu beherbergen	106
5. Sie kontrolliert das „aufsteigende Qi“	97	Träume	106
6. Sie beherbergt das Denken	97	„Die Niere kontrolliert das Öffnen und Schließen“	106
Träume	98	„Die Niere kontrolliert Kraft und Fertigkeit“	106
„Die Milz regiert die vier Glieder“	98	„Die Niere ist die Wurzel des Vor-Himmels-Qi“	107
„Die Milz transformiert die Flüssigkeiten für den Magen“	98	„Die Niere verachtet Trockenheit“	107
„Die Milz ist die Wurzel des Nach-Himmels-Qi“	98	„Die Niere ist das Tor des Magens“	107
„Die Milz ist der Ursprung von Geburt und Entwicklung“	98	11. Die Funktionen des Perikards	109
„Die Milz hebt das klare Yang nach oben“	98	12. Die Wechselbeziehungen der Yin-Organen	111
„Die Milz verachtet Feuchtigkeit und Nässe“	98	Herz und Lunge	111
10. Die Funktionen der Niere	101	Herz und Leber	111
1. Sie speichert die Essenz und regiert Geburt, Wachstum, Fortpflanzung und Entwicklung	102	Herz und Niere	112
2. Sie produziert das Mark, füllt das Gehirn und die Knochen	102	1. Die gegenseitige Unterstützung von Feuer und Wasser	112
3. Sie regiert das Wasser	103	2. Die gemeinsame Wurzel von Essenz und Geist	113
4. Sie kontrolliert das Empfangen des Qi	103	Leber und Lunge	113
5. Sie öffnet sich in die Ohren	103	Leber und Milz	114
6. Sie manifestiert sich im Haar	103	Leber und Niere	114
7. Sie kontrolliert die beiden unteren Öffnungen	104	Milz und Lunge	115
8. Sie beherbergt die Willenskraft	104	Milz und Niere	115
Das Tor der Vitalität-mingmen	104	Lunge und Niere	116
a. Es ist die Wurzel des Ursprungs-Qi	105	Milz und Herz	116
b. Es ist die Wurzel des Feuers aller inneren Organe	105	13. Die Funktionen der Yang-Organen	119
c. Es wärmt den Unteren Erwärmer und die Blase	105	Die Funktionen des Magens	119
d. Es wärmt Magen und Milz, um die Verdauung zu unterstützen	106	1. Er kontrolliert das „Fermentieren und Reifen“ der Nahrung	119
e. Es harmonisiert die Sexualfunktion und wärmt Essenz sowie Uterus	106	2. Er kontrolliert den Transport der Nahrungs-Essenzen	120
f. Es unterstützt die Nieren-Funktion des Empfangens des Qi	106	3. Er kontrolliert das Absteigen des Qi	120
		4. Er ist der Ursprung der Flüssigkeiten	120
		Der psychische Aspekt	121
		Träume	121
		Die Beziehung zur Milz	121
		Die Funktionen des Dünndarms	122

1. Er kontrolliert Empfangen und Umwandeln	122	Sorge und Nachdenklichkeit	140
2. Er trennt die Flüssigkeiten	122	Angst	140
Träume	122	Schock	141
Die Beziehung zum Herzen	123	Äußere Krankheitsursachen	141
Die Funktionen des Dickdarms	123	Andere Krankheitsursachen	143
Die Beziehung zur Lunge	123	Schwache Konstitution	143
Träume	123	Überanstrengung	145
Die Funktionen der Gallenblase	124	Übermäßige sexuelle Aktivität	146
1. Sie speichert Galle und scheidet sie aus	124	Falsche Ernährung	148
2. Sie kontrolliert die Urteilskraft	124	Trauma	149
3. Sie kontrolliert die Sehnen	124	Parasiten und Vergiftungen	150
Träume	125	Falsche Behandlung	150
Die Beziehung zur Leber	125	16. Die Diagnostik	153
Die Funktionen der Blase	125	Diagnose durch Sehen	154
Sie beseitigt Wasser durch Qi-Transformation	125	Geist	154
Träume	125	Körper	154
Das Verhältnis zur Niere	125	Bewegungsverhalten	155
Die Funktionen des Dreifachen Erwärmers	126	Kopf und Gesicht	155
1. Der Dreifache Erwärmer als eines der sechs Yang-Organen	126	Augen	157
2. Der Dreifache Erwärmer als eine „Straße für das Ursprungs-Qi“	127	Nase	158
3. Der Dreifache Erwärmer als einer der drei Teile des Körpers	127	Ohren	158
4. Das Verhältnis zum Perikard	128	Mund und Lippen	158
14. Die Funktionen der Sechs Außerordentlichen Yang-Organen	131	Zähne und Zahnfleisch	159
Der Uterus	131	Rachen	159
Das Gehirn	132	Extremitäten	159
Das Mark	133	Haut	159
Die Knochen	133	Zunge	160
Die Blutgefäße	133	Leitbahn-Diagnose	162
Die Gallenblase	133	Diagnose durch Hören und Riechen	163
15. Die Ursachen von Krankheit	135	Diagnose durch Hören	163
Innere Krankheitsursachen	137	Diagnose durch Riechen	164
Zorn	139	Diagnose durch Fragen	164
Freude	139	1. Frösteln und Fieber	165
Traurigkeit	139	2. Schwitzen	165
		3. Kopf und Körper	166
		4. Thorax und Abdomen	167
		5. Essen und Geschmack	168
		6. Stuhl und Harn	168
		7. Schlaf	170
		8. Ohren und Augen	170
		9. Durst und Trinken	171
		10. Schmerz	171
		Frauen	172
		Kinder	173

Diagnose durch Fühlen	173	Yang-Leere	200
Pulsdiagnose	173	Blut-Leere	200
Palpation der Haut	182	Yin-Leere	200
Palpation der Extremitäten	183	Yin – Yang	201
Palpation der Hand	183	Yin-Kollaps	201
Palpation des Thorax	183	Yang-Kollaps	201
Palpation des Abdomens	184		
Palpation der Akupunkturpunkte	185		
17. Die Identifikation der Muster	187	19. Die Identifikation von Mustern gemäß Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	203
1. Identifikation von Mustern gemäß den Acht Prinzipien	188	Identifikation von Qi-Mustern	203
2. Identifikation von Mustern gemäß Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	189	Qi-Mangel	203
3. Identifikation von Mustern gemäß den inneren Organen	189	Absinken des Qi	203
4. Identifikation von Mustern gemäß den pathogenen Faktoren	189	Qi-Stagnation	204
5. Identifikation von Mustern gemäß den Fünf Elementen	189	Rebellierendes Qi	204
6. Identifikation von Mustern gemäß den Leitbahnen	189	Identifikation von Blut-Mustern	205
7. Identifikation von Mustern gemäß den Sechs Schichten	189	Blut-Mangel	205
8. Identifikation von Mustern gemäß den Vier Schichten	190	Blut-Stase	205
9. Identifikation von Mustern gemäß den Drei Erwärmern	190	Blut-Hitze	206
		Blut-Verlust	206
		Identifikation von Mustern der Körperflüssigkeiten	206
		Mangel an Körperflüssigkeiten	207
		Ödeme	207
		Schleim	208
18. Die Identifikation von Mustern gemäß den Acht Prinzipien	191	20. Die Identifikation von Mustern gemäß den inneren Organen	211
Innen – Außen	192	21. Herz-Muster	213
Außen	192	Allgemeine Ätiologie	213
Innen	193	Äußere pathogene Faktoren	213
Hitze – Kälte	194	Emotionen	213
Hitze	194	Herz-Qi-Mangel	214
Kälte	196	Herz-Yang-Mangel	215
Kombinierte Hitze und Kälte	197	Herz-Yang-Kollaps	216
Fülle – Leere	198	Herz-Blut-Mangel	217
Qi-Leere	199	Herz-Yin-Mangel	218
		Loderndes Herz-Feuer	220
		Schleim-Feuer quält das Herz	221
		Schleim benebelt den Geist	223
		Stagnation des Herz-Blutes	224

22. Leber-Muster	227	Schleim-Flüssigkeiten verlegen die Lunge	251
Allgemeine Ätiologie	228	Kombinierte Muster	252
Äußere pathogene Faktoren	228	24. Milz-Muster	253
Emotionen	228	Allgemeine Ätiologie	253
Ernährung	228	Äußere pathogene Faktoren	253
Leber-Qi-Stagnation	229	Geistige Faktoren	253
Leber-Blut-Stagnation	231	Ernährung	253
Emporloderndes Leber-Feuer	232	Milz-Qi-Mangel	254
Innerlich erregender Leber-Wind	233	Milz-Yang-Mangel	255
1. Extreme Hitze, die zu Wind führt	233	Absinken des Milz-Qi	255
2. Aufsteigen von Leber-Yang, das zu Leber-Wind führt	234	Die Milz kontrolliert das Blut nicht	256
3. Leber-Wind bei primärem Leber-Blut-Mangel	234	Kälte-Nässe befällt die Milz	257
Nässe-Hitze in Leber und Gallenblase	235	Nässe-Hitze befällt die Milz	257
Kälte-Stagnation in der Leber-Leitbahn	236	Kombinierte Muster	258
Leber-Blut-Mangel	236	Milz- und Lungen-Qi-Mangel	258
Aufsteigendes Leber-Yang	237	Milz- und Leber-Blut-Mangel	258
Kombinierte Leber-Muster	239	Nässe-Obstruktion der Milz und Leber-Qi-Stagnation	259
Die Leber attackiert die Milz	239	25. Nieren-Muster	261
Die Leber attackiert den Magen	240	Allgemeine Ätiologie	262
Leber-Feuer verletzt die Lunge	241	Ererbte Schwäche	262
23. Lungen-Muster	243	Emotionen	262
Allgemeine Ätiologie	243	Übermäßige sexuelle Aktivität	263
Äußere pathogene Faktoren	243	Chronische Erkrankungen	263
Ernährung	244	Hohes Alter	263
Emotionen	244	Überarbeitung	263
Lebensweise	244	Nieren-Yin-Mangel	264
Lungen-Qi-Mangel	244	Nieren-Yang-Mangel	265
Lungen-Yin-Mangel	245	Mangelnde Festigkeit des Nieren-Qi	266
Trockenheit der Lunge	246	Unfähigkeit der Niere, das Qi zu empfangen	267
Befall der Lunge durch Wind-Kälte	247	Nieren-Essenz-Mangel	268
Befall der Lunge durch Wind-Hitze	248	Nieren-Yang-Mangel mit Überfließen des Wassers	269
Befall der Lunge durch Wind-Wasser	248	Nieren-Yin-Mangel mit emporloderndem Leere-Feuer	270
Nässe-Schleim verlegt die Lunge	250		
Schleim-Hitze verlegt die Lunge ..	251		

Kombinierte Muster	271	Kälte befällt den Dickdarm	292
Nieren- und Leber-Yin-Mangel	272	Trockenheit des Dickdarms	292
Niere und Herz harmonisieren nicht	273	Kollaps des Dickdarms	293
Nieren- und Lungen-Yin-Mangel ..	274	Kälte des Dickdarms	293
Nieren- und Milz-Yang-Mangel	274	29. Gallenblasen-Muster	295
26. Magen-Muster	277	Allgemeine Ätiologie	295
Allgemeine Ätiologie	277	Ernährung	295
Ernährung	277	Emotionen	295
Emotionen	279	Klima	295
Klima	279	Nässe-Hitze der Gallenblase	295
Magen-Qi-Mangel	279	Leere der Gallenblase	296
Magen-Leere und -Kälte	280	30. Blasen-Muster	299
Magen-Yin-Mangel	280	Allgemeine Ätiologie	299
Magen-Feuer		Klima	299
(oder Schleim-Feuer)	281	Emotionen	299
Kälte befällt den Magen	282	Übermäßige sexuelle Aktivität	299
Das Magen-Qi rebelliert aufwärts ..	283	Nässe-Hitze der Blase	300
Nahrungsretention im Magen	283	Nässe-Kälte der Blase	301
Blut-Stagnation im Magen	284	Leere und Kälte der Blase	301
27. Dünndarm-Muster	285	31. Muster des Dreifachen	
Allgemeine Ätiologie	285	Erwärmers	303
Ernährung	285	Oberer Erwärmer	303
Emotionen	285	Mittlerer Erwärmer	303
Fülle-Hitze des Dünndarms	285	Unterer Erwärmer	304
Dünndarm-Qi-Schmerz	286	32. Identifikation von Mustern	
Gebundenes Dünndarm-Qi	287	gemäß den pathogenen	
Wurmbefall des Dünndarms	288	Faktoren	305
Schwäche und Kälte		Wind	305
des Dünndarms	288	Wind-Kälte	307
28. Dickdarm-Muster	289	Wind-Hitze	307
Allgemeine Ätiologie	289	Wind-Feuchtigkeit	308
Äußere pathogene Faktoren	289	Wind-Wasser	308
Emotionen	289	Innerer Wind	308
Ernährung	289	Kälte	309
Nässe-Hitze des Dickdarms	290	Innere Kälte	309
Hitze des Dickdarms	290	Sommer-Hitze	310
Hitze blockiert den Dickdarm	291	Feuchtigkeit / Nässe	310

Innere Nässe	311	Gallenblase	322
Trockenheit	312	Leber	322
Innere Trockenheit	312		
Feuer	313	35. Die Prinzipien	
Schleim und Blut-Stagnation	314	der Behandlung	323
33. Identifikation von Mustern		Die Wurzel und die Manifestation	324
gemäß den Fünf Elementen	315	1. Ausschließliche Behandlung	
Muster der Hervorbringungs-		der Wurzel	326
Sequenz	315	2. Gleichzeitige Behandlung	
Holz bringt kein Feuer hervor	315	von Wurzel und Manifestation	326
Feuer bringt keine Erde hervor	315	3. Primäre Behandlung der Manifestation,	
Erde bringt kein Metall hervor	316	spätere Behandlung der Wurzel	326
Metall bringt kein Wasser hervor	316	Mehrere Wurzeln und Manifestationen	327
Wasser bringt kein Holz hervor	316	Wann das Aufrechte Qi stärken,	
Muster der Überwindungs-		wann pathogene Faktoren	
Sequenz	316	eliminieren?	328
Holz überwindet Erde	316	Stärkung des Aufrechten Qi	328
Erde überwindet Wasser	316	Vertreibung der pathogenen Faktoren	329
Wasser überwindet Feuer	316	Stärkung des Aufrechten Qi und	
Feuer überwindet Metall	316	Vertreibung pathogener Faktoren	330
Metall überwindet Holz	316	Die Konstitution	332
Muster der Verachtungs-Sequenz	316	Essenz-Qi-Geist	332
Holz überwindet Metall	316	Die Fünf Elemente und die Konstitution	333
Metall überwindet Feuer	316	Kasuistiken	336
Feuer überwindet Wasser	317	Mann, 44 Jahre	336
Wasser überwindet Erde	317	Frau, 35 Jahre	337
Erde überwindet Holz	317	Frau, 38 Jahre	337
		Frau, 24 Jahre	338
		Frau, 72 Jahre	339
34. Identifikation von Mustern		36. Die Prinzipien	
gemäß den Leitbahnen	319	der Punktekombination	341
Organ versus Leitbahn	321	Die Ausgewogenheit der	
Lunge	321	Punkteauswahl	341
Dickdarm	321	Oben und Unten	341
Magen	321	Fernpunkte und lokale Punkte	342
Milz	321	Links und Rechts	344
Herz	321	Yin und Yang	346
Dünndarm	321	Ventral und Dorsal	346
Blase	321	37. Die Fünf Antiken Punkte	349
Niere	321	A. Klinische Anwendung nach	
Perikard (Kreislauf-Sexualität)	321	„Klassiker der Schwierigkeiten“	353
Dreifacher Erwärmer	322	B. Klinische Anwendung nach	
		„Das Zentrum des	
		Wirkvermögens“	354

a. Kapitel 44	354	40. Die Funktionen der Akupunkturpunkte	381
b. Kapitel 4	354	Der Lungen-Meridian	382
c. Kapitel 6	355	Verlauf des Hauptmeridians	382
C. Klinische Anwendung nach den Jahreszeiten	355	Verlauf des Verbindungsmeridians	383
D. Klinische Anwendung nach den Fünf Wandlungsphasen	356	Zhongfu – Lu 1 – Zentrale Residenz	383
38. Die Wirkungen spezifischer Punkte	359	Yunmen – Lu 2 – Wolkentür	384
Yuan-Quellpunkte	359	Tianfu – Lu 3 – Himmlische Residenz	384
Kapitel 1 von „Das Zentrum des Wirkvermögens“	359	Chize – Lu 5 – Ellenbeugen-Sumpf	384
Kapitel 66 von „Klassiker der Schwierigkeiten“	360	Kongzui – Lu 6 – Größtes Loch	385
Die Luo-Passage-Punkte	361	Lieque – Lu 7 – Unterbrochene Reihenfolge	385
Verwendung der Luo-Passagepunkte in Verbindung mit den Yuan-Quellpunkten	361	Jingqu – Lu 8 – Kanalgraben	387
Isolierte Verwendung der Luo-Passagepunkte	361	Taiyuan – Lu 9 – Großer Abgrund	387
Shu-Zustimmungspunkte	363	Yuji – Lu 10 – Fischgrenze	388
Mu-Alarmpunkte	365	Shaoshang – Lu 11 – Geringeres Metall ..	388
Xi-Grenzpunkte	366	Der Dickdarm-Meridian	389
Hui-Einflußreiche-Punkte	366	Verlauf des Hauptmeridians	389
39. Die Punkte auf den Außerordentlichen Meridianen	369	Verlauf des Verbindungsmeridians	389
Die klinische Anwendung der Außerordentlichen Gefäße	370	Shangyang – Di 1 – Metall-Yang	389
Konzeptions-, Lenker- und Durchdringungsgefäß	370	Erjian – Di 2 – Zweites Intervall	390
Yin- und Yang-Fersengefäß	371	Sanjian – Di 3 – Drittes Intervall	390
Yin- und Yang-Verbindungsgefäß	371	Hegu – Di 4 – Talverbindung	391
Gürtelgefäß	371	Yangxi – Di 5 – Yang-Schlucht	392
Lenkergefäß-dumai	371	Pianli – Di 6 – Schräge Verbindung	392
Konzeptionsgefäß-renmai	373	Wenliu – Di 7 – Warmer Strom	392
Durchdringungsgefäß-chongmai ..	374	Shousanli – Di 10 – Drei Meilen des Arms	392
Gürtelgefäß-daimai	375	Quchi – Di 11 – Gewundener Teich	393
Yin-Fersengefäß-yingqiaomai	376	Zhouliao – Di 12 – Ellenbogengrube	393
Yang-Fersengefäß-yangqiaomai ..	378	Binao – Di 14 – Arm und Schulterblatt ..	393
Yin-Verbindungsgefäß-yinweimai ..	379	Jianyu – Di 15 – Schultertransportpunkt	393
Yang-Verbindungsgefäß-yangweimai	380	Jugu – Di 16 – Großer Knochen	394
		Futu – Di 18 – Unterstützer der Vorwölbung	394
		Yingxiang – Di 20 – Duft-Willkommen ..	394
		41. Magen- und Milz-Meridian	397
		Der Magen-Meridian	397
		Verlauf des Hauptmeridians	397
		Verlauf des Verbindungsmeridians	397
		Chengqi – M 1 – Tränenbehälter	397
		Sibai – M 2 – Die vier Weißen	398
		Juliao – M 3 – Großer Knochen	398
		Dicang – M 4 – Erde-Getreidespeicher ..	398

Jiache – M 6 – Kieferkutsche	399
Xianguan – M 7 – Unteres Tor	399
Touwei – M 8 – Kopf-Unterstützung	400
Renying – M 9 – Willkommenheißen des Menschen	400
Quepen – M 12 – Leeres Becken	400
Rugen – M 18 – Wurzel der Brust	401
Liangmen – M 21 – Balkentor	401
Tianshu – M 25 – Himmelssäule	401
Daju – M 27 – Großes Ausladendes	401
Shuidao – M 28 – Wasserweg	402
Guilai – M 29 – Rückkehr	402
Qichong – M 30 – Durchdringendes Qi	402
Biguan – M 31 – Oberschenkeltor	403
Futu – M 32 – Versteckter Hase	403
Liangqiu – M 34 – Balkenhügel	403
Dubi – M 35 – Kalbnase	403
Zusanli – M 36 – Drei Meilen des Fußes	403
Shangjuxu – M 37 – Obere große Leere	404
Tiaokou – M 38 – Schmale Öffnung	405
Xiajuxu – M 39 – Untere große Leere	405
Fenglong – M 40 – Reiche Wölbung	405
Jiexi – M 41 – Teilender Strom	406
Chongyang – M 42 – Brandendes Yang	406
Xiangu – M 43 – Versunkenes Tal	406
Neiting – M 44 – Innerer Hof	406
Lidui – M 45 – Kranker Mund	407
Der Milz-Pankreas-Meridian	407
Verlauf des Hauptmeridians	407
Verlauf des Verbindungsmeridians	407
Yinbai – MP 1 – Verborgenes Weißes	407
Dadu – MP 2 – Große Hauptstadt	408
Taibai – MP 3 – Großes Weiß	408
Gongsun – MP 4 – Kleine Verbindungsgefäße	409
Shangqiu – MP 5 – Goldhügel (Metallhügel)	410
Sanyinjiao – MP 6 – Treffen der drei Yin	410
Diji – MP 8 – Erd-Drehpunkt	411
Yinlingquan – MP 9 – Yin-Hügel-Quelle	412
Xuehai – MP 10 – Meer des Blutes	412
Chongmen – MP 12 – Brandendes Tor	412
Daheng – MP 15 – Großer horizontaler Pinselstrich	412
Dabao – MP 21 – Allgemeine Kontrolle	413

42. Herz- und Dünndarm-Meridian	415
Der Herz-Meridian	415
Verlauf des Hauptmeridians	415
Verlauf des Verbindungsmeridians	415
Jiquan – H 1 – Höchste Quelle	415
Shaohai – H 3 – Meer des Kleinen Yin	415
Lingdao – H 4 – Pfad des Geistes	416
Tongli – H 5 – Innere Verbindung	416
Yinxi – H 6 – Yin-Ansammlung	417
Shenmen – H 7 – Tor des Geistes	417
Shaofu – H 8 – Residenz des Kleinen Yin	418
Shaochong – H 9 – Brandendes Kleines Yin	418
Der Dünndarm-Meridian	419
Verlauf des Hauptmeridians	419
Verlauf des Verbindungsmeridians	419
Shaoze – Dü 1 – Kleiner Sumpf	419
Qiangu – Dü 2 – Vorderes Tal	420
Houxi – Dü 3 – Hinterer Fuß	420
Wangu – Dü 4 – Handgelenksknochen	421
Yanggu – Dü 5 – Yang-Tal	421
Yanglao – Dü 6 – Nahrung des Alters	422
Zhizheng – Dü 7 – Ast zum Herz-Meridian	422
Xiaohai – Dü 8 – Meer des Dünndarms	422
Jianzhen – Dü 9 – Aufrechte Schulter	422
Naoshu – Dü 10 – Humerus Transportpunkt	423
Tianzong – Dü 11 – Himmlische Zuordnung	423
Bingfeng – Dü 12 – Beobachtung des Wind	423
Quyuan – Dü 13 – Gewölbte Wand	423
Jianwaishu – Dü 14 – Transportpunkt der Schulteraußenseite	423
Jianzhongshu – Dü 15 – Transportpunkt des Schulterzentrums	423
Tianrong – Dü 17 – Erscheinen des Himmels	423
Quanliao – Dü 18 – Zygomatikum-Spalte	424
Tinggong – Dü 19 – Palast des Hörens	424
43. Blasen- und Nieren-Meridian	425
Der Blasen-Meridian	425
Verlauf des Hauptmeridians	425
Verlauf des Verbindungsmeridians	425

Jingming – B 1 – Augenglanz	425	Pohu – B 42 – Tor der Körperseele	436
Zanzhu – B 2 – Sammeln von Bambus . . .	427	Gaohuangshu – B 43 – Die Vitalen	437
Wuchu – B 5 – Fünf Orte	427	Shentang – B 44 – Halle des Geistes	437
Tongtian – B 7 – Erreichen des Himmels . .	427	Hunmen – B 47 – Tor der Wanderseele . .	437
Tianzhu – B 10 – Himmelspfeiler	427	Yishe – B 49 – Zuflucht der Gedanken . . .	438
Dashu – B 11 – Großes Weberschiffchen . .	428	Huangmen – B 51 – Tor der Vitalen	438
Fengmen – B 12 – Wind-Tor	428	Zhishi – B 52 – Raum der Willenskraft . . .	439
Feishu – B 13 –		Baohuang – B 53 –	
Zustimmungspunkt der Lunge	429	Die Vitalen der Blase	439
Jueyinshu – B 14 –		Zhibian – B 54 – Unterste Kante	439
Zustimmungspunkt der Jue Yin-Schicht . . .	429	Chengshan – B 57 – Bergstütze	439
Xinshu – B 15 – Herz-Zustimmungspunkt	429	Feiyang – B 58 – Hochfliegen	440
Dushu – B 16 –		Fuyang – B 59 – Yang des Fußrückens . .	440
Zustimmungspunkt des Lenkergefäßes . . .	430	Kunlun – B 60 – Kunlun-Berge	440
Geshu – B 17 –		Shenmai – B 62 – Neunte Leitbahn	441
Zustimmungspunkt des Zwerchfells	430	Jinmen – B 63 – Goldenes Tor	441
Ganshu – B 18 –		Jinggu – B 64 – Hauptknochen	441
Zustimmungspunkt der Leber	430	Shugu – B 65 – Gebundener Knochen . . .	442
Danshu – B 19 –		Tonggu – B 66 – Taldurchgang	442
Zustimmungspunkt der Gallenblase	431	Zhiyin – B 67 – Erreichen des Yin	442
Pishu – B 20 – Zustimmungspunkt der Milz	431	Der Nieren-Meridian	442
Weishu – B 21 –		Verlauf des Hauptmeridians	442
Zustimmungspunkt des Magens	432	Verlauf des Verbindungsmeridians	443
Sanjiaoshu – B 22 – Zustimmungspunkt		Yongquan – N 1 – Sprudelnde Quelle	443
des Dreifachen Erwärmers	432	Rangu – N 2 – Brennendes Tal	444
Shenshu – B 23 –		Taixi – N 3 – Großer Wildbach	444
Zustimmungspunkt der Niere	432	Dazhong – N 4 – Große Glocke	445
Qihaihu – B 24 –		Shuiquan – N 5 – Wasserquelle	445
Zustimmungspunkt des Meers des Qi	433	Zhaohai – N 6 – Leuchtendes Meer	445
Dachangshu – B 25 –		Fuliu – N 7 – Wiederkehr des Flusses	446
Zustimmungspunkt des Dickdarms	434	Jiaoxin – N 8 – Treffen des Milz-Meridians	446
Guanyuanshu – B 26 – Zustimmungspunkt		Zhubin – N 9 – Gästehaus	446
des Tors des Ursprünglichen	434	Yingu – N 10 – Yin-Tal	446
Xiaochangshu – B 27 –		Qixue – N 13 – Qi-Grube	447
Zustimmungspunkt des Dünndarms	434	Huangshu – N 16 –	
Panguangshu – B 28 –		Passagepunkt der Vitalen	447
Zustimmungspunkt der Blase	434	Shenfeng – N 23 – Geist-Siegel	447
Baihuanshu – B 30 –		Shufu – N 27 –	
Zustimmungspunkt des Weißen Rings	435	Herrenhaus des Transportpunktes	447
Shangliao – B 31 – Obere Spalte	435	44. Perikard-, Dreifacher	
Ciliao – B 32 – Zweite Spalte	435	Erwärmer-Meridian	449
Zhongliao – B 33 – Zentrale Spalte	435	Der Perikard-Meridian	449
Xialiao – B 34 – Untere Spalte	435	Verlauf des Hauptmeridians	449
Chengfu – B 36 –			
Empfangen von Unterstützung	435		
Yinmen – B 37 – Großes Tor	435		
Weiyang – B 39 –			
Unterstützung des Yang	435		
Weizhong – B 40 – Unterstützende Mitte . .	436		

Verlauf des Verbindungsmeridians	449	Xuanli – G 6 – Abweichung vom Hängenden Schädel	460
Tianchi – KS 1 – Himmlischer Weiher	449	Shuaigu – G 8 – Führendes Tal	461
Quze – KS 3 – An einer Biegung gelegener Fluß	449	Tianchong – G 9 – Durchdringung des Himmels	461
Ximen – KS 4 – Spaltentor	450	Wangu – G 12 – Ganzer Knochen	461
Jianshi – KS 5 – Vermittler	451	Benshen – G 13 – Wurzel des Geistes	461
Neiguan – KS 6 – Inneres Tor	451	Yangbai – G 14 – Yang-Weiß	462
Daling – KS 7 – Großer Hügel	452	Linqi – G 15 – Fließende Tränen	462
Laogong – KS 8 – Palast der mühevollen Arbeit	453	Chengling – G 18 – Empfänger des Geistes	462
Zhongchong – KS 9 – Zentraler Ansturm	453	Fengchi – G 20 – Windteich	462
Der Dreifache Erwärmer-Meridian	453	Jianjing – G 21 – Schulterbrunnen	463
Verlauf des Hauptmeridians	453	Riyue – G 24 – Sonne und Mond	463
Verlauf des Verbindungsmeridians	454	Jingmen – G 25 – Hauptstadt-Tor	463
Guanchong – 3E 1 – Tor-Ansturm	454	Daimai – G 26 – Gürtelgefäß	464
Yemen – 3E 2 – Flüssigkeits-Tor	454	Juliao – G 29 – Hockende Knochenspalte	464
Zhongzhu – 3E 3 – Mittlere kleine Insel	455	Huantiao – G 30 – Springender Kreis	464
Yangchi – 3E 4 – Yang-Teich	455	Fengshi – G 31 – Windmarkt	464
Waiguan – 3E 5 – Äußeres Tor	456	Xiyangguan – G 33 – Yang-Tor des Knies	465
Zhigou – 3E 6 – Wassergraben-Abzweigung	456	Yanglingquan – G 34 – Quelle am Yang-Hügel	465
Huizong – 3E 7 – Zusammenlaufende Kanäle	457	Yangjiao – G 35 – Yang-Kreuzung	465
Sanyangluo – 3E 8 – Verbindung der drei Yang	457	Waiqiu – G 36 – Äußerer Hügel	465
Tianjing – 3E 10 – Himmlische Quelle	457	Guangming – G 37 – Helles Licht	466
Naohui – 3E 13 – Zusammentreffen auf der Schulter	457	Yangfu – G 38 – Yang-Unterstützung	466
Jianliao – 3E 14 – Schulter-Spalte	458	Xuanzhong – G 39 – Hängende Glocke	466
Tianliao – 3E 15 – Himmelsspalte	458	Qiuxu – G 40 – Hügelruinen	466
Yifeng – 3E 17 – Windschild	458	Zulinqi – G 41 – Fließende Tränen	466
Ermen – 3E 21 – Tor des Ohrs	458	Xiaxi – G 43 – Hineingezwängter Strom	467
Sizhukong – 3E 23 – Seidenbambus-Loch	458	Zuqiaoyin – G 44 – Yin-Öffnung	467
45. Gallenblasen- und Leber-Meridian	459	Der Leber-Meridian	468
Der Gallenblasen-Meridian	459	Verlauf des Hauptmeridians	468
Verlauf des Hauptmeridians	459	Verlauf des Verbindungsmeridians	468
Verlauf des Verbindungsmeridians	459	Dadun – Le 1 – Großes Dickes	468
Tongziliao – G 1 – Pupillenspalte	459	Xingjian – Le 2 – Vorübergehendes Dazwischentreten	469
Tinghui – G 2 – Treffpunkt des Hörens	460	Taichong – Le 3 – Großes Branden	470
Xuanlu – G 5 – Hängender Schädel	460	Zhongfeng – Le 4 – Mittleres Siegel	471
		Ligou – Le 5 – Kürbisgraben	471
		Zhongdu – Le 6 – Mittlere Hauptstadt	471
		Xiguan – Le 7 – Kniotor	471
		Ququan – Le 8 – Quelle an der Biegung	471
		Zhangmen – Le 13 – Abschnittstor	472
		Qimen – Le 14 – Tor des Zyklus	472

46. Das Konzeptionsgefäß 473

Verlauf des Hauptmeridians 473
 Verlauf des Verbindungsmeridians 473
 Huiyin – KG 1 – Treffpunkt des Yin 473
 Zhongji – KG 3 – Zentrum der Extreme . . . 473
 Guanyuan – KG 4 –
 Tor des Ursprungs-Qi 474
 Shimen – KG 5 – Steintor 475
 Qihai – KG 6 – Meer des Qi 475
 Yinjiao – KG 7 – Kreuzung des Yin 476
 Shenque – KG 8 – Palast des Geistes 476
 Shuifen – KG 9 – Wassertrennung 476
 Xiawan – KG 10 – Unteres Epigastrium . . . 476
 Jianli – KG 11 – Errichtung der Meile 477
 Zhongwan – KG 12 –
 Mitte des Epigastriums 477
 Shangwan – KG 13 –
 Oberes Epigastrium 478
 Juque – KG 14 – Großer Palast 478
 Jiuwei – KG 15 – Taubenschwanz 478
 Shanzhong – KG 17 –
 Mitte des Brustkorbs 479
 Tiantu – KG 22 – Himmelsvorsprung 479
 Lianquan – KG 23 – Winkel-Quelle 480
 Chengjiang – KG 24 –
 Speichelaufnahme 480

47. Das Lenkergefäß 481

Verlauf des Hauptmeridians 481
 Verlauf des Verbindungsmeridians 481
 Changqiang – LG 1 – Lange Stärke 481
 Yaoshu – LG 2 –
 Zustimmungspunkt der Lumbalregion 481
 Yaoyangguan – LG 3 –
 Lumbales Yang-Tor 482
 Mingmen – LG 4 – Tor der Vitalität 482
 Jinsuo – LG 8 – Sehnenkrampf 483
 Zhiyang – LG 9 – Erreichen des Yang 483
 Shendao – LG 11 – Pfad des Geistes 483
 Shenzhu – LG 12 – Körperpeiler 483
 Taodao – LG 13 – Pfad zum Brennofen . . . 484
 Dazhui – LG 14 – Großer Wirbel 484
 Yamen – LG 15 – Stummheits-Tor 484
 Fengfu – LG 16 – Windpalast 485
 Naohu – LG 17 – Fenster des Gehirns 485

Houding – LG 19 – Hinterer Scheitel 485
 Baihui – LG 20 –
 Hundertfaches Zusammentreffen 485
 Shangxing – LG 23 – Oberer Stern 485
 Shenting – LG 24 – Hof des Geistes 486
 Renzhong – LG 26 – Mitte des Menschen . . 486

48. Extra-Punkte 487

Yintang – Siegelhalle 487
 Taiyang – Größeres Yang 487
 Baxie – Acht pathogene Faktoren 487
 Bafeng – Acht Winde 488
 Zigong – Palast des Kindes 488
 Yuyao – Fischrückgrat 488
 Sifeng – Vier-Risse 488
 Shixuan – Zehn Erklärungen 488
 Xiyan – Knieaugen 488
 Jinggong – Palast der Essenz 489
 Huatuojiayi –
 Rücken-füllende Punkte nach Hua Tuo . . . 489
 Sishencong –
 Quartett des Geist-Hörens 489
 Dingchuan – Beenden von Asthma 489
 Shiqizhuixia –
 Unterhalb des siebzehnten Wirbels 489
 Jianneiling – Innerer Schulterhügel 490
 Dannangxue – Gallenblasenpunkt 490
 Lanweixue – Appendix-Punkt 490

Anhang 1

**Syndrom-Identifizierung
 gemäß dem
 Sechs-Schichten-Konzept 491**

Tai Yang-Stadium 491
 Allgemeine klinische Manifestationen 491
 Angriff von Wind 491
 Angriff von Kälte 491
 Yang Ming-Stadium 491
 Allgemeine klinische Manifestationen 491
 Yang Ming-Leitbahn-Syndrom 491
 Yang Ming-Organ-Syndrom 491
 Shao Yang-Stadium 491
 Tai Yin-Stadium 492

Shao Yin-Stadium	492	Mittlerer Erwärmer	495
Shao Yin-Kälte-Muster	492	Hitze im Yang Ming	495
Shao Yin-Hitze-Muster	492	Nässe-Hitze dringt in die Milz ein	495
Jue Yin-Stadium	492	Unterer Erwärmer	495
Anhang 2		Anhang 4	
Syndrom-Identifizierung gemäß dem Vier-Schichten-Konzept	493	Wichtige Begriffe der Chinesischen Medizin	497
Abwehr-Qi-Stadium	493	Anhang 5	
Qi-Stadium	493	Zur Aussprache der chinesischen Begriffe	499
Nähr-Qi-Stadium	493	1. Die Anlautkonsonanten	499
Blut-Stadium	493	2. Die Stammlautvokale	500
Anhang 3		Anhang 6	
Syndrom-Identifizierung gemäß dem Drei-Erwärmer-Konzept	495	Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte	501
Oberer Erwärmer	495	Bibliographie	503
Wind-Hitze dringt in die Lunge ein	495	Klassische Texte der Chinesischen Medizin	503
Hitze in der Lunge	495	Moderne Texte	503
Hitze im Perikard	495	Deutschsprachige Literatur	504
		Stichwortverzeichnis	505