

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung: Depression – eine seelische Krankheit.	1
2 Depressives Kranksein: „Wie es mir geht, wenn es mir schlecht geht“	7
3 Die typische Depression	13
Wie fühlen Depressive?	17
Wie denken Depressive?	19
Schlaf- und Appetitlosigkeit: Vegetative Symptome	23
„Kein Schwung mehr“: Antrieb und Psychomotorik	24
4 Wann muss man an eine Depression denken?	27
5 Ursachen und Auslöser einer Depression.	37
Ursachen	37
Auslösung der Depression	46
6 Die verschiedenen Depressionsformen.	49
Endogene Depression	50
Psychogene Depression	52
Somatogene Depression	54
Depressionen in besonderen Lebenslagen	54
7 Sind Depressionen behandelbar?	61
Wann ist jemand behandlungsbedürftig?	64
Was ist Heilung bei der Depression?	68
Was hilft? – Die heutigen Therapieformen	71
8 Medikamente in der Depressionsbehandlung	73
Was sind und wie wirken Antidepressiva?	75
Tranquilizer und Schlafmittel in der Depressionsbehandlung	89
Neuroleptika	92
Prophylaxe von Wiedererkrankungen: Antidepressiva, Lithium, Valproinsäure, Carbamazepin	94

9 Psychotherapie: Hilft reden?	99
Hilfreicher Umgang mit Depressiven	99
Methodische Psychotherapie	106
10 Fehler, die man machen kann	111
Was man als Arzt falsch machen kann	111
Fehler, die Depressive machen	114
11 Was Arbeitgeber, Nachbarn, Familie und Freunde wissen sollen	117
Arbeitgeber	118
Nachbarn	119
Familie	120
12 Was Angehörige tun können, tun sollen, was sie nicht tun sollen	123
13 Unterstützende Therapieformen	129
14 Stationäre Behandlung in der psychiatrischen Klinik ..	133
15 Der suizidgefährdete Depressive	137
Wie kann man eine Suizidgefährdung erkennen?	137
Was kann man zur Suizidverhütung tun?	140
16 Hat eine Depression auch positive Seiten?	143
17 Abschlussbemerkung – eine Art Zusammenfassung ...	147
Danksagung	149
Anhang	151
Depressionsstationen in Deutschland und der Schweiz	151
Die wichtigsten Antidepressiva, Neuroleptika, Tranquilizer und Hypnotika	155
Literatur	159