

Inhaltsverzeichnis

Widmung und Danksagung	7
Einführung.....	8

Ein Blick auf die Coaching-Landschaft

Die verschiedenen Coaching-Arten	12
Zum Verständnis des externen Coachings	14
Allgemeine Anlässe	16
Formales.....	19

Rechenschaft und Bekenntnisse eines Coachs

Meine Philosophie der Coaching-Arbeit	23
Grundlegendes zur Arbeitsweise.....	27
Theoretisches Fundament und Praxis.....	27
Geheimer Lehrplan	29
Die Meta-Funktion des Coachs.....	30
Wissen, Intuition, Gefühl und Feedback	31
Direktive und non-direktive Führung	32
Philosophie und Pragmatismus	33
Zwei Ansätze im Einzel-Coaching	37
Methoden im Coaching.....	38
Rhythmen im Coaching.....	42
Sitzungsdauer.....	42
Das erste Gespräch.....	43
»Handwerkszeug« in der Coaching-Arbeit	44
Risiken und »Fallen«	48
Anforderungen an den Coach.....	50
Fallgruben in der Coaching-Arbeit	52

Coaching in Aktion

Der erste Kontakt	65
Kommentar zum ersten Kontakt.....	66
Das erste Treffen	67
Kommentar zum ersten Treffen	72
Die Schattentage	74
Die erste Coaching-Sitzung	77
Kommentar zur ersten Sitzung.....	86
Die zweite Coaching-Sitzung	89
Kommentar zu zweiten Sitzung	98
Die dritte Coaching-Sitzung.....	105
Kommentar zu dritten Sitzung.....	115
Die vierte Coaching-Sitzung.....	121
Kommentar zu vierten Sitzung.....	134
Die fünfte Coaching-Sitzung	140
Kommentar zu fünften Sitzung.....	149
Abschluss: Auf Wiedersehen.....	152
Literaturverzeichnis.....	154
Bildnachweis	155