

# Inhalt

Vorwort	7
RALF BRAND/WOLF-DIETRICH MIETHLING Zur Taktik in kritischen Situationen des Tennisspielens	9
ELKE KNISEL/FRANK SCHIEBL Balltreffpunkte und Belastung im Tennis	21
HEINZ KLEINÖDER/JOACHIM MESTER Zeitbudget und Zeitmanagement im Tennis	35
FRANK HÄNSEL Generierung und Effektivität bewegungsbezogener Kontrastwahrnehmung im Techniktraining	43
ULRICH GLITSCH/BERND KNEIB/PETER MAIER Biomechanische Analyse des Tennisschlags mittels Computersimulation	49
PETER MAIER Untersuchung zur Tennisschlägerlänge: Vergleich zweier Tennisschläger anhand eines Einschätzungsfragebogens nach einem Testspiel	57
WILFRIED BUCHMEIER Psychologisch orientiertes Returntraining	69
ALEXANDER WOLL/TIM SAB Einsatz psychologischer Trainingsformen in der Tennispraxis – Eine empirische Untersuchung an Trainern im Hessischen Tennisverband	81
MARCEL K. MEIER Ziele und Inhalte der Tennisausbildung im Bereich „Jugend+Sport“ in der Schweiz	101
EBERHARD MENSING Breitensportliche Trainings- und Turnierformen für den Hochschulsport	111
JÖRG WETTERICH/SABINE SEIDENSTÜCKER/UDO VON GRABOWIECKI Sportartübergreifende Grundausbildung in den Rückschlagspielen	121
PETER KOCH Entwicklung elementarer Bewegungs- und Handlungsstrukturen in den Rückschlagspielen	133
Die Autorinnen und Autoren	145