

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	5
<i>Martin-Peter Büch</i>	
Einführung.....	7
Teil 1 – Koordination – Technik	15
Ermüdung und koordinative Leistung.....	17
<i>Hans-Christoph Scholle, Nikolaus-Peter Schumann, Christoph Anders, Frank Biedermann</i>	
Techniktraining unter dem Einfluss hoher konditioneller Belastungen.....	29
<i>Norbert Olivier, Claudia Augste, Michael Keim, Stefan Klippel</i>	
Zum Einfluss physischer Beanspruchung auf die Ausführungsqualität sportartspezifischer Bewegungstechniken.....	59
<i>Dietmar Pollmann, Klaus Willimczik</i>	
Konditionelle Belastungen und Ergebniskonstanz.....	69
<i>Marc-Oliver Dillinger, Hermann Müller, Reinhard Daugs</i>	
Teil 2 – Kraft – Schnelligkeit.....	77
Neuromuskuläre Funktionen und Ermüdungsreaktionen im Kraft-/Schnellkraft-Training (Thesen).....	79
<i>Dietmar Schmidtbleicher, Ulrich Frick</i>	
Belastungsmethodische Ermüdungskonzepte für das Kraft-Technik-Training	81
<i>Uwe Türk-Noack, Hans-Alexander Thorhauer</i>	
Der Einfluss lokaler Ermüdung auf Muskelaktionspotenziale (MAP) und Parameter der Leistungsfähigkeit der unteren Extremitäten	99
<i>Hans-Alexander Thorhauer, Lutz Hoffmann, Falk Werner, Sven Michel</i>	
Vergleich der Effekte und Belastungsstruktur eines Krafttrainings bis zur letztmöglichen Wiederholung in der Trainingsserie versus einem sanften Krafttraining.....	111
<i>Wolfgang Buskies</i>	
Entwicklung eines Verfahrens zur Bestimmung der isometrischen und konzentrischen Maximalkraft.....	119
<i>Michael Fröhlich, Franz Marschall</i>	

Gleichgewichtsregulation in unterschiedlichen Standpositionen unter lokaler Muskelermüdung – posturographische und elektromyographische Studie	127
<i>Christian Puta, Uwe Türk-Noack</i>	
Betrachtungen zur Ermüdung bei sportlichen Bewegungen.....	139
<i>Martin Sust, Hans Peter Holzer, Bernhard Stockinger, Karl Sudi</i>	
Stabilitätsrisiken und Kinematik des Beines beim Laufen vor und nach Ermüdung	151
<i>André Seyfarth, Michael Günther, Reinhard Blickhan</i>	
Ermüdungseffekte bei hochintensiven Frequenzbelastungen (Tapping).....	159
<i>Roland Werthner</i>	
Ermüdungsverhalten beim Training von Zeitprogrammen mit Elektrostimulation.....	169
<i>Gerald Voß, Maren Witt, Frank Lehmann</i>	
Schnelligkeitsleistungen unter Ermüdungsbedingungen	177
<i>Gerd Thienes</i>	
Teil 3 – Kraft – Ausdauer.....	183
Zum Problem der Anpassung der Muskulatur in der Substruktur der Muskelzelle als Funktion der Trainingsbelastung – Konsequenzen für die Erklärung der Phänomene Ermüdung/Erholung und chronischer Überbelastung/Übertragung	185
<i>Alois Mader</i>	
Auswirkungen eines 6-Minuten Maximalleistungstests auf die Ermüdung bzw. die Erschöpfung aus der Sicht metabolischer Einflüsse	215
<i>Ulrich Hartmann, Alois Mader, Axel Knicker</i>	
Kennzeichnung der Ermüdung innerhalb eines Kraftausdauer-Stufentests für die oberen Extremitäten	227
<i>Maren Witt</i>	
Anhang.....	233
Konferenzteilnehmer	233