

Inhalt:

Seite 1	Vorwort
Seite 3	Was ist beim Feldhockey erlaubt, was verboten?
Seite 4	Methodische Hinweise und Ziele
Seite 5	Zeichenerklärung
Seite 6	Erarbeitung einer Grobform der Techniken Technische Fertigkeiten im Einzelnen
Seite 7	Beschreibung des Vorhand-Schlenzens
Seite 8	Methodische Übungsreihen des Schlenzens Übungsreihen für Einsteiger
Seite 9	Zielschlenzen
Seite 12	Schlenzen gegen die Wand
Seite 14	Zielschlenzen über die Schnur
Seite 15	Hütchen-Schlenzen
Seite 16	Schlenzen ins Ziel
Seite 18	Sechs-Tage-Rennen
Seite 19	Kastenturm
Seite 20	Rückhand-Schlenzen Beschreibung des Rückhand-Schlenzens
Seite 21	Das Schlagen Der Flachsschlag
Seite 22	Der Schrubbschlag
Seite 23	Der Rückhandschlag
Seite 25	Ballannahme von hohen Bällen
Seite 26	Ballannahme und Ballabgabe Stoppen und Passen zu zweit
Seite 27	Passen zu dritt; mit zwei Bällen Passen zu dritt; im Dreieck
Seite 30	Passen zu viert, im Dreieck Passen zu dritt; im Viereck
Seite 31	Passen zu viert; im Viereck
Seite 32	Passen zu sechst; im Viereck
Seite 33	Passen zu dritt; im Quadrat
Seite 34	Passen zu dritt ; im Quadrat mit einem Abwehrspieler
Seite 35	Passen zu viert; im Dreieck mit zwei Bällen
Seite 36	Gruppenvergleichsspiele
Seite 38	Der Torwart
Seite 39	Grundstellung des Torwarts vor der Torlinie Grundstellung des Torwarts am Torpfosten
Seite 40	Torwart-Techniken Der Innenriss-Kick
Seite 41	Der Innenriss-Kick im Rutschen
Seite 42	Torwart-Training in der Einzelarbeit Torschuss-Übungsformen
Seite 47	Passkombinationen mit Torschuss Doppelpass (Schräg- und Querpass)
Seite 50	Passen zu zweit mit einem Abwehrspieler
Seite 52	Schrägpasskombination zu dritt mit Torschuss
Seite 53	Passen zu viert mit Torschuss
Seite 54	Slalombahn mit Torschuss

Seite 55	Torschuss nach Querpass
Seite 56	Torschuss nach Umspielen
Seite 58	Feldhockey – Spiel
	Spielregeln des Feldhockeys
Seite 66	Zeichengebung des Schiedsrichters im Feldhockey
Seite 67	Zum Autor