

Inhalt

Vorwort von Winfried Palmowski	7
1. Einleitung	11
2. Zur Einführung in die Thematik Anorexia nervosa	23
2.1 Die Bezeichnung „Anorexia nervosa“ – eine Irreführung?	25
2.2 Geschichtliche Entwicklungen der Selbstaushungerung	26
3. Zur psychiatrischen Sichtweise der Anorexia nervosa	33
3.1 Klassifikation und Diagnosekriterien	35
3.1.1 Zu den psychiatrischen Kriterien	36
3.1.2 Epidemiologie	45
3.2 Ätiologie	50
3.3 Angaben zur Mortalität und Aufgabe des Symptoms Hungern	53
4. Vom Suchen und Finden systemtheoretischer Grundlagen	59
4.1 Zu einigen Grundpositionen & Begriffen systemischen Denkens	61
4.1.1 Zum Systembegriff	62
4.1.2 Merkmale sozialer Systeme	66
4.2 Zur Entwicklung der systemischen Familientherapie	71
4.2.1 Historische Akzente	71
4.2.2 Familientherapeutische Schulen und Modelle	77
5. Zur systemischen Perspektive von Anorexia nervosa	95
5.1 Zu den „narzisstischen“ Strukturen der relevanten Umwelten	97
5.2 Zur „Familie mit ungewöhnlichem Essverhalten“	104
5.2.1 Zu den einzelnen Familienmitgliedern	105
5.2.2 Zur familiären Situation	116
5.3 Zur Innenwelt der Anorexia nervosa	127
5.3.1 Anorexia nervosa – eine „Krankheit“?	129
5.3.2 Zu den funktionalen Aspekten des Symptoms Hungern oder Hungern als Lösung	132

5.3.3	Positive Funktionen des freiwilligen Hungerns – eine Auswahl	135
6.	Die Kunst (Ver-) Änderungen zu bewirken	145
6.1	Die klinische Behandlung der „Krankheit“ Anorexia nervosa	147
6.2	Fragen, die ungewöhnlich erscheinen, aber angemessen sind	151
6.2.1	Fragen zur Klärung des Gesprächsrahmens und des Verlaufs	154
6.2.2	Verflüssigen von Eigenschaften	158
6.2.3	Zirkuläre Fragen	162
6.2.4	Zukunftsgerichtete Fragen	166
6.2.5	Lösungsorientierte Fragen	167
6.2.6	Verschlimmerungsfragen	172
6.2.7	Noch mehr angemessen ungewöhnliche Fragen	173
6.2.8	Fragen, die das Interview abschließen	175
7.	Die letzten Seiten des „Reiseführers“	183
7.1	Zusammenfassung	185
7.2	Ausblicke in ein noch unentdecktes Land	189
	Netzgeflüster oder Linkliste zum Thema Anorexia nervosa	191
	Literaturverzeichnis	195
	„Gedankenrastplatz“	215