

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	5
<b>Arndt Pfützner</b> Triathlon-Symposium – Von der Idee zur Institution	7
<b>Birgit Franz</b> Weiterentwicklung und aktueller Stand der Datenbank Triathlon	17
<b>Georg Neumann</b> Auswirkungen von Anstiegsbelastungen auf das kardiopulmonale Funktionssystem und die Schrittstruktur	31
<b>Thomas Moeller &amp; Thoralf Noack</b> Zur Verbesserung der Radleistung im Triathlon Olympische Distanz	47
<b>Kuno Hottenrott</b> Einfluss des Radfahrens auf die Muskelaktivität und Stützbelastung beim Lauf im Triathlon	63
<b>Dieter Gohlitz</b> Entwicklung des Mobilisationsvermögens, der Schrittstrukturen und Kraffteinsätze von Triathleten und Langstreckenläufern unter reproduzierbaren Ausbelastungsbedingungen auf dem dynamometrischen Laufband	71
<b>Andreas Marka</b> Der Unterschenkelschmerz im Triathlon	81
<b>Werner Seebauer</b> Zusammensetzung und Flüssigkeitsmengen zur optimalen Rehydratation im Sport und bei schweißtreibender körperlicher Belastung	85
<b>Anneliese Berbalk &amp; Georg Neumann</b> Ausgewählte Ergebnisse der komplexen Leistungsdiagnostik im Triathlon	103