

Inhaltsverzeichnis

I Fußball unterrichten

1. Das Sportspiel Fußball 11
2. Ein aufgabenorientiertes Vermittlungskonzept für die Sportart Fußball 13
3. Hallen, Außenplätze, Geräte und Medien 17
4. Aufbau der Doppelstunden 20

II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1. Das Zielspiel 4-4 23
2. Doppelstunde 1: Ballgewöhnung und Dribbling 30
3. Doppelstunde 2: Fintieren (1): Tip-Tap, Übersteiger und Ausfallschritt (Körpertäuschung) 36
4. Doppelstunde 3: Der Torschuss (Vollspannstoß) 42
5. Doppelstunde 4: Innenseitstoß, Ballannahme und -mitnahme von flachen Bällen 49
6. Doppelstunde 5: Spiel 4-4 mit Schwerpunkt Freilaufen 55
7. Doppelstunde 6: Spiel 4-4 mit Schwerpunkt Doppelpass ... 59

III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1. Vom Spiel 4-4 zum Spiel 7-7 67
2. Doppelstunde 7: Fintieren (2): Innenschere, Rivelino und Schusstäuschung 70
3. Doppelstunde 8: Schwierige Torschüsse (Volley, Dropkick) .. 77
4. Doppelstunde 9: Kopfbälle 82

5. Doppelstunde 10: Spiel 7–7 mit Schwerpunkt Spielaufbau (Vertikalspiel)	88
6. Doppelstunde 11: Spiel 7–7 mit Schwerpunkt Angriffskombinationen	94
7. Doppelstunde 12: Spiel 7–7 mit Schwerpunkt ballorientiertes Verschieben	99

IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)

1. Vom Spiel 7–7 zum Spiel 11–11	107
2. Doppelstunde 13: Fintieren (3): Ronaldo, Matthews und Scholl	110
3. Doppelstunde 14: Schwierige Torschüsse (Hüftdrehstoß/Fallrückzieher)	116
4. Doppelstunde 15: Innenspannstoß, Ballannahme und Ballmitnahme von hohen Bällen	122
5. Doppelstunde 16: Spiel 11–11 mit Schwerpunkt Flügelspiel ..	130
6. Doppelstunde 17: Spiel 11–11 mit Schwerpunkt Pressing und Absicherung	135
7. Doppelstunde 18: Konterspiel	140

Anhang

Literatur	146
Legende	148
Glossar	149