

Inhalt

1. Einführung.....	9
1.1 Gegenstand der Untersuchung	9
1.2 Zielsetzung	11
1.3 Forschungsfragen	13
2. Theoretischer Rahmen	15
2.1 Gesundheitsförderung als Element professionellen Handelns..	15
2.1.1 Theorien und Modelle zur Gesundheit	15
2.1.2 Theorien und Modelle zur Gesundheitsförderung	24
2.2 Theoretische Begründungszusammenhänge	32
2.2.1 Gesundheit als Wert	32
2.2.2 Pflege als sozialer Beziehungsprozess	34
2.2.3 Pädagogisches Handeln als Bestandteil von Pflege	37
3. Methodik	41
3.1 Hypothesen	41
3.1.1 Hypothesenart	41
3.1.2 Operationale Hypothese	42
3.1.3 Statistische Hypothesen	42
3.2 Design der empirischen Untersuchung	44
3.2.1 Forschungsmethodik	44
3.2.2 Auswahl geeigneter Erhebungsinstrumente.....	45
3.2.3 Fragebogenkonstruktion	48
3.2.4 Spezieller Aufbau des Fragebogens	50
3.2.5 Kontrolle von Störvariablen	60
3.2.6 Rechtlich-ethische Probleme	63
3.3 Datenerhebung und Datenaufbereitung	65
3.3.1 Pretest	65
3.3.2 Auswahl der Befragungsteilnehmer	68
3.3.3 Fragebogenrücklauf	74
3.3.4 Statistisches Auswertungsverfahren	77
4. Darstellung und Diskussion der Forschungsergebnisse	81
4.1 Beschreibung der Stichprobe.....	81

4.2 Die Bedeutung des Phänomens Gesundheit für Pflegende	88
4.2.1 Stellenwert von Gesundheit	88
4.2.2 Einstellungen zum Phänomen Gesundheit.	92
4.3 Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitsverhalten Pflegender	98
4.3.1 Bedeutung des individuellen Gesundheitsbewusstseins ..	98
4.3.2 Bedeutung des individuellen Gesundheitsverhaltens.	106
4.4 Zum Stellenwert von Gesundheitsförderung	118
4.4.1 Allgemeine Bedeutung von Gesundheitsförderung für Pflegende	118
4.4.2 Individuelle Einstellungen zur gesundheitsfördernden Patientenpflege	132
4.5 Kompetenzen als Voraussetzung für gesundheits- fördernde Pflege	144
4.5.1 Psychosoziale Kompetenzen	145
4.5.2 Pädagogische Kompetenzen	152
4.6 Derzeitige Gestaltungsmöglichkeiten gesundheitsfördernder Patientenpflege	165
4.6.1 Gesundheitsförderung – integrativer Bestandteil alltäglicher Pflegehandlungen?	165
4.6.2 Berufliche Motivation durch Arbeitgeber bzw. Vorgesetzte	172
5. Schlussfolgerungen	185
5.1 Stellenwert der Ergebnisse für die Pflege.	185
5.2 Stellenwert der Ergebnisse für die Medizin.	191
6. Zusammenfassung und Thesen	197
6.1 Konzeptionelle Anlage der Untersuchung	197
6.2 Untersuchungsmethodik	200
6.3 Ausgewählte empirische Ergebnisse	201
6.4 Thesen	202
6.5 Ausblick	203
Literaturverzeichnis	207
Anhang 1: Ergebnisübersicht der Chi-Quadrat-Tests	221
Anhang 2: Der Fragebogen	223