

Inhaltsverzeichnis

Karen Zentgraf & Karlheinz Langolf Einführung	5
I Training im Volleyball	
Sören Baumgärtner, Karen Zentgraf, Frank Hänsel & Jörn Munzert Kooperationsbezogene Handlungsrepräsentationen im Volleyball – Diagnostik und Training	7
Frank Engel & Thomas Schack Mentale Technikrepräsentationen im Volleyball	23
Athanasios Papageorgiou & Stefan Hömberg Vergleichende Strukturanalyse des Sportspiels Beachvolleyball	33
Lothar Nieber Systematisches Koordinationstraining in der Volleyball- Nachwuchsförderung	47
II Medien im Volleyball	
Andreas Meusel VTrainerPro Software: Übungssammlungen und Trainingsplanung für Volleyball	67
Andreas Meusel Die Website www.volleyball-training.de	73
Mike Dochow Multimedialer Einsatz von Videotechnologie im Volleyballsport	79
Berthold Fröhner, Werner Nobis & Markus Maspfuhl Aufbau und Nutzung eines digitalen Videoanalyse-, Recherche- und Informationssystems (DiVARIS mit Schnittstellen) im Training und Wettkampf	85

III Varia

Markus Tiip

Biomechanische Aspekte des Volleyballspiels –
Sprung, Schlag und Ballflugbahn

99

Karen Zentgraf

Neue Lehrpläne für die gymnasiale Oberstufe:
Herausforderung für die Sportlehrerausbildung im Volleyball?!

115

Herbert Zoglów

Volleyball – mehr als nur ein Rückschlagspiel

121

Autorenkontakte

141