

# Inhalt

Übersicht über die Anregungen, Übungen, Materialien .....	7
Vorwort der Herausgeber .....	10
Vorwort der Autoren .....	11
<b>1 Was ist eine Krise?</b> .....	<b>14</b>
Begriffsklärungen .....	14
<b>2 Von der Fürsorge zur Nach- und Vorsorge</b> .....	<b>19</b>
Grundlegende Prinzipien .....	20
Baustein 1: Fürsorge (Krisenintervention) .....	23
Baustein 2: Nachsorge (Krisenevaluation) .....	31
Baustein 3: Vorsorge (Krisenprävention) .....	34
<b>3 Schulische Krisenintervention</b> .....	<b>36</b>
Szenario 1: Was tue ich, wenn globale Krisen Angst auslösen? .....	36
Anwendung von Baustein 1–3 .....	38
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	40
Szenario 2: Was tue ich, wenn Ansteckungsgefahr zu Panik führt? .....	41
Anwendung von Baustein 1–3 .....	42
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	44
Szenario 3: Was tue ich bei Unfällen mit schweren Verletzungen? .....	45
Anwendung von Baustein 1–3 .....	46
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	48
Szenario 4: Was tue ich bei massiven Gewaltandrohungen? .....	48
Anwendung von Baustein 1–3 .....	49
Szenario 5: Was tue ich, wenn ein Sexualmord stattgefunden hat? .....	53
Anwendung von Baustein 1–3 .....	53
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	56
Szenario 6: Was tue ich beim Tod von Verwandten oder Freunden? .....	57
Anwendung von Baustein 1–3 .....	57
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	58
Szenario 7: Was tue ich bei einem Suizid(versuch) eines Schülers oder Lehrers? .....	61
Anwendung von Baustein 1–3 .....	62
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	64

Szenario 8: Was tue ich bei Todesdrohungen? .....	67
Anwendung von Baustein 1–3 .....	67
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	74
Szenario 9: Was tue ich, wenn in der Schule plötzlich jemand verstirbt? .....	75
Anwendung von Baustein 1–3 .....	76
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	77
Szenario 10: Was tue ich bei einem Mordanschlag auf Lehrer oder Schüler? .....	78
Anwendung von Baustein 1–3 .....	80
Kommentar, weiterführende Impulse, Überlegungen .....	83
<b>4 Hilfe für Helfer</b> .....	86
Allgemeine Hilfen durch Fortbildung und durch Selbstklärung .....	86
Hilfen vor, während und nach einem konkreten Kriseneinsatz .....	89
<b>5 Krisenintervention – Fortbildung und Training</b> .....	92
Ein dreitägiges Seminar zur notfallpsychologischen ersten Hilfe .....	93
Abschließende Reflexionen .....	99
<b>6 Was in Krisen (nicht) getan werden sollte!</b> .....	100
<b>Literatur</b> .....	104
<b>Stichworte</b> .....	112