

<i>Vorwort</i>	9
Die Entstehung des Buches und seine Bedeutung	
<i>Einleitung</i>	15
Geschichtsschreibung der Kolonisationsbewegung im Osten · Die germanisch-slawische Auseinandersetzung	
<i>Erster Teil</i>	
Vorstoß und Wanderung	
1. Wanderungen und Landesbeschaffenheit	21
<i>Völkerwanderungen · Wanderungen und Landesbeschaffenheit · Der baltische Höhenzug · Das nordeuropäische Flachland · Die mitteleuropäischen Gebirge · Donau und Alpen · Die südosteuropäischen Ebenen</i>	
2. Germanen, Slawen und Awaren vom 6. bis zum 8. Jahrhundert	26
<i>Die Ostgermanen · Die Westslawen · Die Awaren</i>	
3. Der Vorstoß nach Osten unter den Karolingern	32
<i>Karl der Große und die Slawen · Ludwig der Fromme und die Slawen · Erste Christianisierungs- und Kolonisierungsversuche · Die Ostpolitik Ludwigs des Deutschen · Kolonisation im Südosten · Die germanische Notlage · Die Ungarn</i>	
4. Die innere Kolonisation im Westen Deutschlands	38
<i>Zunahme der Bevölkerung · Die Ortsnamen im urbar gemachten Land · Namen von Siedlungen und Gemeinden · Die Entwicklung der Feldmarken · Die Rolle der Grundherren · Bayern · Schwarzwald · Mitteldeutschland · Norddeutschland · Das Anwachsen der Städte</i>	
5. Die Ostpolitik der sächsischen und salischen Kaiser	49
<i>Die Ostoffensive Heinrichs I. · Otto der Große, die Ungarn und die Slawen · Neue Perspektiven im Osten: die Marken · Die Bistümer · Der Rückzug von 983 · Kämpfe mit Polen · Kriege mit Ungarn · Die Babenberger und die österreichische Mark · Die letzten Salier und die Slawen</i>	
6. Die Christianisierung der Nordslawen	63
<i>Die Religion der Westslawen · Die Christianisierung Böhmens · Die Christianisierung Polens · Die Bekehrung der Ungarn · Die Missionierung im Land der Wenden · Der Kreuzzug gegen die Wenden · Die Bekehrung der Pommern · Der Aufschwung der Mönchsorden im Osten</i>	
7. Der Vorstoß an die Oder	73
<i>Lothar III. und die Marken im Osten · Die Schauenburger · Albrecht der Bär · Heinrich der Löwe · Das Herzogtum Österreich · Die polnische Krise</i>	

8. Die großen Wanderungen des 12. und 13. Jahrhunderts	85
<i>Zustrom von Menschen in den Osten · Die sozialen und ökonomischen Umwältzungen des 12. Jahrhunderts · Aufrufe zur Kolonisation · Nachfrage aus dem Osten · Flämische und holländische Wanderungen · Die Franken · Die Zahl der Auswanderer</i>	

Zweiter Teil

Geographie der Kolonisation

1. Holstein und Lauenburg	97
<i>Kolonisation an der unteren Elbe · Kolonisation Nordholsteins · Kolonisation Lauenburgs · Die Herkunft der Bevölkerung · Siedlungsdörfer · Die Gründung Lübecks · Die Neustadt von Hamburg · Städtische Kolonisation</i>	
2. Zwischen Saale und Elbe	106
<i>Die sorbische Bevölkerung · Das Meißen der Wettiner · Erste fränkische und flämische Siedlungen · Kolonisatoren und Kolonisten · Die Kolonisation des Vogtlandes und des Pleißenlandes · Vorstöße ins Egerland und in die Oberlausitz · Die Anfänge der Bergbaukolonisation · Das Wachstum der Städte · Siedlungslandschaften</i>	
3. Brandenburg und seine Marken	118
<i>Die Askanier · Kolonisation der Altmark · Der Kolonisator Wichmann von Magdeburg · Prignitz und Havelland · Barnim und Teltow · Der Vorstoß bis zur Oder · Kolonisation der Niederlausitz · Slawen und Deutsche · Das Problem der Kietze · Landschafts- und Besiedlungstypen · Die ersten Städte · Die Städte des 13. Jahrhunderts · Die Ursprünge Berlins</i>	
4. Die Ostseeländer	134
<i>Die Besitzergreifung slawischen Bodens · Die Herzöge von Mecklenburg und Pommern · Fortschreiten der Kolonisation in Mecklenburg · Dörfer und Feldmarken in Mecklenburg · Der Aufstieg der Städte · Kolonisation in Pommern · Städte in Pommern</i>	
5. Österreich und die Alpenländer	145
<i>Grundkräfte der Kolonisation · Urbarmachung in Ober- und Niederösterreich · Siedlungsdörfer und Flurformen · Vom Dorf zur neuen Stadt · Die Ursprünge von Wien · Die Kolonisation der Alpenländer · Neue Städte in den Ostalpen · Der Bergbau</i>	
6. Böhmen, Mähren und Sudeten	159
<i>Anfänge des deutschen Vordringens · Westböhmen · Bauern und Bergleute in Mähren · Sudeten und Nordmähren · Ortsnamen und Siedlungsformen · Aufstieg der Städte</i>	

7. Schlesien	169
<i>Die frühe Landnahme · Fürsten und Bischöfe als Kolonisatoren · Die Rolle der Zisterzienser · Herkunft der Kolonisten · Kolonisation der Grenzwälder in der ersten Hälfte des 13. Jahrhunderts · Binnenkolonisation in der ersten Hälfte des 13. Jahrhunderts · Expansion in der zweiten Hälfte des 13. Jahrhunderts · Die Minen · Slawische Stadtkerne und deren Vorformen · Urbanisierung nach deutschem Recht · Aufschwung der Besiedlung</i>	
8. Ungarn und seine Grenzen	188
<i>Die Verteidigung der ungarischen Grenzen · Kolonisation des Burgenlandes · Siebenbürgen · Der Deutsche Orden im Burzenland · Die Bergbaukolonisation · Deutsche, Slawen und Romanen · Deutsches Vordringen an der Moldau · Dörfer und Städte</i>	
9. In Groß- und Klein-Polen	200
<i>Die Zerstückelung Polens · Die Neumark · Aufschwung in der Kolonisation des polnischen Bodens · Ankunft der ersten Deutschen · Noch einmal: die Rolle der Zisterzienser · Kolonisation in Groß-Polen · Kolonisation in Klein-Polen · Deutsche Kolonisation und Kolonisation nach deutschem Recht · Ursprünge der polnischen Städte · Das Problem der »locatio civitatis«</i>	
10. Livland	214
<i>Erste Missionen in Livland · Die Gründung von Riga · Der Schwertbrüderorden · Die Organisation Livlands · Gesellschaft und Kolonisation · Städtische und adlige Kolonisation</i>	
11. Der Staat des Deutschen Ordens in Preußen	222
<i>Die Besiedlung des alten Preußen · Die Mission der Zisterzienser · Der »Ruf« der Deutschritter · Eroberung und Organisation des Ordensstaates · Bedeutende Stadtgründungen des 13. Jahrhunderts · Danzig unter Polen und Deutschrittern · Die städtische Besiedlung · Kolonisation des Kulmer Landes · Vorstoß nach Pomesanien · Die Komtureien von Elbing und Christburg · An der äußersten Drewenz · Im Ermland · In Pommerellen und an der unteren Weichsel · Im Samland und in der »Wildnis« · Besiedlung und ländliche Gesellschaft der Deutschen · Deutsche und Nichtdeutsche · Deutsche Dörfer und Dörfer nach deutschem Recht</i>	

Dritter Teil

Neue Landschaften und Kulturberührungen

1. Die ländliche Kolonisation. Träger und Mittel	243
<i>Chronologie und Geographie · Die Zisterzienser als treibende Kraft der Kolonisation · Die »locatores« – Leiter der Kolonisation · Die Urbarmachung und ihr Ende · Die Ortsnamen · Die Situation der Kolonisten</i>	

2. Dörfer und Feldstrukturen der Kolonisation	255
<i>Die Hufen als Siedlungspartellen · Die Kolonistensiedlung: Einzelhöfe und Weiler · Das Problem der Rundlinge · Straßen- und Angerdörfer · Marsch- und Waldhufendörfer · Die Feldmarken · Die Kolonisation »nach deutschem Recht« · Vorwerke und Kossäten</i>	
3. Auf dem Weg zu einer neuen ländlichen Kultur	265
<i>Formen des Anbaus · Hakenpflug und Räderpflug · Ackerbau und Weinbau · Viehzucht · Niedergang im Osten im 14. und 15. Jahrhundert</i>	
4. Die Städtebildung im Osten	272
<i>Slawische Stadtkern-Vorformen · Deutsche Elemente der Stadt-Vorformen · Die »locatio civitatis« · Die Gründungsstädte · Die »kleinen Städte« · Die Ausbreitung des deutschen Stadtrechts</i>	
5. Städtebau im Osten	285
<i>Gründer und »locatores« · Entstehung der organischen Grundrisse · Grundrisse mit einer einzigen Achse · Quadrierung auf zwei Achsen · Doppel- und Mehrfachstädte · Der Marktplatz · Der Städtebau · Die Stadtnamen</i>	
6. Die Stadtbevölkerung, Administrative und gesellschaftliche Strukturen	296
<i>Die Situation der »Bürger« · Der Stadtvogt · Der Rat · Stadt und Land · Die Bevölkerung · Einwanderung und Nationalität · Soziale und ökonomische Strukturen · Das Patriziat · Die Gewerbe und die sozialen Auseinandersetzungen · Die Juden · Die Bettelorden und die Städte</i>	
7. Kulturberührungen	310
<i>Ethnische Veränderungen · Der Vorstoß der deutschen Sprache nach Osten · Die deutsche Sprachgrenze im Osten am Ausgang des Mittelalters · Wechselseitige sprachliche Anleihen · Die christlichen Taufnamen · Die Verbreitung der Kultur des Westens · Schulen und Universitäten · Die Volkskunst · Die Verbreitung der abendländischen Kunst · Die Kunst der Zisterzienser · Die Kunst der Ostseestädte</i>	
Epilog	329
<i>Bevölkerungsschwund und wirtschaftlicher Niedergang · Der Wiederaufstieg der Slawen · Die Hussitenwirren · Der Rückzug des Deutschen Ordens · Zusammenfassung</i>	
Abkürzungsverzeichnis	336
Anmerkungen	337
Bibliographie	380