

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| | | Zweite Winterbesteigung in der Geschichte des Cerro Torre | 41 |
| Einstieg | | Glück und Unglück am Matterhorn | 43 |
| | | Free Solo 7a+ in den Dolomiten: Carlesso | 47 |
| Vorwort und Dank | 11 | Weltweit schwierigste Mixedrouten in Schott- land: The Hurting XI/11 und Anubis XII/12 | 49 |
| Das Gefühl auf dem Gipfel | 15 | Free Solo Speed Crack Baby: 27 Minuten und 13 Sekunden | 55 |
| | | Eiszapfen in Form von Shrimps | 57 |
| Steil, schnell, schwierig | | | |
| In 2 Stunden 28 Minuten durch die Eiger-Nordwand | 19 | Gedanken & Reflexionen | |
| Beta Block Super: Nullfehlertoleranz | 23 | | |
| Salbit-Westgrat: mein erstes richtiges Solo | 25 | Was genau will ich eigentlich? | 63 |
| Ein Rekord – und 40 Tonnen Eis am Boden | 26 | Die Kunst des Umkehrens | 65 |
| Erstbegehung in der Matterhorn-Nordwand: Schweizer Nase | 31 | Der Bauch entscheidet mit | 67 |
| Die schwierigste Route der Breitwangfluh: Ritter der Kokosnuss | 33 | Die Priorisierung von Gefahren | 69 |
| Kanada: ein geniales Solo und ein gebrochener Arm | 37 | Risiko ja, aber kalkuliert | 71 |
| | | Kommunikation macht den Unterschied | 73 |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------|-----|
| Noch nicht am Limit | 75 | Eisabbruch am Crack Baby | 107 |
| Wie definiert man Erfolg? | 77 | Wieder einmal «richtig» arbeiten | 109 |
| Vom Umgang mit Leistungsdruck | 79 | Eisschraube ausklopfen statt ausblasen | 111 |
| Keine Ausreden am Berg | 81 | Das liebe lange Seil | 113 |
| Plaine-Morte – faszinierend und traurig | 85 | Feueralarm am Berg | 115 |
| Rücksicht und Respekt vor Tier und Natur | 87 | Gefahren beim Abseilen | 117 |
| Mit kreativer Technik über den Schrund der Clariden-Nordwand | 89 | Erdnüsse im Todesbiwak | 119 |

Anekdoten & Kuriositäten

| | |
|----------------------------------------------|-----|
| Nachklettern im norwegischen Eis | 93 |
| Fenster am Fitz Roy | 97 |
| Bergsteigen einmal anders: die Ziegenrettung | 99 |
| Wie war das noch mit dem Helm? | 101 |
| Sicherheitsfaktor Steigeisen | 103 |
| Die guten alten Zeiten | 105 |

| | |
|-------------------------------------------------|-----|
| 360° Kameratest für die Eiger-Nordwand | 121 |
| Wertvolle Begegnungen | 123 |
| Vom ewigen Ärger mit Kleidern und Steigeisen | 125 |
| Gediegenes Dinner mit Aussicht | 127 |

Würdigung

| | |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| «Der Dani machte genau das, wovon ich träumte.» von Alexander Huber | 131 |
| Buch-Sponsoren | 135 |