

# Inhalt

<b>Vorwort des Herausgebers</b> .....	<b>7</b>
<b>I Einführung</b> .....	<b>8</b>
<b>II Grundlagen zur Kindesentwicklung und zum Kleinkindschwimmen</b> .....	<b>12</b>
<b>1 Das Wasser</b> .....	<b>13</b>
1.1 Element des Alltags .....	15
1.2 Element des Spiels .....	16
1.3 Element der Gefahr: Erziehung zur Sicherheit .....	17
<b>2 Das Kleinkind – zweites und drittes Lebensjahr</b> .....	<b>22</b>
2.1 Körperliche und motorische Entwicklung – von ersten selbstständigen Schritten zum vielfältigen Bewegungsrepertoire . . . . .	23
2.2 Sinnesorgane und Wahrnehmung – zunehmende Reizverarbeitung und Welterkundung mit Augen und Händen .....	31
2.3 Beziehungs- und Sprachverhalten – vom Abnabeln zum Streben nach Eigenständigkeit .....	35
2.4 Spiel- und Lernverhalten – über das Nachahmen und Funktionieren zum Ausprobieren .....	37
2.5 Hygienisches Verhalten – den Windel entwachsen .....	40
2.6 Bewegungsauffälligkeiten und Wahrnehmungsstörungen . . . . .	43
<b>3 Eltern und Kursleiter</b> .....	<b>48</b>
3.1 Die Elternrolle im Verlauf der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung .....	49
3.2 Der Kursleiter als Ratgeber, Situationsgestalter und Bezugsperson für Eltern und Kinder .....	53
<b>4 Das Kleinkindschwimmen</b> .....	<b>56</b>
4.1 Bedeutung und Zielsetzung von Bewegung, Spiel und Sport für Kleinkinder .....	57
4.2 Konzept der interaktiven Bewegungsstimulation – gemeinsam die Wasserwelt erleben .....	61
4.3 Bewegungslernen und Schwimmverhalten .....	62
4.4 Forschungsergebnisse, Erfolgserwartung und Ergebnis: Und wann lernt das Kind endlich schwimmen? .....	67

<b>III Zur Praxis des Kleinkindschwimmens</b> .....	<b>70</b>
<b>5 Aufbau und Organisation eines Kurses</b> .....	<b>71</b>
5.1 Planen und Durchführen eines Kurses .....	71
5.2 Elterninformation und Spielvorschläge für Duschen und Baden daheim .....	73
5.3 Hinweise für das Schwimmbad .....	77
5.4 Hygiene und Krankheitsverhütung .....	78
5.5 Erste Hilfe, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht .....	81
<b>6 Kursinhalte und Durchführung</b> .....	<b>88</b>
6.1 Verlauf und Inhalte einer Kursreihe .....	89
6.2 Stundenaufbau, Unterrichtsinhalte und kreative Gestaltung ..	93
6.2.1 Grundbewegungsformen und Grundfertigkeiten im Wasser .....	103
6.2.2 Gymnastikübungen und Turnen am Körper der Eltern im Wasser .....	107
6.2.3 Grifftechniken mit Spiel- und Übungsanregungen ..	111
6.2.4 Wassergewöhnung und Tauchtechniken .....	133
6.2.5 Bewegungsanregungen im Stationsbetrieb .....	141
6.2.6 Wahrnehmungsübungen .....	147
6.2.6.1 Der optische Bereich .....	147
6.2.6.2 Der akustische Bereich .....	148
6.2.6.3 Der taktile Bereich .....	150
6.2.6.4 Der Bereich der Körperorientierung .....	151
6.2.6.5 Der Bereich der Raum- und Lageorientierung ..	152
6.2.6.6 Der Bereich der Reaktionsschulung .....	153
6.2.7 Spiele mit Materialien und in Gesellschaft .....	155
6.2.8 Rituale und Lieder .....	163
6.2.9 Entspannungsmöglichkeiten im Wasser .....	170
6.3 Schwimm- und Auftriebshilfen .....	175
<b>IV Anhang</b> .....	<b>182</b>
<b>7 Literaturhinweise, Quellen- und Bildnachweise</b> .....	<b>183</b>
<b>8 Schlagwortverzeichnis</b> .....	<b>187</b>
<b>9 Adressen und Ansprechpartner</b> .....	<b>189</b>