

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2. Stand der Sportwissenschaft</b> .....	<b>6</b>
2.1 Methodisches Vorgehen .....	6
2.2 Ganzheitliche Bezüge zum demographischen Wandel .....	7
2.3 Ergebnisse der Literaturlanalyse .....	7
2.3.1 Suchergebnisse in sportwissenschaftlichen Periodika .....	8
2.3.2 Suchergebnisse in nichtperiodischen Veröffentlichungen.....	8
2.4 Untersuchungsergebnisse in sportwissenschaftlichen Teilbereichen.....	9
2.5 Fazit .....	15
<b>3. Allgemeine Informationen zur Demographie</b> .....	<b>17</b>
3.1 Definition der Begriffe "Demographie" und "Bevölkerungswissenschaft" .....	17
3.2 Bevölkerungsvorausberechnungen .....	19
3.2.1 Methoden der Bevölkerungsvorausberechnung .....	20
3.2.2 <i>Institutionalisierung der deutschen Bevölkerungswissenschaft</i> .....	21
3.3 Geschichtliche Aspekte der Bevölkerungsforschung.....	22
3.3.1 Von der Theorie zur eigenständigen Wissenschaft.....	23
3.3.2 Die Rolle der Bevölkerungswissenschaft im Nationalsozialismus .....	27
3.3.3 Die demographische Forschung der Moderne.....	29
3.3.4 Der bevölkerungswissenschaftliche Status Quo in Deutschland .....	31
3.4 Globale demographische Tendenzen.....	31
3.4.1 Das Modell des „Demographischen Übergangs“ .....	32
3.4.2 Globale demographische Problembereiche .....	35
<b>4. Der demographische Wandel Deutschlands von 1945-2004</b> .....	<b>40</b>
4.1 Die demographische Entwicklung in BRD und DDR von 1949-1990.....	40
4.2. Quantitative Bevölkerungsentwicklung in BRD und DDR.....	41
4.2.1 Begründung der demographischen Entwicklung.....	41
4.2.1.1 Migration.....	42
4.2.1.2 Fertilität.....	44
4.3 Die demographische Entwicklung im wiedervereinigten Deutschland.....	46
4.3.1 Begründung der demographischen Entwicklung.....	47
4.3.1.1 Lebenserwartung/Mortalität .....	47
4.3.1.2 Migration.....	48
4.3.1.3 Fertilität.....	51

<b>5. Die demographische Zukunft Deutschlands bis 2050 .....</b>	<b>54</b>
5.1 Die „10. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung“ .....	54
5.1.1 Forschungsleitende Annahmen .....	55
5.1.1.1 Die Außenwanderung .....	56
5.1.1.2 Die Fertilität .....	57
5.1.1.3 Die Lebenserwartung/Mortalität .....	58
5.2 Die Ergebnisse der mittleren Variante .....	60
5.3 Die Rolle der Zuwanderung .....	66
<b>6. Demographischer Wandel und die Zukunft des Sports .....</b>	<b>68</b>
6.1 Formalstatistische Konsequenzen für den Vereinssport .....	71
6.1.1 Die Entwicklung im Altersbereich der unter 20-Jährigen .....	71
6.1.2 Die Entwicklung im Altersbereich der über 60-Jährigen .....	74
6.2 Kommunale Aspekte der Sportinfrastrukturgestaltung .....	77
6.2.1 Demoökonomische Aspekte regionaler Sportentwicklungsplanung .....	77
6.2.2 Kommunalpolitischer Reformzwang .....	78
6.2.3 Die Notwendigkeit demographischer Bezugnahmen .....	80
6.2.4 Die Studie „2020 – Die demografische Zukunft der Nation“ .....	81
6.2.4.1 Die Hauptergebnisse der Studie .....	82
6.3 Gesundheitspolitische Handlungsansätze zur sozialen Absicherung .....	85
6.3.1 Die involvierten Teilbereiche des Sozialsystems .....	85
6.3.2 Die Generationengerechtigkeit des deutschen Rentensystems .....	87
6.3.3 Politische Umsetzung und Planungssicherheit für den Sport .....	89
6.3.4 Gesundheitspolitischer Gesinnungswechsel? .....	91
6.4 Sozialintegrative Aspekte des organisierten Vereinssports .....	95
6.4.1 Zuwanderungspolitik als gesellschaftliches Spannungsfeld .....	96
6.4.1.1 Wachstumspotenziale für den organisierten Vereinssport? .....	97
6.4.1.2 Reformbedarf im deutschen Vereinssport .....	98
6.4.2 Die integrativen Effekte des Seniorensports .....	102
6.4.2.1 Sozialstrukturelle Veränderungen nach Tews .....	103
6.4.2.2 Konkurrierende Alternstheorien .....	104
6.4.2.3 Zur Lebenssituation der „neuen Alten“ .....	105
6.4.2.4 Das Freizeitverhalten der „jungen Alten“ .....	107
<b>7. Demographiebezogene Maßnahmen des Sports .....</b>	<b>109</b>
7.1 Seniorensport .....	109
7.2 Sportinfrastrukturelle Anpassungen .....	111
7.3 Das NRW-Landesprogramm „Sport mit Aussiedlern“ .....	114
7.4 Kieser Training – Gesundheitsorientierter Muskelaufbau .....	116

7.5 Kinder- und Jugendsport .....	118
<b>8. Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>119</b>
<b>9. Glossar .....</b>	<b>123</b>
<b>10. Anhang .....</b>	<b>126</b>
10.1 Literaturverzeichnis.....	126
10.2 Internetadressen .....	142
10.3 Abbildungsverzeichnis .....	146
10.4 Tabellenverzeichnis .....	146