

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Danksagung	1
1 Demenzsyndrome: Beschreibung und Epidemiologie	3
1.1 Definition und Einteilung der Demenzen	3
1.1.1 Allgemeines Demenzsyndrom	3
1.1.2 Spezifische Demenzformen	5
1.1.3 Leichte Kognitive Störung bzw. MCI	9
1.1.4 Nosologische Neuerungen: DSM-5	11
1.2 Epidemiologie	13
1.2.1 Prävalenz	13
1.2.2 Inzidenz	14
1.2.3 Morbiditätsrisiko	14
1.3 Verlauf und Prognose	15
2 Ätiologie	17
2.1 Neurodegenerative Veränderungen	18
2.2 Vaskuläre Ereignisse	24
3 Neuropsychologische Befunde	25
3.1 Alzheimer-Demenz	25
3.2 Vaskuläre Demenzen	29
3.3 Frontotemporale Demenzen	30
3.4 Mild Cognitive Impairment	31
4 Diagnostik	33
4.1 Stellenwert neuropsychologischer Demenzdiagnostik	34
4.2 Diagnostisches Vorgehen	37
4.2.1 Voraussetzungen	37
4.2.2 Ablauf und Umfang	38
4.2.3 Empfehlungen zum Umgang mit demenzkranken Patienten	40
4.3 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	40
4.3.1 Kognitive Kurztests	40
4.3.2 Testbatterien	44
4.3.3 Funktionsspezifische Einzeltests	47
4.3.4 Ratingskalen und Fragebögen	49
4.4 Befundung	50
4.4.1 Prämorbidestes Leistungsniveau	50
4.4.2 Interpretation von Messwerten und Messwertdifferenzen	51
4.4.3 Kognitive Profilanalyse	51
4.4.4 Verlaufsuntersuchungen	54
4.4.5 Ökologische Testvalidität	56
4.5 Neuropsychologische Differenzialdiagnostik	56
4.5.1 Altersassoziierte kognitive Veränderung vs. MCI vs. Demenz	57
4.5.2 Demenz vs. Depression	58
4.5.3 Alzheimer-Demenz vs. Vaskuläre Demenzen	60

4.5.4	Alzheimer-Demenz vs. Frontotemporale Demenz	64
4.5.5	Kortikale vs. Subkortikale Demenzen	66
5	Behandlung	68
5.1	Allgemeine Therapieprinzipien und Methoden	69
5.1.1	Therapieziele	69
5.1.2	Anpassung an kognitive Leistungsfähigkeit	69
5.1.3	Einbeziehung von Angehörigen in die Behandlung	70
5.1.4	Validations-Prinzip	71
5.1.5	Umgang mit eingeschränktem Störungsbewusstsein	72
5.2	Psychosoziale Interventionen bei leicht- bis mittelgradiger Demenz	72
5.2.1	Stufenmodell der Behandlung	73
5.2.2	Mitteilung der Diagnose und Beratung (Stufe 1)	73
5.2.3	Aufrechterhaltung kognitiver Leistungen (Stufe 2A)	75
5.2.4	Soziale Einbindung und Selbstwertstützung (Stufe 2B)	78
5.2.5	Individualtherapie spezifischer Störungen (Stufe 3)	78
5.3	Psychosoziale Interventionen bei mittelgradiger bis schwerer Demenz	81
5.4	Pharmakotherapie	84
6	Prävention	86
6.1	Populationsattributables Risiko modifizierbarer Faktoren	86
6.2	Risikofaktor Depression	87
6.3	Risikofaktoren Rauchen und Alkoholkonsum	88
6.4	Risikofaktor Inaktivität	88
7	Fallbeispiel	89
7.1	Beschwerdebild und Fremdanamnese	89
7.2	Sozialanamnese	90
7.3	Neuropsychologische Untersuchung	90
7.3.1	Erscheinungsbild und Verhalten	90
7.3.2	Testergebnisse	91
7.4	Befundung und Diagnosestellung	91
7.5	Behandlung	92
8	Weiterführende Literatur	93
9	Literatur	93
10	Anhang	109
10.1	Adressen mit Hilfs- und Informationsangeboten	109
10.2	Glossar	110