

- 7 **Vorbemerkung und Dank**
- 8 **Einleitung: Warum mich Psychosentherapie fasziniert**
- 11 **Annäherung an Psychosen**
  
- 17 **Besonderheiten des Denkens, Fühlens und Handelns**
- 17 **Psychosen als extreme Form des Eigensinns**
- 21 **Psychosen als zutiefst menschliches Phänomen**
- 23 **Unterscheidungsmerkmale**
- 31 **Veränderungen von Wahrnehmung und Denken –  
kognitive Psychosen**
- 40 **Veränderungen von Stimmung und Energie –  
affektive Psychosen**
  
- 43 **Vom Erklären zum Verstehen**
- 44 **Genetische Aspekte – zutiefst Mensch sein**
- 46 **Somatische Aspekte – der Körper spielt (nicht) immer mit**
- 50 **Psychische Aspekte – Entwicklung als Weg durch Widersprüche**
- 54 **Familiäre Aspekte – Orte, nicht Ursachen**
- 57 **Soziale Aspekte – Stigmatisierung**
- 61 **Religiöse Aspekte – Spiritualität**
- 63 **Versuch der Integration**
  
- 69 **Biografisches Verstehen**
- 69 **Eine »geglückte Psychose«**
  
- 74 **Der erste Kontakt**
- 74 **Gesprächsführung: Verständnis und Dialog**
- 76 **Erste Hilfe vor Ort**
- 78 **Der richtige Zeitpunkt**
- 79 **Anamnese: Beziehung oder Datenaufnahme?**
- 82 **Neue Ansätze zur Behandlung von Ersterkrankten**

- 85 **Dialogische Behandlungsprinzipien**
- 85 **Verhältnis von Selbst- und Fremdheilung**
- 88 **Sprache und Macht**
- 90 **Respektvoller Umgang**
- 92 **Strukturübergreifende Kontinuität**
  
- 95 **Bestandteile der Psychosentherapie**
- 96 **Milieu-therapie und therapeutische Gemeinschaft**
- 97 **Psychoedukation und Dialog**
- 99 **Integrative Psychotherapie**
- 106 **Therapeutische Hilfen für Familien**
- 110 **Kooperative Pharmakotherapie**
  
- 117 **Spezielle Fragen**
- 117 **Auf Wahnerleben eingehen?**
- 119 **Negativsymptome – Hauptproblem oder Artefakt?**
- 122 **Sind Zwangsmaßnahmen zu vermeiden?**
- 125 **Sind depressive Denkmuster aufzulösen?**
- 127 **Manie – das Ungewöhnliche in den Alltag integrieren?**
- 132 **Welche Bedeutung haben Traumata?**
- 133 **Stimmenhören – eine Krankheit?**
  
- 135 **Kooperation – Schlussbemerkung**
- 136 **Personenzentrierte Hilfen im komplementären Bereich**
  
- 138 **Glossar**
- 142 **Literatur**