

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>11</b>
<b>1. Selbstverletzung – eine begriffliche Annäherung</b> .....	<b>15</b>
<b>1.1. Formen der Selbstschädigung</b> .....	<b>15</b>
1.1.1. »Alltägliche« Formen der Selbstschädigung .....	15
1.1.2. Selbstschädigung als Krankheit .....	17
1.1.2.1. Artificielle Erkrankungen .....	18
1.1.2.2. (Offene) Selbstverletzung - Selbstverletzendes Verhalten .....	20
<b>1.2. Überschneidungsbereiche - Zusammenhänge - Abgrenzungen</b> .....	<b>21</b>
1.2.1. Das Borderline-Syndrom .....	21
1.2.2. Krankheiten mit selbstschädigendem Charakter .....	24
<b>2. Selbstverletzendes Verhalten junger Frauen</b> .....	<b>27</b>
<b>2.1. Die Problematik der Selbstverletzung</b> .....	<b>27</b>
2.1.1. Häufigkeit und Verbreitung der Selbstverletzung .....	27
2.1.2. Formen der Selbstverletzung .....	29
2.1.3. Diagnose der Selbstverletzung.....	30
<b>2.2. Hintergründe und Entstehungszusammenhänge</b> .....	<b>31</b>
2.2.1. Erfahrungshintergründe .....	31
2.2.1.1. Seelische und körperliche Misshandlung.....	32
2.2.1.2. Sexueller Missbrauch.....	33
2.2.1.3. Krankheit.....	35
2.2.1.4. Beziehungsabbrüche .....	35
2.2.2. Die Posttraumatische Belastungsstörung als Folge traumatischer Ereignisse .....	37
<b>2.3. Funktion und Dynamik der Selbstverletzung</b> .....	<b>39</b>
2.3.1. Die Bewältigung von Gefühlen .....	40

2.3.2. Wichtige Aspekte von Dynamik und Funktion .....	43
2.3.2.1. Selbstverletzung und Suizid.....	44
2.3.2.2. Biologische Aspekte - Selbstverletzung als Sucht?.....	45
2.3.2.3. Selbstverletzung als nachahmendes Verhalten .....	47
2.3.2.4. Kommunikative Aspekte der Selbstverletzung.....	48
2.3.3. Selbstverletzung und Beziehungen.....	49
2.3.3.1. Die Familie.....	49
2.3.3.2. Die Öffentlichkeit .....	51
2.3.3.3. Der Professionelle Bereich .....	52
<b>3. Selbstverletzung und Weiblichkeit .....</b>	<b>53</b>
<b>3.1. Weibliche Sozialisation .....</b>	<b>53</b>
3.1.1. Emotionale Sozialisation der Frau .....	54
3.1.2. Ursprung geschlechtsspezifischer Verhaltenserwartungen .....	58
<b>3.2. Gesellschaftliche Situation .....</b>	<b>58</b>
3.2.1. Individualisierung als wichtiger Aspekt der Modernisierung .....	59
3.2.2. Bedeutung der Individualisierung für die unterschiedlichen Lebensalter .....	61
3.2.3. Durch die Individualisierung entstehende Bewältigungsaufgaben junger Frauen .....	63
<b>3.3. Der weibliche Körper .....</b>	<b>67</b>
3.3.1. Die Bedeutung des Körpers beim Selbstverletzenden Verhalten .....	67
3.3.2. Die Bedeutung des Körpers bei Essstörungen - Parallelen zur Selbstverletzung.....	69
3.3.3. Der Körper als »Schauplatz« für Probleme .....	74
<b>4. Lebensbewältigung durch Selbstverletzung .....</b>	<b>78</b>
<b>4.1. Bewältigung .....</b>	<b>78</b>
4.1.1. Definition und Kennzeichen der Bewältigung.....	78
4.1.2. Gründe für die Wahl der Bewältigungserklärung.....	79

<b>4.2. Bewältigungsmodelle .....</b>	<b>80</b>
4.2.1. Das Stress-Coping-Modell.....	81
4.2.1.1. Grundlagen des Stress-Coping-Modells .....	81
4.2.1.2. Das Stress-Coping-Modell zur Erklärung von Selbstverletzung bei jungen Frauen.....	84
4.2.2. Das Lebensbewältigungskonzept.....	87
4.2.2.1. Grundlagen des Lebensbewältigungskonzepts .....	88
4.2.2.2. Das Lebensbewältigungskonzept zur Erklärung von Selbstverletzung bei jungen Frauen.....	90
4.2.3. Die Eignung anderer Modelle zur Erklärung von Selbstverletzung bei jungen Frauen .....	93
<b>5. Selbstverletzung - ein Handlungsfeld der Sozialen Arbeit.....</b>	<b>96</b>
<b>5.1. Grundsätze professioneller Sozialer Arbeit.....</b>	<b>96</b>
5.1.1. Die Lebensweltorientierung.....	96
5.1.2. Ressourcenorientierung.....	99
5.1.3. Empowerment .....	102
<b>5.2. Konsequenzen für die Soziale Arbeit im Zusammenhang mit dem Selbstverletzenden Verhalten junger Frauen.....</b>	<b>103</b>
5.2.1. Elemente der Begleitung von jungen Frauen mit Selbstverletzendem Verhalten durch Soziale Arbeit .....	104
5.2.2. Angebote Sozialer Arbeit für junge Frauen mit Selbstverletzendem Verhalten und Anforderungen an diese Angebote .....	108
5.2.3. Notwendige Entwicklungen in der Sozialen Arbeit mit von Selbstverletzung Betroffenen .....	110
5.2.4. Über die Selbstverletzung hinausgehende Handlungsnotwendigkeiten für die Soziale Arbeit.....	111
5.2.5. Primärprävention von Selbstverletzung als Bestätigung der Notwendigkeit und des Ausbaus bestehender Handlungsfelder der Sozialen Arbeit.....	113
<b>Schlusswort .....</b>	<b>116</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>118</b>