

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
1.1	Einordnung des Themas .....	10
1.2	Konzept .....	12
1.3	Lebensstil, Identität und Bildung .....	14
1.4	Definition des Veganismus .....	23
1.5	Historische Entwicklung .....	25
1.6	Motive .....	33
1.6.1	Ethisch-Moralische Gründe .....	35
1.6.2	Ökologische Gründe .....	41
1.6.3	Ökonomische Gründe .....	46
1.6.4	Gesundheitliche Gründe .....	50
1.6.5	Religiöse Gründe .....	67
<b>2</b>	<b>Methoden</b> .....	<b>73</b>
2.1	Erhebungsinstrumente .....	73
<b>3</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	<b>77</b>
3.1	Ergebnisse der qualitativen Studie .....	77
3.1.1	Entscheidungsgründe und Beginn des vegetarischen Lebensstils .....	78
3.1.2	Tierhaltung und Umgang mit Tieren in Kindheit und Primärfamilie ....	82
3.1.3	Reaktionen des sozialen Umfelds auf den vegetarischen Lebensstil .....	84
3.1.4	Schwierigkeiten bei der Umstellung zum vegetarischen Lebensstil .....	86
3.1.5	Entscheidungsgründe und Beginn des veganen Lebensstils .....	87

3.1.6	Definition des veganen Lebensstils .....	91
3.1.7	Reaktionen des sozialen Umfelds auf den veganen Lebensstil .....	93
3.1.8	Schwierigkeiten bei der Umstellung zum veganen Lebensstil .....	97
3.1.9	Gründe zur Fortführung des veganen Lebensstils .....	100
3.1.10	Wünsche und Hoffnungen hinsichtlich des veganen Lebensstils .....	102
3.1.11	Zusammenfassung der Ergebnisse der qualitativen Studie .....	107
3.2	Ergebnisse der quantitativen Studie .....	109
3.2.1	Demographische Daten .....	109
3.2.2	Dauer des vegetarischen und veganen Lebensstils .....	113
3.2.3	Anzahl der Veganer im Bekanntenkreis .....	115
3.2.4	Konsum- und Kaufverhalten .....	116
3.2.5	Gründe für den Veganismus .....	120
3.2.6	Soziale Akzeptanz .....	122
3.2.7	Grundsätzliche Eindrücke .....	125
3.2.8	Zusammenfassung der Ergebnisse der quantitativen Studie .....	127
<b>4</b>	<b>Zusammenfassung und Diskussion .....</b>	<b>129</b>
4.1	Kinderbücher .....	133
4.2	Schule .....	137
4.3	Massenmedien .....	140
4.4	Vegane Produkte .....	140
<b>5</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>142</b>
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>143</b>